



แบบเสนอโครงการ เพื่อเสนอคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เรื่อง ขอเสนอโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่หมู่ที่ 1-10

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ด้วยศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขารูปช้าง มีความประสงค์ขอเสนอโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่หมู่ที่ 1-10 ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง เป็นเงิน 346,500 บาท (สามแสนสี่หมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่หมู่ที่ 1-10
หน่วยงาน	ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1-10
วันที่อนุมัติ	26 ธันวาคม 2565
สรุปสาระสำคัญ/ จุดเน้นของโครงการ	เกิดข้อตกลงร่วมกันในชุมชนในการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายของชุมชนโดยประชาชนในชุมชนต้องมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันไม่น้อยกว่า 150 นาที/สัปดาห์
หลักการและเหตุผล	<p>ในแต่ละวันประชาชนส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มมากขึ้น หากหักเวลานอนแล้วประชาชนมักจะนั่งนิ่งๆ นั่งดูโทรทัศน์ คุยประชุม/นั่งเรียน นั่งเล่นโทรศัพท์มือถือหรืออุปกรณ์อื่นนานมากกว่า 3 ใน 4 ของเวลาตื่น การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอและการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจสังคม และคุณภาพชีวิต องค์การอนามัยโลกประมาณการว่าในแต่ละปีการเสียชีวิตของประชากรโลกเกือบ 1.9 ล้านคน มาจากการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอและอีกประมาณ 2.6 ล้านคน มาจากภาวะน้ำหนักเกินหรือโรคอ้วน การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอเชื่อมโยงอย่างมีนัยสำคัญกับภาวะอ้วนลงพุง และอุบัติการณ์ที่เพิ่มขึ้นของการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ทั้งเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ไตเรื้อรัง และมะเร็ง โดยมีโอกาสเกิดโรคมะเร็งลำไส้ร้อยละ 25 โรคมะเร็งเต้านมร้อยละ 21 โรคหลอดเลือดหัวใจร้อยละ 6 โรคที่เกี่ยวข้องกับหัวใจร้อยละ 30 โรคเบาหวานร้อยละ 27 และมีโอกาสเสี่ยงต่อการตายสูงถึง ร้อยละ 20 - 30 ส่วนพฤติกรรมเนือยนิ่งมีความสัมพันธ์กับอัตราการตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเบาหวาน อีกทั้งยังส่งกระทบเศรษฐกิจและสังคมด้วย</p> <p>ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1-10 ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญข้างต้น จึงขอเสนอโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่หมู่ที่ 1-10 ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลาขึ้น</p>

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้เรื่องการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนอย่างยั่งยืน	1) ประชาชนมีความรู้เรื่องการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนเพิ่มขึ้นร้อยละ 80 2) ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวันเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 150 นาที/สัปดาห์ 3) ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมทางกายของชุมชนไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี
กลุ่มเป้าหมาย	1.พื้นที่หมู่ที่ 1 บ้านบางदान 1.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 1 จำนวน 30 คน 1.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 1 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 30 คน <b>รวม จำนวน 60 คน</b> 2.พื้นที่หมู่ที่ 2 บ้านเขาแก้ว 2.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 2 จำนวน 40 คน 2.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 2 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 40 คน <b>รวม จำนวน 80 คน</b> 3.พื้นที่หมู่ที่ 3 บ้านทุ่งใหญ่ 3.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 3 จำนวน 30 คน 3.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 3 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 30 คน <b>รวม จำนวน 60 คน</b> 4.พื้นที่หมู่ที่ 4 4.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 4 จำนวน 25 คน 4.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 4 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 25 คน <b>รวม จำนวน 50 คน</b> 5.พื้นที่หมู่ที่ 5 5.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 5 จำนวน 25 คน 5.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 5 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 25 คน <b>รวม จำนวน 50 คน</b> 6.พื้นที่หมู่ที่ 6 6.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 6 จำนวน 30 คน 6.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 6 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 60 คน <b>รวม จำนวน 90 คน</b> 7.พื้นที่หมู่ที่ 7 7.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 7 จำนวน 20 คน 7.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 7 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 40 คน <b>รวม จำนวน 60 คน</b> 8.พื้นที่หมู่ที่ 8 8.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 8 จำนวน 30 คน 8.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 8 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 30 คน <b>รวม จำนวน 60 คน</b>

	<p><u>9.พื้นที่หมู่ที่ 9</u>  9.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 9 จำนวน 35 คน  9.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 9 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 35 คน  <b>รวม จำนวน 70 คน</b></p> <p><u>10.พื้นที่หมู่ที่ 10</u>  10.1 สมาชิกแกนนำสุขภาพและสิ่งแวดล้อม(กสว.) หมู่ที่ 10 จำนวน 20 คน  10.2 ประชาชนวัยทำงาน หมู่ที่ 10 (เพื่อนบ้านที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.) จำนวน 40 คน  <b>รวม จำนวน 60 คน</b></p> <p style="text-align: right;"><b>รวมทั้งสิ้น จำนวน 640 คน</b></p>
<b>ระยะเวลา  ดำเนินโครงการ</b>	<b>ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มกราคม พ.ศ. 2566 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566</b>
<b>วิธีดำเนินการ</b>	1) จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน จำนวน 1 ครั้ง/หมู่/ปี รวมทั้งสิ้น 10 ครั้ง/ปี 2) สมาชิก กสว. 1 คนไปชวนเพื่อนที่ไม่เป็นสมาชิก กสว.จำนวน 1-2 คน มาร่วมกิจกรรมเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนติดต่อกันนาน 30 - 60 นาที/ครั้ง จำนวนไม่น้อยกว่า 3 ครั้ง/สัปดาห์ หรือไม่น้อยกว่า 150 นาที/สัปดาห์ โดยเพิ่มกิจกรรมทางกายดังนี้ - หมู่ที่ 1 การรำไม้พลองและปลูกผักสวนครัว - หมู่ที่ 2 โนราบิคและปลูกผักสวนครัว - หมู่ที่ 3 ชูล่าฮุปและการเดินออกกำลังกาย - หมู่ที่ 4 การเดินออกกำลังกาย - หมู่ที่ 5 การเต้นบาสโลป - หมู่ที่ 6 การทำน้ำหมักชีวภาพและปลูกผักสวนครัว - หมู่ที่ 7 การเดินออกกำลังกาย และปลูกผักสวนครัว - หมู่ที่ 8 การเต้นชูล่าฮุป - หมู่ที่ 9 การเดินออกกำลังกาย ทำน้ำหมักชีวภาพและปลูกผักสวนครัว - หมู่ที่ 10 การเต้นชูล่าฮุป 3) จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนแก่สมาชิก กสว.และประชาชนผู้สนใจ โดยประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นแก่กลุ่มเป้าหมายได้แก่ การประเมินค่าดัชนีมวลกาย(BMI) และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ จำนวน 1 ครั้ง/หมู่/ปี รวมทั้งสิ้น 10 ครั้ง/ปี 4) ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวัน ไม่น้อยกว่า 150 นาที/สัปดาห์ 5) จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การเพิ่มกิจกรรมทางกาย รวมถึงติดตามและประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นแก่กลุ่มเป้าหมายได้แก่ การประเมินค่าBMI และการวัดรอบเอว 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง (เดือน เมษายน และกรกฎาคม ) จำนวน 2 ครั้ง/ปี 6) ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินโครงการไปยังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเขารูปช้าง ภายใน30วันหลังเสร็จสิ้นโครงการ
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b>	1) ประชาชนมีความรู้เรื่องการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชน

	2) ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพแข็งแรงโดยการเพิ่มกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในชีวิตประจำวัน					
วิธีการประเมินผล	1) แบบประเมินความรู้ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 2) แบบประเมินสุขภาพค่าดัชนีมวลกาย(BMI) และวัดรอบเอว ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ					
งบประมาณ	<p>ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ประเภทที่ 2 กิจกรรมสนับสนุนและสร้างเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น จำนวน 346,500 บาท (สามแสนสี่หมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) แยกเป็นรายหมู่บ้าน ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1 เป็นเงิน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)</li> <li>2. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 2 เป็นเงิน 39,000 บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)</li> <li>3. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 3 เป็นเงิน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)</li> <li>4. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 4 เป็นเงิน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)</li> <li>5. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 5 เป็นเงิน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)</li> <li>6. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 6 เป็นเงิน 41,500 บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)</li> <li>7. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 7 เป็นเงิน 30,000 บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)</li> <li>8. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 8 เป็นเงิน 43,000 บาท (สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน)</li> <li>9. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 9 เป็นเงิน 35,000 บาท (สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)</li> <li>10. ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 10 เป็นเงิน 42,000 บาท (สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน)</li> </ol>					
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1 จำนวน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 17 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการรำไม้พลองและปลูกผักสวนครัวรวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 19 มกราคม 2566 ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าไม้พรองสำหรับออกกำลังกาย		250	12 ชุด		3,000

ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 17 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 21 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ต้นโพธิ์ หมู่ที่ 1					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน )						31,000
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 2 จำนวน 39,000 บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 17 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	40	100	1 มื้อ	1	4,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยโนราบิค และปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 20 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	80	100	1 วัน	1	8,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าชุดเมล็ดพันธุ์ผักสวนครัว		50	80 ชุด		4,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 17 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 17 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	80	100	1 วัน	2	16,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน )						39,000
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 3 จำนวน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 9 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000

2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยสูล่าสูบ และการเดินออกกำลังกาย รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าสูล่าสูบสำหรับออกกำลังกาย		250	12 ชุด		3,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 11 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน )						<b>31,000</b>
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 4 จำนวน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	25	100	1 มื้อ	1	2,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินออกกำลังกายรวมถึง การประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 15 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1 วัน	1	5,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าจัดวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในโครงการ		50	50 ชุด		2,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 23 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 23 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1 วัน	2	10,000

3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน )						27,000
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 5 จำนวน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 11 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00-14.30 ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	25	100	1 มื้อ	1	2,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินบาสโลป รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 -19.00 ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1 วัน	1	5,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่ายางยืดสำหรับออกกำลังกาย		50	50 ชุด		2,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 14 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 -19.00 น. ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1 วัน	2	10,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน )						27,000
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 6 จำนวน 41,500 บาท(สี่หมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 22 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการทำน้ำหมักชีวภาพ และปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 29 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	90	100	1 วัน	1	9,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000

2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าเมล็ดพันธุ์ผักสวนครัว		50	90	ชุด		4,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 23 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 23 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	90	100	1	วัน	2	18,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สีหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน )							<b>41,500</b>
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 7 จำนวน 30,000 บาท(สามหมื่นบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 22 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	20	100	1	มื้อ	1	2,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินออกกำลังกายและ ปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 29 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ชุดปลูกผักสวนครัว		50	60	ชุด		3,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 30 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 30 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นบาทถ้วน )							<b>30,000</b>
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 8 จำนวน 43,000 บาท(สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 16 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1	มื้อ	1	3,000



2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินสู่ล่าฮูป รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 20 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าฮูล่าฮูป		250	60	ชุด		15,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 19 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 19 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน )							<b>43,000</b>
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 9 จำนวน 35,000 บาท(สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 9 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแฝด 4 หมู่ที่ 9						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	35	100	1	มื้อ	1	3,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดิน ทำน้ำหนักชีวภาพ และปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแฝด 4 หมู่ที่ 9						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	70	100	1	วัน	1	7,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ชุดปลูกผักสวนครัว		50	70	ชุด		3,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 9 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 9 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแฝด 4 หมู่ที่ 9						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	70	100	1	วัน	2	14,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน )							<b>35,000</b>

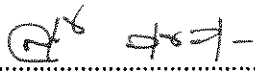
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 10 จำนวน 42,000 บาท(สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 14 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	20	100	1 มื้อ	1	2,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินสู่ล่าสุขภาพ รวมถึงการ ประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 21 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าสูล่าสุขภาพ		250	60 ชุด		15,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 22 เมษายน 2566 และครั้งที่ 2 วันที่ 15 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน )						42,000 ✓
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สามแสนสี่หมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)						346,500 ✓
หมายเหตุ ให้ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามรายจ่ายจริงทุกประการ						


.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวจุฑามาศ แก้วอารีย์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1

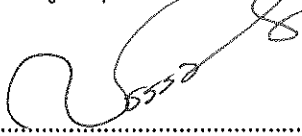
.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวอนงค์ อุดมมะณี)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 2

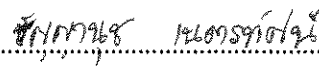
.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางอำมรินทร์ วิชัยสาร)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 3


.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวกฤตพร ฤทธิมีไชย)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 4

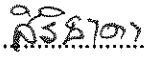
 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวสุรรัตน์ตญา สุขสุวรรณณ์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 5

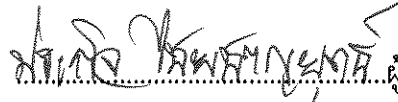
 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นายประกิจ ไชยชาญยุทธ์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 6

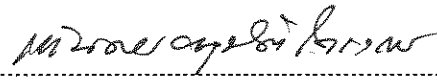
 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวณัชหทัยรัตน์ ธรรมภัทรชัย)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 7

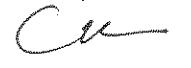
 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางชญานุช เนตรทัศน์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 8

 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางบุญลีย์ ศรีศุภโชค)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 9

 ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสิริธาดา รุ่งเรือง)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 10

 ผู้เสนอโครงการ  
(นายประกิจ ไชยชาญยุทธ์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ความเห็น 

ลงชื่อ  ผู้พิจารณาโครงการ/กิจกรรม  
(นายบุญเลิศ แก้วเอียด)  
ตำแหน่ง กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ความเห็น เห็นสมควร

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ/กิจกรรม

( นายบุญเลิศ บุญรัมย์ )

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ตำแหน่ง กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่หมู่ที่ 1-10

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเขารูปช้าง ครั้งที่ 2/2566.....  
เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2565 ผลการพิจารณา โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 346,500 บาท  
เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด ข้อ 10.(2)
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....
- ให้รายงานผลความสำเร็จของ โครงการตามแบบฟอร์ม กท.3 ภายในสามสิบวันหลังเสร็จสิ้นโครงการ.

(นายจักรธร สุริแสง)


ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลเมืองเขารูปช้าง

วันที่-เดือน-พ.ศ..... ๑๐ มี.ค. ๒๕๖๖ .....

ผ่านการอนุมัติตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๕	
ลงชื่อ.....	ผู้ตรวจสอบ
ลงชื่อ.....	ผู้ตรวจสอบ
ลงชื่อ.....	ผู้ตรวจสอบ

แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 1

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1 จำนวน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)						
กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1.ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 17 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1						
ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1	มื้อ	3,000	
2.อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการรำไม้พลองและปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 19 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1						
2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	6,000	
2.2 ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1,000	
2.3 ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	2,000	
2.4 ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด	1,000	
2.5 ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000	
2.6 ค่าไม้พรองสำหรับออกกำลังกาย		250	12	ชุด	3,000	
3.แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ ครั้งที่ 1 วันที่ 17 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1 ครั้งที่ 2 วันที่ 21 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ตำบลโพธิ์ หมู่ที่ 1						
ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	12,000	
ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2,000	
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน )					<b>31,000</b>	

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางสาวจุฑามาศ แก้วอารีย์)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 1

แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 2

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 2 จำนวน 39,000 บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)						
กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 17 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2						
1.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	40	100	1 มื้อ	1	4,000	
2. อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยโนราบิค และปลูกผักสวนครัว รวมถึง การประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 20 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2						
2.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	80	100	1 วัน	1	8,000	
2.2 ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000	
2.3 ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000	
2.4 ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000	
2.5 ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์ สำนักงาน					1,000	
2.6 ค่าชุดเมล็ดพันธุ์ผักสวนครัว		50	80 ชุด		4,000	
3. แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 17 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2 - ครั้งที่ 2 วันที่ 17 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 2						
3.1 ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	80	100	1 วัน	2	16,000	
3.2 ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000	
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน )						39,000

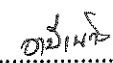
.....*อนงค์ อุตมะมุณี*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวอนงค์ อุตมะมุณี)

ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 2


แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 3

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 3 จำนวน 31,000 บาท (สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 9 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยธูล่าฮูล และ การเดิน ออกกำลังกาย รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าธูล่าฮูลสำหรับออกกำลังกาย		250	12 ชุด		3,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 11 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3 - ครั้งที่ 2 วันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ รพ.สต.บ้านทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 3					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน )						<b>31,000</b>

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางอามีเนาะ วิชัยสาร)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 3

**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 4**

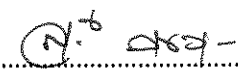
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 4 จำนวน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	25	100	1	มือ	1	2,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินออกกำลังกายรวมถึง การประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 15 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1	วัน	1	5,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าจัดวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็นต้องใช้ในโครงการ		50	50	ชุด		2,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 23 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4 - ครั้งที่ 2 วันที่ 23 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์กสว.หมู่ที่ 4						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1	วัน	2	10,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน )							<b>27,000</b>

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางสาวกฤตพร ฤทธิมีไชย)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 4



**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 5**

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 5 จำนวน 27,000 บาท (สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 11 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00-14.30 ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	25	100	1	มือ	1	2,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินบาสโลบ รวมถึงการ ประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 -19.00 ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1	วัน	1	5,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่ายางยืดสำหรับออกกำลังกาย		50	50	ชุด		2,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 14 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 -19.00 น. ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5 - ครั้งที่ 2 วันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 13.00 -19.00 น. ณ รพ.สต.เขารูปช้าง หมู่ที่ 5						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	50	100	1	วัน	2	10,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สองหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน )						<b>27,000</b>	

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางสาวสุรัตน์ตญา สุขสุวรรณ)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 5

แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 6

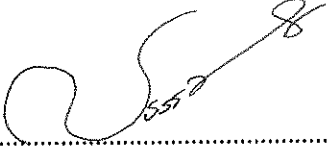
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 6 จำนวน 41,500 บาท(สี่หมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 22 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการทำน้ำหนักชีวภาพ และ ปลูกผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 29มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	90	100	1 วัน	1	9,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าเมล็ดพันธุ์ผักสวนครัว		50	90 ชุด		4,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 23 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6 - ครั้งที่ 2 วันที่ 23 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ อาคารอเนกประสงค์สีม่วง หมู่ที่ 6					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	90	100	1 วัน	2	18,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สี่หมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน )						<b>41,500</b>

พรทิพย์ ไชยชาณญุฑ์ ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นายประกิจ ไชยชาณญุฑ์)

ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 6

**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 7**

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 7 จำนวน 30,000 บาท(สามหมื่นบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 22 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	20	100	1	มือ	1	2,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินออกกำลังกายและปลูก ผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 29 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ชุดปลูกผักสวนครัว		50	60	ชุด		3,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 30 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7 - ครั้งที่ 2 วันที่ 30 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ซอย 5/1 หมู่ที่ 7						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นบาทถ้วน )						<b>30,000</b>	

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางสาวณัชชทายรัตน์ ธรรมภัทรชัย)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 7

**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 8**

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 8 จำนวน 43,000 บาท(สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน)						
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 16 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 -14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8					
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	30	100	1 มื้อ	1	3,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินสู่ลำห้วย รวมถึงการ ประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 20 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8					
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2 ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2 ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน					1,000
2.6	ค่าลำห้วย		250	60 ชุด		15,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 19 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8 - ครั้งที่ 2 วันที่ 19 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 - 14.30 น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 8					
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1 วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000		2	2,000
รวมเป็นเงิน( สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน )						<b>43,000</b>

.....*ชัญญา นนทรทัศน์*.....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางชัญญา นนทรทัศน์)  
ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 8

**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 9**

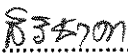
รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 9 จำนวน 35,000 บาท(สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เป็นเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 9 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแพลต 4 หมู่ที่ 9						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	35	100	1	มือ	1	3,500
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดิน ทำน้ำหมักชีวภาพ และปลูก ผักสวนครัว รวมถึงการประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 13 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแพลต 4 หมู่ที่ 9						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	70	100	1	วัน	1	7,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าวัสดุ อุปกรณ์ชุดปลูกผักสวนครัว		50	70	ชุด		3,500
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 9 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแพลต 4 หมู่ที่ 9 - ครั้งที่ 2 วันที่ 9 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศูนย์ประสานงานใต้ถุนอาคารแพลต 4 หมู่ที่ 9						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	70	100	1	วัน	2	14,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สามหมื่นห้าพันบาทถ้วน )							<b>35,000</b>

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางบุญชัย ศรีสุโขช)

ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 9

**แผนการดำเนินงานและประมาณการค่าใช้จ่ายโครงการโครงการเพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอ  
ในชีวิตประจำวันตามวิถีชุมชนในพื้นที่ หมู่ที่ 10**

รายละเอียดค่าใช้จ่ายศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 10 จำนวน 42,000 บาท(สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน)							
ลำดับ	กิจกรรม/รายการ	จำนวน (คน)	หน่วยละ (บาท)	จำนวน (หน่วย)	จำนวน (ครั้ง)	เงินเงิน (บาท)	
1	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่คณะทำงาน ในวันที่ 14 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10						
1.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	20	100	1	มื้อ	1	2,000
2	อบรมให้ความรู้เรื่อง เพิ่มกิจกรรมทางกายให้เพียงพอในชีวิตประจำวันด้วยการเดินสู่ลำห้วย รวมถึงการ ประเมินค่า BMI และการวัดรอบเอวก่อนเข้าร่วมโครงการ ในวันที่ 21 มกราคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10						
2.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	1	6,000
2.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			1	1,000
2.3	ค่าตอบวิทยากร	2	500	2	ชม	1	2,000
2.4	ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก และสายวัดรอบเอว		500	2	ชุด		1,000
2.5	ค่าสื่อประชาสัมพันธ์และวัสดุ อุปกรณ์สำนักงาน						1,000
2.6	ค่าชุดลำห้วยสำหรับออกกำลังกาย		250	60	ชุด		15,000
3	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประเมินภาวะสุขภาพ 3 เดือนต่อ1 ครั้ง จำนวน 2 ครั้ง/ปี ดังนี้ - ครั้งที่ 1 วันที่ 22 เมษายน 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10 - ครั้งที่ 2 วันที่ 15 กรกฎาคม 2566 ตั้งแต่เวลา 09.00 – 14.30 น. ณ ศาลาชุมชน สอ. หมู่ที่ 10						
3.1	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	60	100	1	วัน	2	12,000
3.2	ค่าจัดสถานที่และเช่าเครื่องเสียง		1,000			2	2,000
รวมเป็นเงิน( สี่หมื่นสองพันบาทถ้วน )							42,000

  
 .....ผู้รับผิดชอบโครงการ  
 (นางสิริธาดา รุ่งเรือง)  
 ประธานศูนย์สุขภาพและสิ่งแวดล้อม หมู่ที่ 10