

## โครงการเด็ก0-5ปี โภชนาการดี สู้พัฒนาการสมวัย ประจำปีงบประมาณ 2566

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลารหัสโครงการ 66-50105-02-02

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการเด็ก0-5ปี โภชนาการดี สู้พัฒนาการสมวัย ประจำปีงบประมาณ 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

## ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

## หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมอสม.รพ.สต.บ้านศาลาดำเสา

กลุ่มคน 1.นางพิศมัย ชัยฤทธิ์ 2.นางจำเนียร คำด้วง 3.นางอุบล กังยอด 4.นางพรทิพย์ เพชรพล 5.นางโสภา ขวัญแก้ว

วันอนุมัติ 20 ธ.ค 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มกราคม 2566 ถึง 29 กันยายน 2566

งบประมาณ จำนวน 14,225.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กแรกเกิด - 5 ปี เป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่ให้ผลตอบแทนในระยะยาวที่คุ้มค่า เนื่องจากเป็นการดำเนินงานที่ส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตดี มีร่างกายแข็งแรง พัฒนาการสมวัย สติปัญญาดี มีความสามารถในการเรียนรู้ สร้างระบบภูมิคุ้มกันโรค และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง โดยจากผลการดำเนินงานติดตามซ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ตามไตรมาสโดยกลุ่มอสม.ประจำรพ.สต.บ้านศาลาดำเสา พบว่ามีเด็กที่มีปัญหาทุโภชนาการโดยมีภาวะผอม 3.57% มีภาวะอ้วน 10.71% และมีภาวะเตี้ย 5.36% ซึ่งนอกจากมีปัญหาด้านร่างกายแล้วยังสามารถส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์ ด้านจิตใจ และด้านสังคมแก่เด็กตามมา ดังนั้นทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาดำเสา จึงได้จัดทำโครงการเด็ก 0 - 5 ปี โภชนาการดี สู่พัฒนาการสมวัย ประจำปีงบประมาณ 2566 เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการและพัฒนาการในเด็ก 0-5ปี และเฝ้าระวังภาวะทุโภชนาการในเด็กที่มีปัญหา เพื่อลดปัญหาดังกล่าวต่อไป

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา		ขนาด
1.	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ที่มีภาวะผอม	3.57
2.	ร้อยละของเด็ก 0-5 ปีที่มีภาวะอ้วน	10.71
3.	ร้อยละของเด็กอายุ 0-5 ที่มีภาวะเตี้ย	5.36

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการในกลุ่มเด็ก 0-5 ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุโภชนาการ	เด็กได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการครอบคลุม ร้อยละ 100	100.00
2. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย	เด็ก 0-5ปี มีภาวะโภชนาการสูงดีสมส่วน ร้อยละ 65	65.00
3. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจถึงความสำคัญของโภชนาการ และพัฒนาการในเด็ก 0-5ปี	ผู้ปกครองที่เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ไปใช้ส่งเสริม ประเมินภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กได้อย่างถูกต้องร้อยละ 100	100.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. กิจกรรมประชุมชี้แจงโครงการ

#### รายละเอียด

ประชุมชี้แจงโครงการในวันประชุมประจำเดือน อสม. รพ.สต.บ้านศาลาดำเสา  
-ไม่ใช้งบประมาณ-

งบประมาณ 0.00 บาท

### 2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการให้แก่ผู้ปกครองของเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ

#### รายละเอียด

จัดอบรมให้ความรู้ส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการให้แก่ผู้ปกครอง จำนวน 50 คน  
ค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คนละ 25 บาท จำนวน 50 คน เป็นเงิน 1,250 บาท

-ค่าชุดส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการเด็ก จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 4,500 บาท

งบประมาณ 5,750.00 บาท

### 3. กิจกรรมเยี่ยมติดตามเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก

#### รายละเอียด

เยี่ยมติดตามเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก 0-5ปี โดยมีรายละเอียดดังนี้ 1.ให้สมติดตามซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำ/เกิน เดือนละ 1 ครั้ง ครบ 3 - 6 เดือน  
แนะนำให้ผู้ปกครองดำเนินการต่อเนื่อง

2.จัดซื้ออาหารเสริมให้แก่เด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำ

#### ค่าใช้จ่าย

-ค่านม ลังละ 435 บาท จำนวน 15 ลัง เป็นเงิน 6,525 บาท

-ค่าใช้จ่าย 130 บาท จำนวน15 แผง เป็นเงิน 1,950 บาท

งบประมาณ 8,475.00 บาท

### 4. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

#### รายละเอียด

สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง  
-ไม่ใช้งบประมาณ-

งบประมาณ 0.00 บาท

### 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 14,225.00 บาท

### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ถึง 29 กันยายน 2566

### 7. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่รับผิดชอบ รพ.สต.บ้านศาลาดำเส้า

### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง <sup>[1]</sup>จำนวน 14,225.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมอสม.รพ.สต.บ้านศาลาดำเส้า

#### ชื่อกลุ่มคน

- 1.นางพิศมัย ชัยฤทธิ์
- 2.นางจำเนียร คำด้วง
- 3.นางอุบล กังยอด
- 4.นางพรทิพย์ เพชรพูล
- 5.นางโสภา ขวัญแก้ว

#### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาฯกองทุน

## 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

## 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและคุณภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ อุมา สร้อย ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางอุมา สร้อย)  
ตำแหน่ง ประธาน อสม. 12  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 31 ต.ค. 2565

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลชะมวง.....  
ครั้งที่ ๑./๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๔,๒๒๕,- บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้อย่างงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ  .....

(นายอชิวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕ .....