

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล  
แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66-17257-2-10

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล  
ชื่อกองทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]  
 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]  
 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]  
 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]  
 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]  
 สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา  
 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน  
 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร กลุ่มฟุตบอลชุมชนบ้านคลองเตย

กลุ่มคน 1. นายเลิศ ไชยมณี 2. นายวิจิตร เทพบุตร 3. นางสาวสุพรรณิ เม้งช่วย 4. นายเลอศักดิ์ ละศีตานนท์ 5. นายสุทธิชัย มีแสง

วันอนุมัติ ..... 23 ก.พ. 2566 .....

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 15 กันยายน 2566

งบประมาณ จำนวน 43,920.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาฟุตบอลอย่างสม่ำเสมอเป็นกิจกรรมที่สำคัญที่ส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพละทานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง การเล่นฟุตบอลนั้นช่วยสร้างกล้ามเนื้อทุกส่วนของร่างกายของร่างกายให้แข็งแรง ช่วยเพิ่มความหนาแน่นของกระดูกได้อีกทางหนึ่ง และเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงของมวลกระดูก ทำให้ไม่เปราะบางไปตามอายุ เพิ่มความสามารถในการใช้ออกซิเจนของร่างกาย (Aerobic Capacity) ส่งผลดีต่อการทำงานของหัวใจ และกล้ามเนื้อต่างๆ ของร่างกาย ทำให้ระบบหัวใจและหลอดเลือดแข็งแรง การเดิน วิ่ง หรือแม้กระทั่งวิ่งเหยาะๆ ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจสูงขึ้น ถือเป็นการเล่นกีฬาที่สร้างความแข็งแรงให้กับระบบหัวใจและหลอดเลือด และเป็นการช่วยลดความเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง ป้องกันโรคหรือลดอัตราเสี่ยงการเกิดโรคอ้วน

เนื่องจากการเล่นกีฬาฟุตบอลถือเป็นกีฬาที่ช่วยเผาผลาญไขมันได้ดีกว่าการออกกำลังกายชนิดอื่นๆ ทั้งนี้ เพราะเป็นกีฬาที่ต้องอาศัยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อค่อนข้างมาก ร่างกายจึงต้องดึงพลังงานมาใช้มาก การออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเป็นประจำจะสามารถทำให้น้ำหนักลดลงได้ ช่วยเสริมสร้างความภาคภูมิใจให้ตัวเองได้มากขึ้น ซึ่งจะนำพาความมั่นใจไปสู่การทำงาน ความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัว และเพื่อนฝูงได้อีกด้วย ช่วยลดความตึงเครียด หลังจากเหน็ดเหนื่อยจากการเล่นฟุตบอลเสร็จแล้ว ร่างกายคนเราจะหลั่งฮอร์โมนแห่งความสุข หรือที่เรียกว่า “เอนโดรฟิน” ออกมา ทำให้ให้ร่างกายรู้สึกผ่อนคลาย ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรม สร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และเคารพในกฎ ระเบียบ กติกา การแข่งขันสามารถนำทักษะที่เกิดขึ้นไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียนรู้ การเรียน กีฬาช่วยให้อายุยืนยาวห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง กลุ่มฟุตบอลชุมชนบ้านคลองเตย ประกอบด้วยสมาชิก จำนวน 30 คน เกิดขึ้นจากการที่เด็กและเยาวชน ตลอดจนประชาชนในพื้นที่ที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอลได้มารวมตัวกัน เพื่อออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอล เนื่องจากเป็นกีฬาที่สามารถเล่นได้ครั้งละหลายคน ก่อให้เกิดความสนุกสนานและยังได้สุขภาพพลานามัยที่ดี สุขภาพจิตที่ดี แต่เนื่องจากผู้เล่นส่วนใหญ่ไม่มีความรู้ และทักษะในการเล่นที่ถูกต้อง ทำให้เกิดการบาดเจ็บขึ้นบ่อยครั้ง ซึ่งหากผู้เล่นได้รับการฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องจะทำให้ลดการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นได้ กลุ่มฟุตบอลบ้านคลองเตย เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลสำหรับเด็กและเยาวชน ประจำปี 2566 ขึ้น

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า BMI ตามเกณฑ์มาตรฐาน	10.00
2. ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี	30.00

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า BMI ตามเกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีค่า BMI และรอบเอว อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	50.00
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี	ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี (ตามแบบประเมินความสุขคนไทย ของกรมสุขภาพจิต)	80.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. กิจกรรมประชุมคณะทำงาน

#### รายละเอียด

- ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดรูปแบบการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ช่องทางต่างๆ เช่น กลุ่มไลน์ เว็บไซต์เทศบาล

#### ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 250 บาท

งบประมาณ 250.00 บาท

## 2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้

### รายละเอียด

- ประเมินภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) วัดรอบเอว ก่อนเข้าร่วมโครงการ
- ประเมินสุขภาพจิตของผู้เข้าร่วม (ตามแบบประเมินความสุขคนไทย ของกรมสุขภาพจิต)
- มอบสมุดบันทึกสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อบันทึกข้อมูลสุขภาพ เดือนละ 1 ครั้ง
- อบรมให้ความรู้ หัวข้อ ประโยชน์ของการออกกำลังกาย

### ค่าใช้จ่าย

1. ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน x 600 บาท x 3 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 750 บาท

งบประมาณ 2,550.00 บาท

## 3. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล

### รายละเอียด

- ออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล 3 ครั้ง/สัปดาห์

### ค่าใช้จ่าย

1. ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตร x 150 บาท เป็นเงิน 450 บาท
2. ค่าลูกฟุตบอล จำนวน 10 ลูก x 600 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
3. ค่ามาร์เกอร์ จำนวน 1 ชุด x 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท
4. ค่ากรวย ขนาด 38 cm จำนวน 12 ชิ้น x 110 บาท เป็นเงิน 1,320 บาท
5. ค่ากรวย ขนาด 32 cm จำนวน 12 ชิ้น x 70 บาท เป็นเงิน 840 บาท
6. ค่าเสาสลalom จำนวน 1 ชุด x 1,250 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท
7. ค่าตาข่ายประตู จำนวน 4 ชุด x 2,000 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
8. ค่าถุงตาข่ายใส่ลูกบอล จำนวน 2 ถุง x 180 บาท เป็นเงิน 360 บาท
9. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 คน x 300 บาท x 66 วัน (3 ครั้ง/สัปดาห์) เป็นเงิน 19,800 บาท

งบประมาณ 38,620.00 บาท

## 4. กิจกรรมติดตามประเมินผล

### รายละเอียด

- ติดตามประเมินผลความต่อเนื่องในการออกกำลังกาย
- ติดตามภาวะสุขภาพของเด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการว่ามีรูปร่างสมส่วน หรือมีค่า BMI เป็นไปตามมาตรฐาน

### ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 750 บาท

งบประมาณ 750.00 บาท

## 5. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

### รายละเอียด

- สรุปผลการดำเนินงานตามแผนโครงการพร้อมแบบรายงานส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคองหงส์

### ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 750 บาท
2. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 1,750.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 43,920.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 15 กันยายน 2566

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนบ้านคลองเตย ตำบลคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคองหงส์ <sup>[1]</sup>จำนวน 43,920.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนทั่วไปที่ร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
2. ประชาชนทั่วไปมีการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องวิธี
3. ประชาชนทั่วไปใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์โดยการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างสม่ำเสมอ

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร กลุ่มฟุตบอลชุมชนบ้านคลองเตย

ชื่อกลุ่มคน

1. นายเลิศ ไชยมณี
2. นายวิจิตร เทพบุตร
3. นางสาวสุพรรณิ เม้งช่วย
4. นายเลิศศักดิ์ ละศีตานนท์
5. นายสุทธิชัย มีแสง

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 30 คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและฤพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... เลอวิศ วัฒนศิริ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(..... เลอวิศ วัฒนศิริ .....)  
ตำแหน่ง ..... ประธานกลุ่มพัฒนาคน อสม.พื้นที่ ๔ ปีละ ๒๕ .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๕ ๕๑ ๕๕ .....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

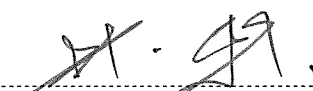
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๓,๙๒๐.- บาท  
เพราะ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยกีฬาฟุตบอล เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์  
ต่อประชาชน และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ 

(นายทวีศักดิ์ ทวีรัตน์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลเมืองคอหงส์

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ก.พ. 2566