

ชมรมไลน์แดนซ์ สุโขทัย-ลก  
ลานต้นสวนภูมินทร์  
เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก  
อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส

๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ส่งหลักฐานการใช้จ่ายเงินและสรุปผลการดำเนินงาน

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

ตามมติที่ประชุมครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๖  
คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก ได้อนุมัติ  
งบประมาณสนับสนุนแก่ชมรมไลน์แดนซ์ สุโขทัย-ลก เป็นเงิน ๒๙,๖๐๐ บาท เพื่อใช้จ่ายตาม  
โครงการรักษาสุขภาพป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยไลน์แดนซ์ นั้น

ในการนี้ทางชมรมไลน์แดนซ์สุโขทัย-ลก ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้น  
เป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยได้แนบเอกสารหลักฐาน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

๑. เอกสารประกอบการใช้จ่าย จำนวน ๗..ฉบับ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๖๐๐ บาท
๒. เงินคืนกองทุนฯ จำนวน .....-.....บาท ( - )
๓. เอกสารสรุปผลการดำเนินงานพร้อมภาพกิจกรรม จำนวน ๔ ภาพ
๔. แผ่นซีดีบันทึกการสรุปผลการดำเนินงานและภาพกิจกรรมในโครงการ จำนวน ๑ แผ่น

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

.....

( นางสาวกัญตารัช คงรังษี )

ประธานชมรมไลน์แดนซ์ สุโขทัย-ลก

## แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ รักสุขภาพป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยไลน์แดนซ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวกัญตารัช คงรังษี

### ๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๐ คน

๑.๒ ระยะเวลาที่ดำเนินโครงการวันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖ ถึง ๓๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๖

๑.๓ สถานที่จัดโครงการ สวนภูมิรินทร์ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

### สรุปผลการดำเนินโครงการ

สมาชิกที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้และข้อปฏิบัติตนของการดูแลสุขภาพ ป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ตลอดจนการป้องกันระวังตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคหลอดเลือดสมอง จากความรู้ที่ได้รับ การอบรมในการเชคอากการและแก้ไขรักษาได้ทันเวลา ตลอดจนการเลือกรับประทานอาหารได้ถูกต้องตามมาตรฐานการดูแลภาวะโภชนาการ เพื่อสุขภาพที่ดีที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ไม่เป็นสาเหตุของโรคหลอดเลือดสมองและ ช่วยให้มีน้ำหนัก ส่วนสูง ที่สมส่วนมากขึ้น การประเมินดัชนีมวลกายมีการปรับค่าได้มาตรฐานกว่าเดิม มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงที่สามารถนำไปสู่การเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๙,๖๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๙,๖๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐%

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

ค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ บาท x ๖๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๒.ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ บาท x ๖๐ คน x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๓.ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๔ ชม. เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๔.ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ตรวจสุขภาพ ๕๐บาท x ๓ ชม. X ๔ คน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๕.ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการประชุม

ป้ายไว้นิลชื่อโครงการ สมุด ปากกา แฟ้มใส่เอกสาร กระดาษ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๖.สุลาสุปราคา ๙,๐๐๐ บาท

๗.ไม้พลองราคา ๙,๐๐๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน  ไม่มี  มี  
ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) -ไม่มี

.....  
แนวทางการแก้ไข /ข้อเสนอแนะ  
.....  
.....

๕. ภาพและกิจกรรมในโครงการ

ประมวลภาพกิจกรรมในโครงการ



ท่านนายกฤษฎาดา พันธุ์นรา  
ประธานกล่าวเปิดงาน

## ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ



## ผู้เข้าร่วมโครงการรับความรู้จากวิทยากร



ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการวัดความดันและดัชนีมวลกาย



ร่วมการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูปและไม้พลองร่วมกัน



# อาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน

๑



๖.ลายมือชื่อเต็ม พร้อมลายเซ็นผู้เข้าร่วมโครงการ

- เอกสารดังแนบ

ลงชื่อ .....ผู้รายงาน

(นางสาวกัญตารัช คงรังษี)

ตำแหน่ง ประธานไลน์แดนซ์สุโข-ลก

ภาคผนวก



## กำหนดการจัดอบรม

โครงการรักษาสภาพป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยไลน์แดนซ์

ณ. ลานต้นสวนภูมิรินทร์ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

อ.สุโขทัย-ลก จ.นราธิวาส

วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๖

\*\*\*\*\*

- ๐๗.๓๐ น. สมาชิกและผู้สนใจลงทะเบียนเข้ารับการอบรม
- ๐๘.๐๐ น. รับการตรวจประเมินตรวจวินิจฉัย
- ๐๘.๓๐ น. พิธีเปิด โดยนางสุชาดา พันธันรา ท่านนายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
- ๐๙.๐๐ น. การแสดงออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์จากสมาชิก
- ๐๙.๑๕ น. การลดภาวะอ้วนลงพุง มีตรวจวินิจฉัยที่ดี มีสุขภาพที่แข็งแรง
- ๑๐.๒๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๐.๓๐ น. การปรับเปลี่ยนสุขภาพเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองด้วยไลน์แดนซ์
- ๑๑.๓๐ น. กิจกรรมกลุ่มรักษาสภาพด้วยกิจกรรมไม้พลองและฮูลาฮูป
- ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
- ๑๓.๐๐ น. การฝึกพื้นฐานออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์ให้กลุ่มสนใจ
- ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๔.๔๕ น. ร่วมออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์
- ๑๕.๐๐ น. บันทึกภาพที่ระลึกร่วมกัน/ปิดโครงการ

