

ตอนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)
อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสุขภาพกายดี ด้วยธูล่าฮูป

1. ผลการดำเนินงาน

จากการที่โรงเรียนวัดนารังนกได้รับเงินสนับสนุนโครงการสุขภาพกายดี ด้วยธูล่าฮูป จากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่athom ทางโรงเรียนได้ดำเนินกิจกรรมดังนี้

1.1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน เกี่ยวกับโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนและการออก
กำลังกายที่เหมาะสม

นักเรียนทุกคนเข้าร่วมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียนและการ
ออกกำลังกายที่เหมาะสม ในวันที่ 6 มกราคม 2566 ณ โรงเรียนวัดนารังนก ตำบลแม่athom อำเภอ
บางลำภู่ จังหวัดสงขลา และได้มีการทำไวนิลโครงการสุขภาพกายดี ด้วยธูล่าฮูป เป็นที่เรียบร้อยแล้ว

1.2. กิจกรรมการออกกำลังกาย

- โรงเรียนวัดนารังนกได้จัดซื้อธูล่าฮูป จำนวน 73 อัน และได้แจกให้กับนักเรียนทุกคน
เพื่อใช้ในออกกำลังกาย โดยใช้ธูล่าฮูป ในตอนเช้าของทุกวันพุธ และวันศุกร์ เวลา 08.15 – 08.45 น.
อย่างพร้อมเพียงกัน

- กิจกรรมประเมินสุขภาพนักเรียน ก่อนและหลังจัดกิจกรรม (ซึ่งนำหนัก วัดส่วนสูง สรูป
ภาวะโภชนาการ) ได้มีการจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล จำนวน 1 เครื่อง และเครื่องวัดส่วนสูง
แบบไม้ จำนวน 1 เครื่อง เพื่อใช้ในการชั่งน้ำหนักและวัดวัดส่วนสูงนักเรียนเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

- การออกกำลังกายโดยใช้ธูล่าฮูป ในตอนเช้าของทุกวันพุธ และวันศุกร์ และได้มีการชั่ง
น้ำหนักและวัดวัดส่วนสูงนักเรียน ก่อนและหลังกิจกรรม พบว่า ผลการเจริญเติบโตของนักเรียน
โรงเรียนวัดนารังนกจำนวน 73 คน ที่ได้ออกกำลังกายในตอนเช้า โดยใช้ธูล่าฮูป ซึ่งมีผลการ
เจริญเติบโต ดังนี้ ก่อนจัดกิจกรรมมีนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน 20 คน และหลังจัด
กิจกรรมมีนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ จำนวน 18 คน ดังนั้นหลังจัดกิจกรรมมีนักเรียนที่มี
ภาวะทุพโภชนาการลดลง 2 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 10 ซึ่งบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้

โรงเรียนวัดนารังนกได้จัดกิจกรรมตามโครงการโครงการสุขภาพกายดี ด้วยธูล่าฮูป เป็นที่
เรียบร้อยแล้วและสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ ทางโรงเรียนจะดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายโดย
ใช้ธูล่าฮูปมาใช้ต่อเนื่องในปีการศึกษาต่อไปเพื่อให้เด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	20,943	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	20,943	บาท คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางชนันมา บิลยะลา)

ครูโรงเรียนวัดนารังนก

วันที่ 19 เมษายน 2566

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน

(นางเพียงใจ สุขศรีสังข์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองม่วง รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดนารังนก

วันที่ 19 เมษายน 2566