

1065107/รพช
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง



องค์การบริหารส่วนตำบล

เทศบาลตำบลพะตง
เลขที่รับ..... ๗๑๕๑
วันที่..... 18 ต.ค. ๒๕๖๖
เวลา..... ๑๗.๓๐ น

ที่ ศพอส. ๒๐ / ๒๕๖๖

18 ต.ค. 2566

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง ตำบลพะตง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๒๓๐

๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนราห์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง ได้รับการอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง ในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนราห์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงินจำนวน ๓๐,๘๗๐ บาท นั้น

บัดนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง ได้ดำเนินโครงการฯ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยมีค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการฯ ทั้งหมด จำนวน ๓๐,๘๗๐ บาท จึงขอส่งสรุปผลโครงการฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุนจากท่านในโอกาสต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำนาจ เจริญศรี)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง


เรียน ผู้อำนวยการงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ.

- เพื่อโปรดทราบ
- ปรึกษา ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเมืองเก่า ของ สสจ. ภูเก็ต ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์ และสังคม โดยการจัดทำในวาระ ๒๐๑๖-๒๐๑๗


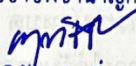
ผู้เขียน
 (นางสาววิภาณี แก้วเพชร)
 คนงาน (งานศูนย์บริการสาธารณสุข)

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม **นครศรีธรรมราช**

- เพื่อโปรด ทราบ
- เสนอการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพ เทศบาลเมืองในภาคเหนือ


 (นายจรรยาวิวัฒน์ แก้วเพชร)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

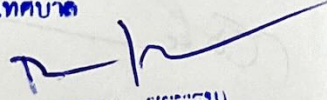

 (พญ.ชลินทรา วิเชียร)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 พ.จ.อ. 
 (ยุทธิชัย คุ่มเคี่ยม)

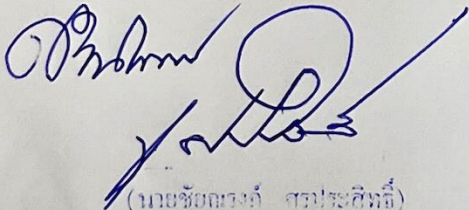
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เขตเทศบาลเมืองนครศรีธรรมราช
กองสาธารณสุข

นางระพีพรรณ บัวอินทร์

รองปลัดเทศบาล


 (นางระพีพรรณ บัวอินทร์)
 ปลัดเทศบาล


 (นายชัยณรงค์ ศรีประสิทธิ์)
 นายกเทศมนตรีตำบลเกาะพะงัน



รายงานผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพกายจิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนราห์
ประจำปีงบประมาณ 2566

จัดทำโดย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

เทศบาลตำบลพะตง

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง

แบบสรุปรายงานการใช้เงิน
โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนรธา

ลำดับ	รายการ	ค่าใช้จ่าย (บาท)
๑.กิจกรรมจัดประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงาน	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๑๕ คน	๕๒๕
๒.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ -การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการประเมน	-ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๒ เมตร x ๒.๔ เมตร ตรม.ละ ๑๒๐ -ค่าวิทยากร ภาคทฤษฎี อบรมเชิงปฏิบัติการ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและการประเมนก่อนเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน -ค่าวิทยากร การฝึกปฏิบัติและประเมนความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การทรงตัว จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ คน	๓๔๕ ๖๐๐ ๒,๔๐๐
-กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการรำนโนรธาเพื่อการออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติเบื้องต้น	-ค่าวิทยากร ภาคทฤษฎี การรำนโนรธาเพื่อการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน	๖๐๐
	-ค่าวิทยากร กิจกรรมสาธิตและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทำรำนโนรธาพื้นฐาน เพื่อการออกกำลังกาย จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๔๐๐ บาท จำนวน ๓ คน	๒,๔๐๐
	-ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๓๐ คน	๒,๒๕๐
	-ค่าอาหารกลางวัน สำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๕ คน	๑,๑๒๕
	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๓๐ คน	๒,๑๐๐
	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๑๕ คน	๑,๐๕๐
	-ค่าคู่มือเอกสารประกอบการฝึกอบรม จำนวน ๓๐ ชุดๆ ละ ๓๐ บาท	๙๐๐
	-ค่ากระเป๋าบรรจุเอกสารคู่มือและวัสดุส่วนบุคคล จำนวน ๓๐ ใบๆ ละ ๘๐ บาท	๒,๔๐๐

แบบสรุปรายงานการเงิน
โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม โดยการรำนโนราห์

ลำดับ	รายการ	ค่าใช้จ่าย (บาท)
<p>๓.กิจกรรมภาคปฏิบัติ</p> <p>-ฝึกปฏิบัติการรำนโนราห์เพื่อการออกกำลังกาย</p> <p>-กิจกรรมภาคปฏิบัติโดยการออกกำลังกายด้วยการรำนโนราห์อย่างต่อเนื่อง (๒ ครั้ง ต่อสัปดาห์) จำนวน ๒๔ ครั้ง</p>	<p>-ค่าวิทยากรกิจกรรมสาธิตและแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติทำรำนโนราห์พื้นฐานเพื่อการออกกำลังกาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๓ คน</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๓๐ คน</p> <p>-ค่าวิทยากร ผู้นำการออกกำลังกาย จำนวน ๒๔ ครั้งๆ ละ ๓๐๐ บาท</p>	<p>๒,๗๐๐</p> <p>๑,๐๕๐</p> <p>๗,๒๐๐</p>
<p>๔.กิจกรรมประเมินผล สรุปลงการดำเนินงาน</p> <p>-กิจกรรมประเมินผลความรู้ ทักษะ ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หลังเข้าร่วมโครงการฯ</p> <p>-กิจกรรมจัดประชุมคณะทำงาน เพื่อประเมินสรุปลงการดำเนินงาน</p>	<p>-ค่าวิทยากร ประเมินผลหลังเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ คน</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๓๕ บาท จำนวน ๑๕ คน</p> <p>-ค่าจัดทำเล่มเอกสารสรุปลงการดำเนินงานโครงการฯ จำนวน ๒ ชุดๆ ละ ๑๕๐ บาท</p>	<p>๒,๔๐๐</p> <p>๕๒๕</p> <p>๓๐๐</p>
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด (บาท)		๓๐,๘๗๐
คงเหลือเงินส่งคืนกองทุนฯ (บาท)		๐