

รายงานผลการดำเนินโครงการ  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและ  
ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน

โดย  
นางสุกัญญา ปุตุลีล่า  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยา  
ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2566- L3310 -1- 02
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	รพ.สต.บ้านโคกยา
วันอนุมัติ	...../11/65
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน เมษายน พ.ศ. 2566 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566
งบประมาณ	จำนวน 11,300 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศต่างๆทั่วโลกในปัจจุบัน รวมทั้งประเทศไทยด้วย ซึ่งเกิดจากสภาวะทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชนประชาชนมีการแข่งขันเพื่อจะสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น เร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกาย เครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรคเบาหวานก็เป็นโรคหนึ่งที่มีอุบัติการณ์การเกิดโรคที่เพิ่มขึ้น ต้องใช้งบประมาณในการรักษาจำนวนมาก ผู้ป่วยเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อนของโรคที่เกิดขึ้น ซึ่งภาวะแทรกซ้อนต่างๆสามารถป้องกันได้ ถ้าประชาชนในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยรายใหม่ได้รับความรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม</p> <p>ปีงบประมาณ 2565 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยามีก่อนเป้าหมายประชากร 35 ปีขึ้นไป จำนวน 965 คน กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจากการคัดกรองจำนวน 308 คน กลุ่มสงสัยเป็นโรค 11 คน และผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จำนวน 6 คน เสียชีวิตจากโรคเบาหวาน 3 คน จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมทั้งหมด 132 คน ผู้ป่วยที่สามารถคุมน้ำตาลได้ดี 32 คน ซึ่งถือว่าเป็นภาระหน้าที่ที่สำคัญของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยาที่จะต้องป้องกันและลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วย โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยเป็นโรค ให้กลับมาเป็นกลุ่มปกติให้มากที่สุด และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มป่วยหรือเกิดขึ้นน้อยที่สุด</p> <p>โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยาได้ตระหนักถึงความสำคัญ และเป็นบทบาทหน้าที่ในการป้องกัน ควบคุมโรค และป้องกันโรค ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน จึงได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนางานขึ้น โดยมีกลยุทธ์ กลวิธีที่มีลักษณะเฉพาะที่เน้นการให้ความรู้และส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เห็นในเชิงประจักษ์ เพื่อสร้างทักษะการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p>	

อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ส่งผลให้กลุ่มเสี่ยงไม่เป็นโรค กลุ่มป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ลดงบประมาณรายจ่ายของประเทศ ส่งผลให้เศรษฐกิจของประเทศโดยรวมดีขึ้นในโอกาสต่อไป

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. ประชุมคณะกรรมการหน่วยบริการ และอสม.เพื่อจัดทำโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
4. นำผลการคัดกรองแยก กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยเป็นโรค และกลุ่มป่วย
5. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามกลุ่ม
6. อบรมให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มสงสัยเป็นโรค กลุ่มป่วยรายใหม่ และผู้ป่วยเบาหวานที่ยังคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ตามเกณฑ์จำนวน 1 วัน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และผู้ป่วยเบาหวานได้รับการอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ 80
2. จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มสงสัยเป็นโรค ได้รับการตรวจยืนยันจากแพทย์ และขึ้นทะเบียนโรคเบาหวานไม่เกินร้อยละ 17.31
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวานไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า หรือเกิดไม่เกินร้อยละ 10

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ 1. เพื่อให้กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และผู้ป่วยเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	1.กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ 80
ข้อที่ 2. เพื่อให้กลุ่มสงสัยเป็นโรคเบาหวานที่ได้รับการได้รับการตรวจยืนยันจากแพทย์ และขึ้นทะเบียนโรคเบาหวาน	2.กลุ่มสงสัยเป็นโรคเบาหวานที่ได้รับการได้รับการตรวจยืนยันจากแพทย์ และขึ้นทะเบียนโรคเบาหวานไม่เกินร้อยละ 17.31
ข้อที่ 3. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า	3. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต และเท้าหรือเกิดไม่เกินร้อยละ 10 ของผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**


ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มสงสัยเป็นโรค กลุ่มป่วยรายใหม่ และผู้ป่วยเบาหวานที่ยังคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ตามเกณฑ์จำนวน 95 คน 1.1 อบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน จำนวน 1 วัน	- ค่าอาหารกลางวัน 95 คน x 50 บาท = 4,750 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 95 คน x 25บาท x 2 มื้อ = 4,750 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมง x 300 บาท =1,800 บาท	1 เม.ย.-30 กย.66
	<b>รวม 11,300 บาท</b>	

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อ  
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]  
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]  
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]  
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]  
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....  
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....  
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....  
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....  
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....  
 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....  
 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....  
 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....  
 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด  
 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม  
 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก  
 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง


- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางสุกัญญา ปุติลา )

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายพงษ์ศักดิ์ เผือกสม )

ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านโคกยา



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย  
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖  
เมื่อวันที่ ๙/พ.ย./๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ...๑๑,๓๐๐... บาท

เพราะ ตามมติคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๓๐/ก.ย./๒๕๖๖

ลงชื่อ .....

(นายเจริญ รักราม )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

วันที่...../...../.....

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานตามกลุ่มเป้าหมาย อบรมให้ความรู้กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน กลุ่มป่วยเบาหวานรายใหม่ และผู้ป่วยเบาหวานที่ยังคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ตามเกณฑ์ จำนวน ๙๕ ราย

๑. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน จำนวน ๑ วัน
๒. กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานจากการคัดกรอง ได้รับการตรวจยืนยันจากแพทย์ และขึ้นทะเบียนเป็นโรคเบาหวานรายใหม่จำนวน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๕
๓. พบการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางตาร้อยละ ๐.๘ ภาวะแทรกซ้อนทางไตร้อยละ ๗.๒ และภาวะแทรกซ้อนทางเท้าร้อยละ ๑.๖ ของผู้ป่วยเบาหวานทั้งหมด

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๙๕ คน

#### ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๑,๓๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๑,๓๐๐.....บาทคิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-.....บาทคิดเป็นร้อยละ.....

#### ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

#### ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ในการจัดอบรมให้ความรู้ตามโครงการฯ กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ ซึ่งบางคนมีข้อจำกัดในการมานั่ง ฟังการอบรมให้ความรู้ บางคนมีความอดทนน้อย อาจทำให้ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรค และปัจจัยต่างๆ ที่ทำให้เกิด ภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานได้ไม่ครบถ้วน



แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ปรับกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรม กรณีที่ผู้ป่วยไม่สามารถมาได้ ให้ญาติและผู้ดูแลผู้ป่วย หรืออสม.ในเขต  
รับผิดชอบของผู้ป่วยมาอบรมแทน เพื่อจะให้นำความรู้ไปแนะนำ และดูแลผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม ป้องกันการ  
เกิดภาวะแทรกซ้อนในโอกาสต่อไป

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสุกัญญา ปุติลา)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

# โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน

## บันทึกข้อตกลง การขอรับเงินอุดหนุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน

เลขที่ข้อตกลง 5/2566  
ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน  
ตำบลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง 93130

วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2566

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน ระหว่าง รพ.สต.บ้านโคกยา โดย นายพงษ์ศักดิ์ เมื่อกสม ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม" ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน โดย นายเจริญ รักราม ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 11,300.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 11,300.00 บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกไปเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของงานสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(นายพงษ์ศักดิ์ เมื่อกสม)

รพ.สต.บ้านโคกยา  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

๗๒

(นายเจริญ ภิภาม)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาชัยสน  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

( นายนิยม นวลเกลี้ยง )

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

( จอมขวัญ แนบเนียน )

กรรมการ



# ใบเสร็จรับเงิน

เล่มที่ 01 เลขที่ 060

สำนักงาน รพ. สท-บ้านโคกขาว จังหวัด นนทบุรี

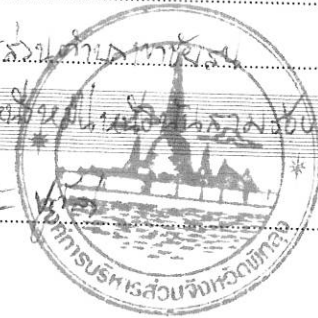
วันที่ 8 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

ได้รับเงินค่า โครงการฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมขังกั้นการเปิดโหนดและทอ เครก ชั้น จากมหานคร

จาก กองทุนอนุรักษ์สุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลท่าทราย

เป็นจำนวนเงิน 11,300 บาท - สตางค์

ลงชื่อ ผู้รับเงิน



ภาพกิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการเกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน

