

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (คน)	ชื่อองค์กร
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ ตุลาคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๗,๑๗๔ บาท (เจ็ดพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาสุขภาพเพื่อส่งเสริมให้เด็กเล็กรักการออกกำลังกายและสร้างสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีความมั่นใจกล้าแสดงออก มีสุขภาพจิตที่ดีร่าเริง แจ่มใส มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อครูและผู้อื่นอย่างเหมาะสมตามวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ของกรมอนามัย และยังช่วยฝึกทักษะในการเล่นร่วมกันอย่างปลอดภัยและมีความสุข สามารถออกกำลังกายได้พร้อมกันทุกคนทำให้เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน การออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูปนั้น ไม่ประสบปัญหาในช่วงฤดูฝนหรือวันที่ฝนตก เด็กๆ สามารถทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้โดยใช้สถานที่บริเวณอาคารเรียน หรือหน้าเสาธงทำให้เด็กเล็กสามารถออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องทุกวัน และช่วยส่งเสริมการออกกำลังกายของเด็กเล็กได้อย่างแท้จริงส่งผลให้สุขภาพร่างกายของเด็กเล็กนั้นสมบูรณ์แข็งแรงและมีสติปัญญาที่ดี เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพของครอบครัว ชุมชน เป็นกำลังของสังคมและประเทศชาติต่อไป</p> <p>ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหินได้เล็งเห็นถึงความสำคัญกับ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูปในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ ซึ่งเป็นการวางรากฐานในการออกกำลังกายให้เด็กเล็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อส่งเสริมพัฒนากล้ามเนื้อให้มีพัฒนาการดีขึ้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูปในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ นี้ ขึ้นมา</p>	

วิธีดำเนินการ

๑. ชั้นเตรียมการ

- ๑.๑ ประชุมกรรมการ
- ๑.๒ สํารวจกลุ่มเป้าหมาย
- ๑.๓ เขียนเสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสช.
- ๑.๔ ประชุมเสนอคณะกรรมการ สปสช.
- ๑.๕ ประชุมผู้เกี่ยวข้องชี้แจงการดำเนินโครงการ
- ๑.๖ ดำเนินการตามโครงการ
 - ๑.๖.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้
 - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
 - ๑.๖.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยธูลาฮูป
 - การสาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน
 - การสาธิตการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูป
- ๑.๗ ประเมินผลและติดตาม
 - ออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูป ทำต่อเนื่อง สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง/เดือน
 - ฝึกปฏิบัติเพื่อส่งเสริมพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่ ทำต่อเนื่องสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง /เดือน
- ๑.๘ สรุปผลและรายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. เด็กเล็กมีพัฒนาการกล้ามเนื้อเล็กกล้ามเนื้อใหญ่ที่ดีขึ้น
- ๒. เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
๒.๑ เพื่อส่งเสริมพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่	ตัวชี้วัด : เด็กเล็กมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่ดีขึ้น
๒.๒ เพื่อให้เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	ตัวชี้วัด : เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ		

<p>๑.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย</p> <p>๑.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป</p>	<p>- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๗๕๐.- บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐.- บาท</p> <p>- ค่าป้ายโครงการขนาด ๑*๒ เมตร ๗๕๐.- บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้ปกครองจำนวน ๑ มื้อ ๗๕ บาท จำนวน ๓๙ คน เป็นเงิน ๒,๙๒๕.- บาท</p> <p>เป็นเงิน ๒,๔๗๕</p> <p>ปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป ค่าวัสดุ</p> <p>- ฮูลาฮูปพลาสติกสำหรับเด็กเล็ก จำนวน ๓๙ อัน ๗๕.- บาท เป็นเงิน ๓,๓๑๕.- บาท</p> <p>- ฮูลาฮูปสำหรับผู้ใหญ่ จำนวน ๔ อัน ๗๕.- บาท เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท</p> <p>เป็นเงิน ๑,๓๘๔.- บาท</p> <p>เป็นเงิน ๔,๖๙๙.- บาท</p> <p>รวมเงินทั้งสิ้น ๗,๑๗๔- บาท</p>	<p>ตุลาคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖</p>
<p>๒. ติดตามประเมินผลและสรุปผลโครงการฯ</p>		<p>ตุลาคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖</p>
	<p>รวม ๗,๑๗๔ บาท</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....๓๙.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๓๙.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๖.๑ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๖.๒ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้