

กิจกรรมที่ ๒ เวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ กลุ่มผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ เพื่อค้นหาสาเหตุ และระดมสมอง
ความคิดเห็น ค้นหากิจกรรมหรือสิ่งที่คุณปกครองอยากให้ช่วยในการแก้ปัญหาาร่วมกัน



กลุ่มผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ



กลุ่มผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการร่วมกันระดมความคิดเห็นค้นหาสาเหตุของปัญหา
และร่วมกันหาวิธีแก้ปัญหา



กลุ่มผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการแต่ละกลุ่มนำเสนอปัญหาและวิธีการแก้ปัญหา



สรุปสิ่งที่ได้จากกิจกรรม

- สาเหตุที่ทำให้เด็กมีภาวะทุพโภชนาการ
- ผู้ปกครองขาดความรู้เรื่องโภชนาการในเด็กที่ถูกต้อง
 - ผู้ปกครองไม่มีเวลาดูแลบุตร
 - พักผ่อนไม่เพียงพอ
 - ฝนผุ
 - เจ็บป่วยบ่อย
 - รับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เช่น ขนมกรุบกรอบ ช็อกโกแลต ไอศกรีม เป็นต้น
- วิธีการแก้ปัญหา
- ผู้ปกครองต้องการเรียนรู้เรื่องโภชนาการ วิธีการดูแลเด็ก ที่ถูกต้อง
 - ผู้ปกครองต้องแบ่งเวลาในการดูแลบุตร
 - พยายามหลีกเลี่ยงไม่ให้บุตรรับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์
 - จัดการเวลาให้ที่ถูกต้อง เวลารับประทานอาหาร เวลานอน
 - เสริมกำลังใจลูก และบอกคุณประโยชน์ของอาหาร ถึงแม้สิ่งนั้นลูกไม่ชอบ