**ส่วนที่ ๓** แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

**ชื่อโครงการ**  โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์ (Line Dance) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ **ผลการดำเนินงาน**

จากการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไลน์แดนซ์ (Line Dance) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ได้จัดกิจกรรมระหว่างในวันที่ ๒๕ มกราคม - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ บริเวณสำนักงานเทศบาลตำบลทุ่งหว้า ได้รับความสนใจจากสตรี ตามเป้าหมายที่วางไว้ อบรมการออกกำลังกายไลน์แดนซ์ (Line Dance) เป็นกิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเพื่อสุขภาพ เป็นการเต้นรำที่ไม่ต้องเต้นเป็นคู่แต่เต้นเป็นแถว เป็นแถวเดียวหรือหลายแถวตามจังหวะลีลา เมื่อเต้นครบสเตปจะหันตัวกลับทิศพร้อมกัน ด้านซ้ายหรือด้านขวา จนครบทั้งสี่ทิศ มีการใช้แขนขาที่ช่วยพัฒนาสมองซีกซ้ายขวาอย่างสมดุล ป้องกันโรคสมองเสื่อม และช่วยเพิ่มสมรรถภาพของร่างกาย ทำให้เคลื่อนไหวร่างกายได้คล่องแคล่วว่องไว การทรงตัวดี กล้ามเนื้อแข็งแรง ช่วยลดน้ำตาลและไขมัน การพัฒนาการทำงานของระบบต่างๆของร่างกาย ได้แก่ระบบไหลเวียนโลหิต ช่วยให้หัวใจแข็งแรง ระบบประสาท ระบบชีวเคมีในเลือดฯลฯ มีการเคลื่อนไหวตามจังหวะอย่างสนุกสนานหลากหลายรูปแบบ จากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ มี ๒ กิจกรรม ดังนี้

**กิจกรรมที่ ๑** อบรมบรรยายเรื่อง ประวัติไลน์แดนซ์ ,ไลน์แดนซ์ (Line Dance) ขั้นพื้นฐาน, วิธีการเต้นและท่าเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลทุ่งหว้า จำนวนผู้เข้าอบรม จำนวน ๓๐ คน

จากแบบสอบถามความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมอบรมการออกกำลังกายส่วนใหญ่จะพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก เช่น **ด้านวิทยากร** การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรนำเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๖๗ % ความสามารถในการอธิบายเนื้อหาการเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๐๐ % การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรมเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๐๐ % **ด้านสถานที่/ระยะเวลาหน่วยงานผู้จัด** สถานที่สะอาดมีความเหมาะสมอยู่ในระดับ ดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๖๗ %ความพร้อมของอุปกรณ์ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๐๐ % ระยะเวลามีความเหมาะสมอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๓๓ %การให้ข้อมูลของหน่วยงานผู้จัด อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๖๗ %  **ด้านการนำความรู้ไปใช้** เนื้อหาตรงความต้องการในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๐๐ %สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติและสามารถเป็นแกนนำออกกำลังกายในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ๘๖.๖๗ % สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ได้ ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ๘๓.๓๓ % สรุปประโยชน์ที่ท่านได้จากการอบรมในครั้งนี้ ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๓๓ %การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรนำเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๙๕ % ท่าเต้นที่ใช้ในการออกกำลังกาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ๖๕.๗๙ %เพลงที่ใช้ในการประกอบการออกกำลังกาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๑๖ % สถานที่มีความเหมาะสม อยู่ในระดับ ดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๖.๓๒ % ระยะเวลามีความเหมาะสม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๐๕ % การออกกำลังกายทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง คล่องแคล่วว่องไว กระฉับกระเฉงขึ้น อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๔ % การออกกำลังกายทำให้ท่านพัฒนาทักษะ ความจำและสมาธิ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๕๘ % การออกกำลังกายทำให้ท่านมีความสุข สนุกสนาน รู้สึกผ่อนคลาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๔ % การเข้าร่วมกิจกรรมทำให้ท่านได้ปฏิสัมพันธ์และมีส่วนร่วมในสังคมมากขึ้น อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๕๘ % เมื่อสิ้นสุดโครงการฯแล้ว ท่านอยากให้มีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อไปหรือไม่ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๕๘ %

**กิจกรรมที่ ๒** เต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) ระหว่างวันที่ ๒๕ มกราคม - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลตำบลทุ่งหว้า จากจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๘ คน จำนวน ๕๒ ชั่วโมง

จากแบบสอบถามความพึงพอใจ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายส่วนใหญ่จะพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก เช่น ความรู้ความสามารถของวิทยากรนำเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) อยู่ในระดับดีมากคิดเป็นร้อยละ ๗๘.๙๕ % การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรนำเต้นไลน์แดนซ์ (Line Dance) อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๙๕ %

**-๒-**

ท่าเต้นที่ใช้ในการออกกำลังกาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๐๕ % เพลงที่ใช้ในการประกอบการออกกำลังกาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๗๙ % สถานที่มีความเหมาะสม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๑.๐๕ % ระยะเวลามีความเหมาะสม อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๗๓.๖๘ % การออกกำลังกายทำให้ท่านมีสุขภาพที่ดี ร่างกายแข็งแรง คล่องแคล่วว่องไว กระฉับกระเฉงขึ้น อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๒๑ % การออกกำลังกายทำให้ท่านพัฒนาทักษะ ความจำและสมาธิ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๔ % การออกกำลังกายทำให้ท่านมีความสุข สนุกสนาน รู้สึกผ่อนคลาย อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๔ % การเข้าร่วมกิจกรรมทำให้ท่านได้ปฏิสัมพันธ์และมีส่วนร่วมในสังคมมากขึ้น อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๕๘ % เมื่อสิ้นสุดโครงการฯแล้ว ท่านอยากให้มีกิจกรรมออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องต่อไปหรือไม่ อยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๕๘ %

เมื่อสิ้นสุดโครงการฯ ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์และปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ห่างไกลโรค และมีภาวะโภชนาที่เหมาะสม

**๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์

□ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ……………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการฯ จำนวน ๓๐ คน

**๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ**

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๒5,9๕๐.-บาท

- งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๒5,9๕๐.-บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน -.-บาท คิดเป็นร้อยละ -

**๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน**

-ปัญหาและอุปสรรค (ระบุ) ………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… -แนวทางการแก้ไข(ระบุ) ………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสาวพิมรดา จิตต์หลัง)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีเทศบาลตำบลทุ่งหว้า

วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖