

๑๐๖๖๓๖



เทศบาลตำบลพะตง

กองสาธารณสุขฯ

เลขที่รับ. ๓๙๓๒

เลขที่รับ. ๗/๑๓๓

วันที่ 13 ธ.ค. 2555

วันที่ ๑๓ ธ.ค. ๕๕

เวลา ๑๓:๒๕

ชมรมอสม. ชุมชนบ้านอุดมทอง

๑๓. ๕๕. ๒๕

ต.พะตง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ๙๐๒๓๐

ที่ 1 / 2566 13 ธ.ค. 2555

๒ ธันวาคม 2566

เรื่อง ขอส่งสรุปโครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ 2566

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพะตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานสรุปโครงการฯ

จำนวน 1 เล่ม

ตามที่ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ชุมชนบ้านอุดมทอง ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ชุมชนบ้านอุดมทอง ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวนเงิน 32,750 บาท นั้น

บัดนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ชุมชนบ้านอุดมทอง ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าว เสร็จสิ้นบรรลุตามวัตถุประสงค์เรียบร้อยแล้ว โดยมีค่าใช้จ่ายที่ใช้ในโครงการฯ ทั้งหมดจำนวน 32,750 บาท จึงขอส่งสรุปโครงการฯ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จากท่านในโอกาสต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ประณีต พุกขภัทรานนท์

(นายประณีต พุกขภัทรานนท์)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์ประสานงานชมรมอสม. ชุมชนบ้านอุดมทอง  
โทร. 086-2865014



# รายงานผล

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยง  
โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ชุมชนบ้านอุดมทอง

ปีงบประมาณ 2566



โดย

ชมรม อสม.

ชุมชนบ้านอุดมทอง



กิจกรรมประชุม/อบรม

สมาชิก อสม. ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติ

## กำหนดการ

ประชุม/อบรม สมาชิก อสม.ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติ  
เพื่อเตรียมความพร้อมในการติดตามกลุ่มเสี่ยงและวางแนวทางการดำเนินงาน  
ภาคใต้ โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ปีงบประมาณ 2566

เวลา	รายละเอียด
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 12.00 น.	อบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยหลัก 3 อ. 2 ส. วิทยากรโดย คุณขวัญภา สภาพันธ์ จาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลพะตง
11.00 – 12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
12.00 – 15.00 น.	ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องวัดความดัน และวิธีการเจาะน้ำตาลปลายนิ้วที่ถูกต้อง วิทยากรโดย คุณขวัญภา สภาพันธ์ จาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลพะตง
15.00 – 16.00 น.	อภิปราย สรุปผล ปิดการอบรม

\*\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม  
มือเช้า เวลา 10.00 – 10.15 น.  
มือบ่าย เวลา 14.00 – 14.15 น.

## รูปภาพ

ประชุม/อบรม สมาชิก อสม.ให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติ เพื่อเตรียมความพร้อมในการติดตามกลุ่มเสี่ยง และวางแนวทางการดำเนินงาน ภายใต้โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



กิจกรรมอบรมให้ความรู้

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ2ส

แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ BMI เกิน

## กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ โดยนายกเทศมนตรีตำบลพะตง หรือผู้แทน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	ประเมินและบันทึกข้อมูลสุขภาพด้านสุขภาพของตนเอง
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ด้วยหลัก ๓ อ. ๒ ส. วิทยากรโดย คุณขวัญภา สภาพันธ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลพะตง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	อบรมเรื่องการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง วิทยากรโดย คุณโยธกา ดวงจันทร์ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัด จาก กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลหาดใหญ่
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	อบรมให้ความรู้เรื่องสมุนไพรที่ช่วยลดความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือด วิทยากรโดย คุณสิริจิตต์ จิตมานะ ตำแหน่งแพทย์แผนไทยชำนาญการ จาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลพะตง
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	สาธิตวิธีการออกกำลังกายแบบบั้นเอว และการออกกำลังกายที่ถูกต้อง วิทยากรโดย คุณขวัญภา สภาพันธ์ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จาก สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลพะตง และคุณโยธกา ดวงจันทร์ ตำแหน่งนักกายภาพบำบัด จาก กลุ่มงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลหาดใหญ่
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม

\*\*\*หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างระหว่างการอบรม

มือเช้า เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.

มือบ่าย เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



## รูปภาพ

โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนบ้านอุดมทอง



กิจกรรมถอดบทเรียน  
และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน สรุปปัญหา อุปสรรค

## กำหนดการ

ประชุมถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน สรุบบัญญา อุปสรรค  
ภาคใต้ โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ปีงบประมาณ 2566

เวลา	รายละเอียด
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 11.00 น.	ประชุมถอดบทเรียน ผลการดำเนินโครงการ
11.00 – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินโครงการ สรุบบัญญา และอุปสรรค ปิดการประชุม

\*\*\* หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม  
มือเช้า เวลา 10.00 – 10.15 น.



## รูปภาพ

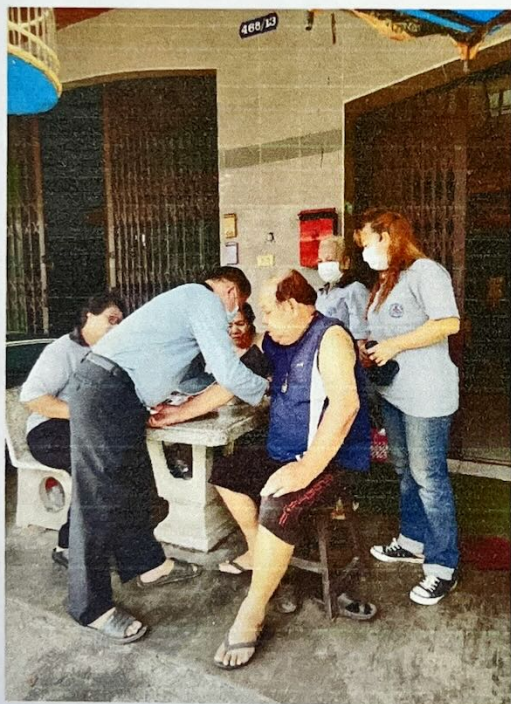
ประชุมถอดบทเรียนและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน สรุบบัญหา อุปสรรค  
ภายใต้โครงการเฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านอุดมทอง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



สรุปติดตามผล

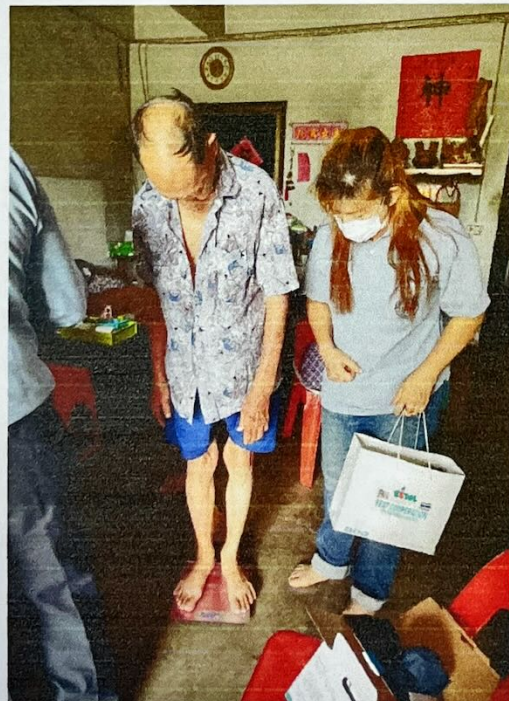
เฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิต กลุ่ม BMI เกิน

จำนวน ๓ ครั้ง (๑ เดือน, ๓ เดือน, ๖ เดือน)



เฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิต กลุ่ม BMI เกิน

จำนวน ๓ ครั้ง (๑ เดือน, ๓ เดือน, ๖ เดือน)



เฝ้าระวังติดตามกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิต กลุ่ม BMI เกิน

จำนวน ๓ ครั้ง (๑ เดือน, ๓ เดือน, ๖ เดือน)

