

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

เรื่อง โครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด มีความประสงค์จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด เป็นเงิน ๔๓,๑๗๒ บาท (สี่หมื่นสามพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันนี้ประเทศไทยมีผู้ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อจำนวนมาก ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเนื่องมาจากแบบแผนชีวิตมนุษย์ที่มีความเครียดมากขึ้น มีนิสัยการบริโภคที่ไม่ถูกต้อง สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ขาดการออกกำลังกาย สิ่งต่างๆเหล่านี้ ส่งผลให้เกิดโรคจากพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม เป็นโรคเรื้อรังรักษาไม่หาย ยิ่งความรุนแรงของโรคอาจทำให้ตายอย่างฉับพลัน หรือมีภาวะแทรกซ้อน ก่อให้เกิดความพิการได้ ซึ่งโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อชนิดหนึ่ง แต่สามารถป้องกันและลดความรุนแรงของโรคลงได้ หากตรวจพบในระยะเริ่มแรก

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด ได้ดำเนินการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ซึ่งในปี ๒๕๖๓ คัดกรองโรคเบาหวานได้ ๙๖.๓๕% และพบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ คิดเป็น อัตรา ๓๗๓.๖๖ ต่อแสนประชากร คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงได้ ๙๘.๒๕% และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ คิดเป็นอัตรา ๑,๕๖๕.๘๓ ต่อแสนประชากร ในปี ๒๕๖๔ คัดกรองโรคเบาหวานได้ ๙๓.๑๔% และพบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ คิดเป็น อัตรา ๔๙๔.๐๑ ต่อแสนประชากร คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงได้ ๙๕.๘๗% และพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ คิดเป็นอัตรา ๑,๕๙๖.๐๔ ต่อแสนประชากร และในปี ๒๕๖๕ คัดกรองโรคเบาหวานได้ ๙๖.๒๓% และพบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ คิดเป็น อัตรา ๔๑๔.๐๐ ต่อแสนประชากร คัดกรองโรคความดันโลหิตสูงได้ ๙๗.๘๐% โดยที่การควบคุมโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ควรเริ่มจากการคัดกรองความเสี่ยงในประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป เพื่อจะได้ตรวจพบภาวะเสี่ยง/ป่วย ด้วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และได้รับการรักษา พร้อมคำแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกวิธีต่อไป ซึ่งจะสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะตามมาได้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพื่อเตรียมความพร้อมในการรู้จักการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่ผิดๆที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคในอนาคตให้มีความรู้และสามารถดูแลตนเองและคนในครอบครัวได้และเกิดพฤติกรรมที่ดีและสามารถลดอัตราการเกิดโรคเรื้อรังเพิ่มได้ในระยะยาว

๑. วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

๑.๒ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, ลดบุหรื, ลดสุรา)

๑.๓ เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงไม่ให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

๒. เป้าหมาย

๒.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๒.๒ ร้อยละ ๙๐ ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, ลดบุหรื, ลดสุรา)

๒.๓ ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมที่ ๑ ตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด ๕ หมู่บ้าน จำนวน ๒,๒๐๐ คน แยกเป็นรายหมู่บ้าน ดังนี้

- หมู่ที่ ๒ บ้านห้วยต่อน้อย	จำนวน ๓๕๐ คน
- หมู่ที่ ๓ บ้านไม้ฝาด	จำนวน ๖๕๐ คน
- หมู่ที่ ๔ บ้านหาดปากเมง	จำนวน ๗๐๐ คน
- หมู่ที่ ๖ บ้านम्मเด็น	จำนวน ๓๐๐ คน
- หมู่ที่ ๗ บ้านนาทะเล	จำนวน ๒๐๐ คน

๓.๒ กิจกรรมที่ ๒ เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด จำนวน ๒๐๐ คน โดยคัดเลือกจากเกณฑ์ดังนี้

- ความดันโลหิตมากกว่า ๑๒๐ - ๑๓๙ / ๘๐ - ๘๙ mm.Hg. กลุ่ม Pre - HT คน
- ระดับน้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ - ๑๒๕ mg/dl กลุ่ม Pre - DM

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ กิจกรรมที่ ๑ ตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๔.๑.๑ สํารวจจำนวนกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนรายชื่อประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๒, ๓, ๔, ๖ และ ๗ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด เพื่อเตรียมพร้อมจำนวนกลุ่มเป้าหมายก่อนดำเนินโครงการ

๔.๑.๒ จัดทำแผนกำหนดวันปฏิบัติงานเชิงรุกโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง

๔.๑.๓ ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคนและฝึกปฏิบัติให้อาสาสมัครสาธารณสุขตรวจวัดความดันโลหิตและตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดพร้อมทั้งชี้แจงแนวทางการบันทึกในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง

๔.๑.๔ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองตามแผนปฏิบัติงาน โดยใช้กระบวนการ

- ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง
- วัดรอบเอว โดยสายวัดรอบเอว BMI
- ชักประวัติตามแบบคัดกรอง พร้อมทั้งตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) วัดความดันโลหิต บันทึกลงในแบบฟอร์มการคัดกรองความเสี่ยงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน

๔.๑.๕ สรุปผลการตรวจคัดกรองโดยแยกกลุ่ม กลุ่มปกติ และกลุ่มผู้ที่มีภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือกลุ่มภาวะเสี่ยงสูงส่งต่อเพื่อพบแพทย์และตรวจยืนยันเพื่อเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

๔.๒ กิจกรรมที่ ๒ เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้

เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๐๐ คน โดยมีประเด็นหลัก ๒ ประเด็น ได้แก่

๔.๒.๑ ประเด็นความรู้

- ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการรับประทานอาหาร
- ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- ความรู้เกี่ยวกับการจัดการด้านอารมณ์

๔.๒.๒ ประเด็นการเรียนรู้สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- วัดรอบเอว (โดย อสม.เป็นแกนนำสอนวิธีการประเมินโรคอ้วนเพื่อให้เข้าใจถึงระดับภาวะน้ำหนักของตนเอง กระบวนการใช้สายวัดรอบเอว BMI วัดค่า Body Mass Index (BMI)
- รู้เท่าทัน แคลอรีอาหาร
- อ่านฉลากอาหาร
- การออกกำลังกาย

๕. สถานที่ดำเนินการ

๕.๑ กิจกรรมที่ ๑ การตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ณ ศาลาประชาคมของหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒, ๓, ๔, ๖, ๗ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง โดยแต่ละหมู่บ้านนัดตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน วันละ ๑๐๐ คน ตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.

๕.๒ กิจกรรมที่ ๒ เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- หมู่ที่ ๔ หมู่ที่ ๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด
- หมู่ที่ ๒ หมู่ที่ ๓ หมู่ที่ ๖ ณ ศาลาประชาคมของหมู่บ้าน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๔๓,๑๗๒ บาท (สี่หมื่นสามพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายจำแนกตามกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๒๐๐ คน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- (๑) แลกตรวจวัดค่าระดับน้ำตาลในเลือด ขนาดบรรจุ ๕๐ ชิ้น/กล่อง
จำนวน ๔๔ กล่องๆละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท
 - (๒) เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว ขนาดบรรจุ ๑๐๐ ชิ้น/กล่อง
จำนวน ๒๒ กล่องๆละ ๓๗๐ บาท เป็นเงิน ๘,๑๔๐ บาท
 - (๓) เครื่องตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว
จำนวน ๑๐ เครื่องๆละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท
 - (๔) ค่าไวนิล ขนาด ๑.๒ ม.*๒.๕ ม.=๒.๘๘ ตร.ม. เป็นเงิน ๔๓๒ บาท
- รวมกิจกรรมที่ ๑ เป็นเงิน ๓๘,๑๗๒ บาท (สามหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๒ เสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน แก่กลุ่มเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน จำนวน ๒๐๐ คน โดยมีรายละเอียดดังนี้

- (๑) ค่าอาหารว่าง จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- รวมกิจกรรมที่ ๒ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท (ห้าพันบาทถ้วน)

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๔๓,๑๗๒ บาท (สี่หมื่นสามพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบสองบาทถ้วน)

๘. การประเมินผล

วัตถุประสงค์	ตัวบ่งชี้	เครื่องมือ/วิธีการ	เกณฑ์
๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง	-ร้อยละของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน	-แบบสอบถาม -การสัมภาษณ์ -ทักษะ/ปฏิบัติการ	ร้อยละ ๙๐
๒ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, ลดบุหรี่, ลดสุรา)	-ร้อยละของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงโรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯ	-แลกเปลี่ยนเรียนรู้	ร้อยละ ๙๐
๓ เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงไม่ให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน รายใหม่	-ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงไม่กลายเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่	-แบบประเมิน/ แบบสอบถาม -สมุดประจำตัว	ร้อยละ ๕๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน สามารถประเมินสภาวะสุขภาพของตนเองได้ว่าจัดอยู่ในกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง หรือกลุ่มสงสัยรายใหม่ ในส่วนกลุ่มเสี่ยง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมทั้งสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาดูแลสุขภาพตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, ลดบุหรี่, ลดสุรา) เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ส่วนกลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ ได้รับการรักษาอย่างทันเวลา ทำให้ลดความรุนแรงของโรคและลดภาวะแทรกซ้อนได้

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ
พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๑๐(๑)]

๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]

- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน


การทำงาน

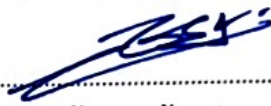
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....


- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๖.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๔.๖.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๖.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๖.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๖.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๖.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

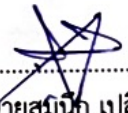
๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวสาวตรี สมานธิ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายอัฒมกร ชัยพล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวุฒิชัย ภัคคติ)
สาธารณสุขอำเภอสิเกา

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายสมนึก เปลี่ยนเกท)
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด

แผนปฏิบัติงานโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลา														
	ธันวาคม ๖๕			มกราคม ๖๖			กุมภาพันธ์ ๖๖			มีนาคม ๖๖					
	สัปดาห์			สัปดาห์			สัปดาห์			สัปดาห์					
	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓	๔	๑	๒	๓
<p>๑. สำรวจจำนวนกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนรายชื่อประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๒, ๓, ๔, ๖ และ ๗ เพื่อเตรียมพร้อมจำนวนกลุ่มเป้าหมายก่อนดำเนินโครงการ</p> <p>๒. จัดทำแผนกำหนดวันปฏิบัติงานเชิงรุกโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง</p> <p>๓. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคนและฝึกปฏิบัติให้อาสาสมัครสาธารณสุขตรวจวัดความดันโลหิตและตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดพร้อมทั้งชี้แจงแนวทางการดำเนินงานที่ทันที่ทำการตรวจคัดกรองความเสี่ยง</p> <p>๔. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองตามแผนปฏิบัติงาน ให้บริการซึ่งนำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว และซักประวัติตามแบบคัดกรอง พร้อมทั้งตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) วัดความดันโลหิต บันทึกลงในแบบฟอร์มการคัดกรองความเสี่ยงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน</p> <p>๕. สรุปผลการตรวจคัดกรองโดยแยกกลุ่ม กลุ่มปกติ และกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือกลุ่มภาวะเสี่ยงสูงส่งเพื่อพบแพทย์และตรวจยืนยันเพื่อเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง</p> <p>๖. ประชุมเสวนาให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวานแก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง</p> <p>๗. สรุปผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลไม้ฝาด</p>															