

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น /อบต.ตะโปเมาะ
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการออกกำลังกายและเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพนักเรียนโรงเรียนบ้านกุย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตะโปเมาะ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านกุย กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ. 2566 12 พฤษภาคม 2566 จัดอบรมโครงการออกกำลังกายและเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพนักเรียนโรงเรียนบ้านกุย
งบประมาณ	จำนวน.....17,780.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีความสำคัญมาก เพราะเป็นการส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงห่างไกลจากโรค โดยเฉพาะการเดินแอโรบิค ซึ่งในปัจจุบันรัฐบาลกำลังส่งเสริมให้ทุกหมู่บ้าน ทุกตำบลทุกโรงเรียน ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน มุ่งเน้นให้	

เยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ไม่หันไปพึ่งพา สารเสพติด การจัดการศึกษาจึงมีส่วนสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้เรียนได้ออกกำลังกาย ด้วยการ เล่นกีฬา และกระทำกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพ เช่น การเต้นแอโรบิค ซึ่งกำลังเป็นที่นิยมทุกเพศทุกวัย เป็นการออกกำลังกาย โดยไม่เบื่อหน่าย สามารถออกกำลังกายได้ทุกส่วนของร่างกาย ทำให้เยาวชน มีสุขภาพดีถ้วนหน้าในอนาคต สำหรับโรงเรียนบ้านกุย มีความต้องการให้มีการเต้นแอโรบิค เพราะจะได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี จึงจัดทำโครงการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค เพื่อให้นักเรียน คณะครู บุคลากรภายในโรงเรียน และผู้ปกครองที่มีความสนใจได้ออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่แข็งแรง กระตุ้นให้เกิดจิตสำนึกในการรักษาการออกกำลังกาย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะครูและบุคลากรที่รับผิดชอบเพื่อขออนุมัติโครงการ
2. เสนอของบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตะโปะเยาะ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการ
4. ดำเนินการตามแผนที่วางไว้

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพนักเรียนโรงเรียนบ้านกุย ให้แก่นักเรียน ครู บุคลากรภายในโรงเรียน และผู้ปกครองที่มีความสนใจ

กิจกรรมที่ 2 ออกกำลังกายและเต้นแอโรบิค

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียน มีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงปราศจากโรคร้าย และห่างไกลยาเสพติด
2. นักเรียน รู้จักการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน คณะครู บุคลากรภายในโรงเรียน และผู้ปกครองที่มีความสนใจมีสุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคร้ายไข้เจ็บ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ นักเรียน มีความสนใจในการเต้นแอโรบิค
ข้อที่ 2. เพื่อเสริมสร้างความรู้ ให้นักเรียนได้ตระหนักถึง ความสำคัญในการออกกำลังกาย	เด็กนักเรียนมีความตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย
ข้อที่ 3. เพื่อให้นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดปัญหา โรคอ้วนและห่างไกลยาเสพติด	นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดปัญหา โรคอ้วนและห่างไกลยาเสพติด

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<u>กิจกรรมที่ 1</u> จัดอบรมให้ความรู้โครงการออกกำลังกายและเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพนักเรียนโรงเรียนบ้านกุย ให้แก่นักเรียน จำนวน 109 คน	- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 109 คน จำนวน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท เป็นเงิน 7,630 บาท - ค่าอาหารว่างในวันอบรม จำนวน 109 คน 1 มื้อ มื้อละ 35 บาท เป็นเงิน 3,815 บาท	12 พฤษภาคม 2566

	- ค่าวิทยากร 3 ชั่วโมง X 600 บาท จำนวน 1 คน เป็นเงิน 1,800 บาท - ค่าป้ายไวเนิล 1 ผืน ขนาด 1.2 x 2.4 ตารางเมตร เป็นเงิน 720 บาท หมายเหตุ ทุกรายการสามารถเฉลี่ย ใช้จ่ายกันได้	
กิจกรรมที่ 2 เริ่มออกกำลังกายและเต้นแอโรบิคอย่างบ่าย ให้แก่นักเรียน จำนวน 109 คน	- ค่าอาหารว่างในวันอบรม จำนวน 109 คน 1 มื้อ มื้อละ 35 บาท เป็นเงิน 3,815 บาท	12 พฤษภาคม 2566
	รวม.....17,780.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....109.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเศร่า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเสาวีเย ออแซ)

ครูโรงเรียนบ้านภูยี่

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการออกกำลังกายและเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพนักเรียนโรงเรียนบ้านกุย

1. ผลการดำเนินงาน

นักเรียนโรงเรียนบ้านกุย มีสุขภาพแข็งแรงไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ เสริมสร้างความรู้ให้นักเรียนได้ตระหนักถึงความสำคัญในการออกกำลังกาย ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดปัญหา โรคอ้วนและห่างไกลยาเสพติด

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ17,780..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง17,780..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางเสาวีระ อาแซ)

ตำแหน่ง ครูโรงเรียนบ้านกุย

วันที่ 12 พฤษภาคม 2566