

๑๒๖๑๖๒๖๖

กองสาธารณสุขฯ

เทศบาลตำบลพะตง

เลขที่รับ ๕๕

เลขที่รับ ๕๓๕

รับวันที่ ๑ ก.พ. ๕๖

วันที่ ๓๖ ม.ค. ๒๕๖๖

เวลา ๐๗.๕๑ น.

เวลา ๕.๓๐๖.



ที่ พิเศษ ๐๐๑ / ๒๕๖๖

ศพอส.เทศบาลตำบลพะตง  
๒๕ ถนนเทศบาล ๔ ตำบลพะตง  
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา  
๙๐๒๓๐

๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอบึงงบประมาณเพื่อจัดทำโครงการ

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

อ้างถึง หนังสือสำนักงานเทศบาลตำบลพะตง ที่ สข ๕๓๗๐๕/๑๐๕ ลงวันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๖

- |                  |   |              |
|------------------|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคมโดยการรำนโนราห์ | จำนวน ๑ ชุด  |
|                  | ๒. สำเนาบัญชีธนาคาร   | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๓. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน                                   | จำนวน ๓ ฉบับ |

ตามหนังสือที่อ้างถึงนั้น จากการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลพะตง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ ได้พิจารณาอนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคมโดยการรำนโนราห์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยให้แก้ไขรายละเอียดโครงการและปรับเปลี่ยนงบประมาณ ตามคำแนะนำของคณะกรรมการฯ นั้น

ในการนี้ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง (ศพอส.) ได้ดำเนินการแก้ไขรายละเอียดโครงการตามที่คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง แนะนำเรียบร้อยแล้ว จึงขอเบิกงบประมาณเพื่อจัดทำโครงการต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอเบิกงบประมาณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำนาจ เจริญศรี)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง



แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66 - L7890 -07-00.2 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนราห์
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายอำนาจ เจริญศรี 2. นายไสว เคียรอุ่น 3. นางนรารวรรณ ณรงค์กุล 4. นางลัดดาวรรณ อรุณลิมสวัสดิ์ 5. นางดาเรศ โพธิ์ทอง
วันอนุมัติ	24 มกราคม 2566
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2566 ถึงวันที่ 30 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2566
งบประมาณ	จำนวน 30,870 บาท



เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกายหลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ตามมาเช่น ความดันโลหิตสูงเบาหวานโรคอ้วนโรคมะเร็งความเครียด ฯลฯ ทำให้ระบบสุขภาพของคนไทยต้องเน้นการ "สร้าง" มากกว่าการ "ซ่อม" สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุกและการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณและค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคภัยไข้เจ็บตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบาย 5 อ. เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชนประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพจิต อนามัยชุมชน และอโรควา ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรกและบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัวและชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของประชาชนที่จะร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชนโดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ ๖ ปีขึ้นไปออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง การปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เต้นแอโรบิค การรำไทเก๊กและการฝึกรำร่ายรำและการเล่นเครื่องดนตรีมโนราห์ เป็นต้น

การฝึกรำและการเล่นเครื่องดนตรีมโนราห์ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต เพราะการเคลื่อนไหวร่างกาย ร่ายรำประกอบจังหวะดนตรี เป็นการออกกำลังกายในรูปแบบหนึ่งที่ไม่หนักจนเกินไป รวมทั้งฝึกระบบความจำในสมอง ในการจดจำท่ารำ จดจำวิธีการเล่น/จังหวะดนตรี โดยเฉพาะในวัยผู้สูงอายุ เป็นการป้องกันโรคสมองเสื่อมก่อนวัย รวมทั้งยังเป็นส่งเสริมการรวมกลุ่มการทำกิจกรรม ได้พบปะพูดคุย ทำกิจกรรมกับกลุ่มเพื่อนๆ ในวัยเดียวกันหรือต่างวัย ทำให้มีสังคม มีอารมณ์แจ่มใสและสุขภาพจิตที่ดี อีกทั้งยังสามารถนำวัฒนธรรมพื้นบ้านมาประยุกต์ใช้เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้โดยใช้มรดกทางวัฒนธรรมนั้นคือมโนราห์ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลพะตง จึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำมโนราห์” ขึ้น เพื่อให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผลทำให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้อีกด้วย รวมถึงเป็นการอนุรักษ์ศิลปะ วัฒนธรรมประจำถิ่นให้คงอยู่ต่อไป

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะทำงาน /วางแผนการดำเนินงาน
2. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
3. ประสานวิทยากรในการฝึกอบรม
4. ประสานกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ กลุ่มเด็กและเยาวชน ผู้ใหญ่วัยทำงาน ผู้สูงอายุ รวม 30 คน
5. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การประเมินผล และการออกกำลังกายโดยการรำมโนราห์
6. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายโดยการรำมโนราห์ต่อเนื่อง จำนวน 3 เดือน สัปดาห์ละ 2 ครั้งๆ ละ 2 ชม
7. ประเมินผลความรู้ ทักษะ ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หลังการร่วมโครงการ โดยนักกายภาพบำบัด ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลพะตง
8. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินโครงการฯ



ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
1. ลดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย 2. เกิดการกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและมากขึ้น 3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และทักษะการออกกำลังกายด้วยการรำโนราห์ที่ถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80 2. ผู้เข้ารับการอบรมออกกำลังกายด้วยการรำโนราห์ที่ได้ถูกต้องร้อยละ 100
ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความสมดุลการทรงตัว และสุขภาพจิตดีขึ้น	1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความสมดุลการทรงตัว เพิ่มขึ้นร้อยละ 80 2. ผู้เข้ารับการอบรมมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น ร้อยละ 100

กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 15 คน เป็นเงิน 525 บาท <b>รวมเป็นเงิน 525 บาท</b>	สัปดาห์ที่ 1 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 – 16.30 น.
2. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ - การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และการประคบ  - ความรู้เกี่ยวกับการรำโนราห์เพื่อการออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติเบื้องต้น	- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 * 2.4 ม. ตรม.ละ 120 บาท เป็นเงิน 345 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคทฤษฎี จำนวน 1 คน * 1 ชม.* 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติและประคบ จำนวน 2 คน * 2 ชม.* 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคทฤษฎี จำนวน 1 คน * 1 ชม.* 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่ม จำนวน 3 คน * 2 ชม.* 400 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท  - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 มื้อๆละ 75 บาท*30 คน เป็นเงิน 2,250 บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน 1 มื้อๆละ 75 บาท*15 คน เป็นเงิน 1,125 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 2 มื้อๆละ 35 บาท*30 คน เป็นเงิน 2,100 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับสำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน 2 มื้อๆละ 35 บาท*15 คน เป็นเงิน 1,050 บาท	สัปดาห์ที่ 3 มีนาคม 2566 เวลา 08.30 – 16.30 น.



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าคู่มือเอกสารประกอบการฝึกอบรม จำนวน 30 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท</li> <li>- ค่ากระเป๋าบรรจุเอกสารคู่มือและวัสดุส่วนบุคคล จำนวน 30 ใบๆละ 80 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>รวมเป็นเงิน 16,170 บาท</b></p>	
<p>3. กิจกรรมภาคปฏิบัติการ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ฝึกปฏิบัติการรำนโนราห์เพื่อการออกกำลังกาย</li> <li>- กิจกรรมภาคปฏิบัติโดยการออกกำลังกายด้วยการรำนโนราห์อย่างต่อเนื่อง (2 ครั้งต่อสัปดาห์)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่ม จำนวน 3 คน * 3 ชม.* 300 บาท เป็นเงิน 2,700 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 มื้อๆละ 35 บาท*30 คน เป็นเงิน 1,050 บาท</li> <li>- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 24 ครั้งๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>รวมเป็นเงิน 10,950 บาท</b></p>	<p>สัปดาห์ที่ 4</p> <p>มีนาคม 2566</p> <p>จำนวน 1 ครั้งๆ เวลา 13.00 – 16.00 น.</p> <p>มีนาคม 2566 – พฤษภาคม 2566</p>
<p>4. กิจกรรมประเมินผล สรุปผลการดำเนินงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ประเมินผลความรู้ ทักษะ ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (หลังการร่วมโครงการ โดยนักกายภาพบำบัด)</li> <li>- จัดประชุมคณะทำงาน เพื่อประเมินสรุปผลการดำเนินงาน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าตอบแทนวิทยากร การประเมินผล จำนวน 2 คน * 2 ชม.* 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อๆละ 35 บาท จำนวน 15 คน เป็นเงิน 525 บาท</li> <li>- ค่าจัดทำเล่มเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ จำนวน 2 ชุดๆละ 150 บาท เป็นเงิน 300 บาท</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>รวมเป็นเงิน 3,225 บาท</b></p>	<p>มิถุนายน 2566</p> <p>มิถุนายน 2566</p>
	<p><b>รวม 30,870 บาท ( สามหมื่นแปดร้อยเจ็ดสิบบาท )</b></p> <p><b>**ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**</b></p>	

### 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)  
 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน



7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน....10...คน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....10...คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 10 คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

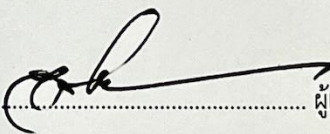
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย



- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  - 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
    - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
    - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
( นายอำนาจ เจริญศรี )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง

วันที่-เดือน-พ.ศ. มกราคม 2566



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖  
เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการร่ำ  
มโนราห์ จำนวน ๓๐,๗๘๐.- บาท เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์ และหลักเกณฑ์ ตามประกาศคณะกรรมการ  
หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๖๑

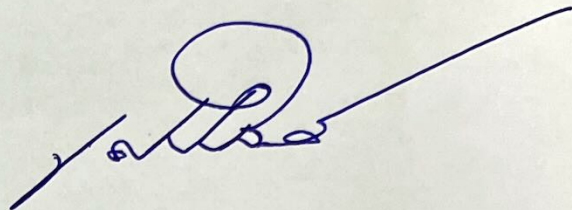
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖.....

ลงชื่อ



(นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลพะตง

วันที่ ๒๔ เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๖