

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการควบคุมและป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี๒๕๖๖

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการควบคุมและป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี๒๕๖๖ ในเขต
รับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกศิลา ๓ หมู่ คือ บ้านภูบาสาลอ บ้านจาเราะสโตร์ และ
บ้านโคกศิลา ซึ่งมี

1.กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วม โครงการ ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากกิจกรรมดังกล่าว ประชาชน
กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะการตรวจคัดกรองประเมินภาวะสุขภาพเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
และโรคเบาหวาน สามารถดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม

2.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ด้วยโรค Metabolic โดยใช้หลัก 3อ.

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วม โครงการ ๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากกิจกรรมดังกล่าว ประชาชน
กลุ่มเสี่ยงด้วยโรคMetabolic มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
โดยใช้หลัก ๓ อ. อ.อาหาร อ.ออกกำลังกาย และ อ.อารมณ์ สามารถเลือกอาหารโดยใช้อาหารแลกเปลี่ยน
คำนวณแคลอรีอาหารตามความต้องการของร่างกายได้ และปรับตามบริบทพื้นที่ มีการออกกำลังกายโดยใช้
มณีเวช ซึ่งสามารถออกกำลังกายได้เองที่บ้านและปรับเวลาออกกำลังกายได้เองตามความเหมาะสม

3.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วม โครงการ ๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จากกิจกรรมดังกล่าว ประชาชน
กลุ่มป่วยโรคความดันเบาหวาน มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการดูแลตนเองและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
โดยใช้หลัก ๓ อ. อ.อาหาร อ.ออกกำลังกาย และ อ.อารมณ์ที่ถูกต้องเหมาะสม สามารถเลือกอาหาร
แลกเปลี่ยนให้เหมาะสมกับโรคที่เป็นอยู่ได้ และอาหารที่ควรหลีกเลี่ยง สามารถสังเกตภาวะแทรกซ้อนที่อาจ
เกิดขึ้นและส่งต่อได้ทันท่วงทีเช่นภาวะ STROKE มีการออกกำลังกายโดยใช้มณีเวช เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
สามารถออกกำลังกายได้เองที่บ้าน และการใช้ยาสมุนไพรที่ถูกต้องกับโรค ซึ่งทำให้ผู้ป่วยมีความรู้เกี่ยวกับโรคที่
เป็นอยู่ สามารถปฏิบัติตนได้ถูกต้อง ลดภาวะแทรกซ้อนของการเกิดโรคได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๒๔๐..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๓,๔๘๐.- บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๓,๔๘๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ

ผู้รายงาน (นางสุรียาณี สารกะกาศม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.