

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบ ในเด็กเล็กอายุ ๒- ๕ ขวบ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๗,๑๗๔ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาสุขภาพเพื่อส่งเสริมให้เด็กเล็กรักการออกกำลังกายและสร้างสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีความมั่นใจกล้าแสดงออก มีสุขภาพจิตที่ดีร่าเริง แจ่มใส มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อครูและผู้อื่นอย่างเหมาะสมตามวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ของกรมอนามัย และยังช่วยฝึกทักษะในการเล่นร่วมกันอย่างปลอดภัยและมีความสุข ที่สำคัญธูลาฮูบสามารถออกกำลังกายได้พร้อมกันทุกคนทำให้เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน การออกกำลังกายด้วยธูลาฮูบนั้น ไม่ประสบปัญหาในช่วงฤดูฝนหรือวันที่ฝนตก เด็กๆ สามารถทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้ โดยใช้สถานที่บริเวณอาคารเรียน หรือหน้าเสาธงทำให้เด็กเล็กสามารถออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องทุกวันและส่งเสริมการออกกำลังกายของเด็กเล็กได้อย่างแท้จริงส่งผลให้สุขภาพร่างกายของเด็กเล็กนั้นสมบูรณ์แข็งแรงและมีสติปัญญาที่ดี เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพของครอบครัว ชุมชน เป็นกำลังของสังคมและประเทศชาติต่อไป

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหินได้เล็งเห็นถึงความสำคัญกับ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ ซึ่งเป็นการวางรากฐานในการออกกำลังกายให้เด็กเล็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อส่งเสริมพัฒนากล้ามเนื้อให้มีพัฒนาการดีขึ้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ นี้ ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อส่งเสริมพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่

ตัวชี้วัด : เด็กเล็กมีพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่ดีขึ้น

๒.๒ เพื่อให้เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ตัวชี้วัด : เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๓. กลุ่มเป้าหมายโครงการ

๓.๑ เด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน จำนวน ๓๙ คน

๓.๒ ผู้ปกครองเด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน จำนวน ๓๙ คน

รวมทั้งสิ้น ๗๘ คน

๔. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน หมู่ที่ ๑ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

๕. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ

ตุลาคม ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖

๖. การดำเนินโครงการ

๖.๑ ประชุมกรรมการ

๖.๒ สํารวจกลุ่มเป้าหมาย

๖.๓ เขียนเสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสช.

๖.๔ ประชุมเสนอคณะกรรมการ สปสช.

๖.๕ ประชุมผู้เกี่ยวข้องชี้แจงการดำเนินโครงการ

๖.๖ ดำเนินการตามโครงการ

๖.๖.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

๖.๖.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป

- การสาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน

- การสาธิตการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป

๖.๗ ประเมินผลและติดตาม

- ออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป ทำต่อเนื่อง สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง / เดือน

- ฝึกปฏิบัติเพื่อส่งเสริมพัฒนาการกล้ามเนื้อมัดเล็กมัดใหญ่ ทำต่อเนื่องสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง / เดือน

๖.๘ สรุปผลและรายงานผลโครงการ

๗. งบประมาณการดำเนินโครงการ

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน

๗,๑๗๔. บาท รายละเอียดดังนี้

๗.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท

- ค่าป้ายโครงการขนาด ๑*๒ เมตร ๑๕๐.- บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับผู้ปกครองจำนวน ๑ มื้อ ๖๕ บาท จำนวน ๓๙ คน

เป็นเงิน ๙๗๕.- บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๔๗๕.- บาท

๗.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป

ค่าวัสดุ - ฮูลาฮูปพลาสติกสำหรับเด็กเล็ก จำนวน ๓๙ อัน ๖๕.- บาท เป็นเงิน ๓,๓๑๕.- บาท

- ฮูลาฮูปสำหรับผู้ใหญ่ จำนวน ๔ อัน ๖๖.- บาท เป็นเงิน ๒,๖๖๔.- บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๖๗๙.- บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๗,๑๗๔.- บาท

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เด็กเล็กมีพัฒนาการกล้ามเนื้อเล็กกล้ามเนื้อใหญ่ที่ดีขึ้น

๘.๒ เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๙. ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวภิญญา บุเก็ม)

ครู



๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(นางรพีเื้อ โสธามาต)

ครู ปฏิบัติหน้าที่

หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายบัณฑิต เลชะกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....



(นายदनรอสัก เปรมใจ)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป ในเด็กเล็กอายุ ๒- ๕ ขวบ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. ประชุมชี้แจงและวาง แผนการดำเนินงาน	ตุลาคม ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต
๒. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย	พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต นางสาวอภิญา บูเก็ม
๓. เสนอโครงการ	พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต
๔. อบรมให้ความรู้	ธันวาคม ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต และ วิทยากร
๕. กิจกรรมสาธิต	ธันวาคม ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต และ วิทยากร
๖. ประเมิน - ติดตาม	พฤศจิกายน ๒๕๖๖ - มีนาคม ๒๕๖๖	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต และ วิทยากร
๗. สรุปผลการดำเนินงาน	พฤศจิกายน ๒๕๖๕ - มีนาคม ๒๕๖๖	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโคกหิน	นางรอฝี้อ๊ะ โสธามาต และ วิทยากร

กำหนดการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

สังกัดกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

วันที่.....

เวลาเนื้อหา

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน - รับเอกสาร

๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรมโดย นายदनรอสัก เปรมใจ

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป

- การสาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน

- การสาธิตการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป