

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)
ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เด็กอ้วนชวนชัย

1. ผลการดำเนินงาน

จากการที่โรงเรียนบ้านหนองม่วงได้รับเงินสนับสนุนโครงการเด็กอ้วนชวนชัย กองทุนหลักประกัน
สุขภาพองค์การบริการส่วนตำบลแม่athom ทางโรงเรียนได้ดำเนินกิจกรรมดังต่อไปนี้

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ครูและนักเรียน เรื่อง โภชนาการและภาวะทุโภชนาการสำหรับวัย
เรียนและการออกกำลังกายสำหรับวัยเรียน โดยมีการเชิญวิทยากรจำนวน 1 คน คือนายสุชาติ บิลละหลี มาให้
ความรู้แก่นักเรียนและคุณครู ในวันที่ 24 เดือนมกราคม พ.ศ. 2566 เวลา 13.00 น. 15.00 น. และได้มีการ
จัดจ้างทำไวเนลโครงการเด็กอ้วนชวนชัย ขนาด 1.2 x 2.4 ม. เป็นที่เรียบร้อยแล้ว
2. กิจกรรมประเมินสุขภาพนักเรียน ก่อนและหลังจัดกิจกรรม (ชั่งน้ำหนัก- วัดส่วนสูง คำนวณ
ภาวะโภชนาการ) โดยมีการจัดซื้อตาชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล จำนวน 1 ชั่ง จัดซื้อเครื่องวัดส่วนสูงแบบไม้
จำนวน 1 ชั่ง เพื่อใช้ในการ ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเพื่อคำนวณภาวะโภชนาการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
3. กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ได้แก่ วิ่ง กระโดด โดยมีการจัดซื้อกรวยฝึกซ้อม 9 นิ้ว
จำนวน 2 ชุด จัดซื้อมาร์คเกอร์โดม 20 ซม. จำนวน 2 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนใช้ในการฝึกกำหนดขอบเขต กำหนด
รูปแบบของการฝึกซ้อม ด้วยสีเส้นที่สว่าง โดดเด่น ช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่างประสาทกับระบบกล้ามเนื้อ
จัดซื้อบันไดลิง 10x20 ซม.จำนวน 2 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนใช้พัฒนาความคล่องแคล่วว่องไวและความเร็ว สร้าง
ความสัมพันธ์ระหว่างสมองกับความเคลื่อนไหว จัดซื้อรั้วกระโดด 23 ซม. จำนวน 1 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนใช้
ฝึกซ้อมระบบประสาทและกล้ามเนื้อ สร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อด้วยวิธีการเขย่งและกระโดด ทำให้การ
กระโดดมีประสิทธิภาพมากขึ้น จัดซื้อสปัดริง 40 ซม. จำนวน 1 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนใช้ในการฝึกสปีดกำลัง
ความไวของเท้า ฝึกกำลังขา ทั้งการตอบสนองปฏิกิริยาเพิ่มความเร็วการเคลื่อนไหวให้ดียิ่งขึ้น จัดซื้อเครื่องวัด
แรงบีบมือแบบตัวเลข CAMRY EH 101 จำนวน 1 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อปลายแขน
และต้นแขน และจัดซื้อเครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า FBT จำนวน 1 ชุด เพื่อให้ให้นักเรียนใช้วัดความอ่อนตัว
ของร่างกายและความยืดหยุ่นของลำตัวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
4. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ จำนวน 18 คน หลังจากดำเนินกิจกรรมแล้ว มีนักเรียนที่มี
ภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ลดลง จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 7.20 ซึ่งไม่บรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้
คือร้อยละ 10 ของนักเรียนที่มีภาวะดังกล่าว ทางโรงเรียนจะดำเนินกิจกรรมโดยนำอุปกรณ์มาใช้ในการออก

กำลังกายอย่างต่อเนื่องในปีการศึกษาต่อไปเพื่อให้นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ลดลงตาม
วัตถุประสงค์ที่วางไว้

5. นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการปกติ จำนวน 85 คน หลังจากดำเนินกิจกรรมแล้ว นักเรียนมีภาวะ
โภชนาการดีขึ้น จำนวน 1 คน และไม่มีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์เพิ่มขึ้น ซึ่งบรรลุวัตถุประสงค์ที่
วางไว้ ทางโรงเรียนจะดำเนินกิจกรรมโดยนำอุปกรณ์มาใช้ในการออกกำลังกายมาใช้อย่างต่อเนื่องในปี
การศึกษาต่อไปเพื่อให้เด็กนักเรียนมีภาวะโภชนาการที่ดีขึ้น

6. หลังจกดำเนินกิจกรรมแล้ว ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่
1-6 มีผลการทดสอบ ดังนี้

- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1	ร้อยละ	84.31	ระดับ ดีมาก
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2	ร้อยละ	84.71	ระดับ ดีมาก
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3	ร้อยละ	88.62	ระดับ ดีมาก
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	ร้อยละ	88.54	ระดับ ดีมาก
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5	ร้อยละ	81.24	ระดับ ดีมาก
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	ร้อยละ	88.88	ระดับ ดีมาก

โรงเรียนบ้านหนองม่วงได้นำกิจกรรมดังกล่าว นำมาจัดในโครงการเด็กอ้วนชวนขยับ ทาง
โรงเรียนบ้านหนองม่วงได้ดำเนินการเป็นที่เรียบร้อยและสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้เป็นอย่างดี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....
-
-

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	18,150	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	18,150	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	0	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

แนวทางแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางเพียงใจ สุขศรีสังข์)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหนองม่วง

วันที่ 5 เดือนเมษายน พ.ศ. 2566