

โครงการออกกำลังกายป้องกันยาเสพติดด้วยการเดินแอโรบิก

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลารหัสโครงการ 66-50105-02-06

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการออกกำลังกายป้องกันยาเสพติดด้วยการเดินแอโรบิก

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายตามติดบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขากองทุน

ชื่อองค์กร วิทยาลัยการอาชีพควนขนุน

กลุ่มคน 1. นายไชยันต์ ไชยาตุลนันท์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพควนขนุน 2. นางละม่อม เอียดคง รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากิจการนักเรียน นักศึกษา 3. นางสาวดวงฤดี ศรีเงิน ครูที่ปรึกษาชมรม TO BE NUMBER ONE 4. นางอุไร แสงจันทร์ เจ้าหน้าที่การเงิน 5. นางยุพดี ชุมพราหมณ์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนากิจการนักเรียน นักศึกษา

วันอนุมัติ 20 ธ.ค 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

งบประมาณ จำนวน 11,850.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยการเดินแอโรบิกเป็นการออกกำลังกายที่ช่วยกระตุ้นการใช้พลังงาน และช่วยควบคุมน้ำหนักยังไปกว่านั้นการเดินแอโรบิก สามารถช่วยลดภาวะความตึงเครียดได้ด้วย การเดินแอโรบิกเป็นการออกกำลังกายที่สามารถสร้างความเข้มแข็งต่อต้านแรงยั่วยุจากการรยากลางยาเสพติดของวัยรุ่นด้วย ดังนั้น การออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจให้แก่เยาวชนห่างไกลจากปัญหาเสพติด เพื่อให้เยาวชนไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ตามพระราชดำรัสในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ตามการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONEที่ได้กำหนดยุทธศาสตร์การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน นั้น ทางวิทยาลัยการอาชีพควนขนุน ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว และเห็นว่าควรมีการสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน ของนักเรียน นักศึกษา ให้เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด จึงได้ถือโอกาสจัดโครงการออกกำลังกายป้องกันยาเสพติดด้วยการเดินแอโรบิก ให้แก่นักเรียน นักศึกษา เพื่อเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกให้ห่างไกลยาเสพติด และส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการเดินแอโรบิกในอนาคตให้มากขึ้น

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
----------------	------

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ของนักเรียนให้ห่างไกลยาเสพติด	นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิกเป้าหมายปริมาณร้อยละ 70	70.00
2.		0.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. ประชุมชี้แจงเกี่ยวกับโครงการกับคณะทำงาน

รายละเอียด

ประชุมชี้แจงเกี่ยวกับโครงการกับคณะทำงาน ค่าใช้จ่าย

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มให้กับคณะทำงาน จำนวน 5 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 125 บาท

งบประมาณ 125.00 บาท

2. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเดินแอโรบิก

รายละเอียด

อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเดินแอโรบิก และปฏิบัติการเดินแอโรบิกตามวิทยากรได้อย่างถูกต้อง

กำหนดการ 13.00 - 13.30 น. ลงทะเบียน

13.30 - 14.00 น. พิธีเปิดโดยผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพควนขนุน 14.00 - 15.00 น. วิทยากรบรรยายเรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการเดินแอโรบิก

15.00 - 16.00 น. ปฏิบัติการเดินแอโรบิก 16.00 - 16.30 น. ผู้เข้ารับการอบรมประเมินความพึงพอใจโครงการ 16.30 - 17.00 น. พิธีปิดโครงการ

ค่าใช้จ่าย 1.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1200 บาท

2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน จำนวน 120 คน ๆ ละ 25 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 3000 บาท 3.ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.5 x 3 เมตร เป็นเงิน 600 บาท

4.ค่าวัสดุอื่น ๆ เป็นเงิน 2000 บาท

งบประมาณ 6,800.00 บาท

3. การเข้าร่วมประกวดเดิน TO BE NUMBER ONE ร่วมกับ หน่วยงานภายนอก (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง)

รายละเอียด

มีการส่งทีม Dancercise เข้าร่วมการแข่งขัน TOBE NUMBER ONE TEEN DANCERCISECHAMPIONSHIP2024 ระดับจังหวัดพัทลุง

ค่าใช้จ่าย ค่าชุดและค่าแต่งตัวของนักแสดงจำนวน 12 คนๆละ 400 บาท เป็นเงิน 4,800 บาท

งบประมาณ 4,800.00 บาท

4. สรุปผลการดำเนินงาน

รายละเอียด

คณะทำงานร่วมกันสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มให้กับคณะทำงาน จำนวน 5 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 125 บาท

งบประมาณ 125.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 11,850.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มิถุนายน 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

วิทยาลัยการอาชีพควนขนุน หมู่ที่ 6 ตำบลชะแมง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะแมง ^{11,850.00}จำนวน 11,850.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำท่าเต้นไปประยุกต์ใช้ ในการประกวดเต้น TOBENUMBERONEในอนาคตต่อไป
2. ชุมชนเข้าร่วมการแข่งขัน TOBE NUMBER CNE TEEN DANCERCISECHAMPIONSHIP2024ระดับจังหวัดพัทลุงจำนวน 1 ชุด

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร วิทยาลัยการอาชีพควนขนุน

ชื่อกลุ่มคน

1. นายไชยันต์ ไชยคูลานันท์ ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพควนขนุน
2. นางละม่อม เอียดคง รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากิจการนักเรียน นักศึกษา
3. นางสาวดวงฤดี ศรีเงิน ครูที่ปรึกษาชมรม TO BE NUMBER ONE
4. นางอุไร แสงจันทร์ เจ้าหน้าที่การเงิน
5. นางยุพดี ชุมพราหมณ์ เจ้าหน้าที่ฝ่ายพัฒนากิจการนักเรียน นักศึกษา

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและคุณภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(16 ธันวาคม 2565) 16 ธันวาคม 2565

ตำแหน่ง
 ๗

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 7 พย. 2565

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลชะแมง.....
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน๑๑,๘๕๐.-.....บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง.)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๕