

## แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโต และพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ

ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาหยุดพระ ตำบลบ้านกลาง อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโต และพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง เป็นเงิน ๑๖,๙๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

เด็กปฐมวัย เป็นวัยเริ่มต้นของชีวิต ช่วงอายุแรกเกิดถึง ๕ ปี เป็น “โอกาสทอง” ในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ ที่ให้ผลตอบแทนระยะยาวที่คุ้มค่ามากที่สุด การส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโตด้านร่างกาย และพัฒนาการด้านต่าง ๆ อย่างเต็มศักยภาพ ถ้าเด็กได้รับการเลี้ยงดูที่ดี ส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตดี มีร่างกายแข็งแรง สติปัญญาดี มีความสามารถในการเรียนรู้ สร้างระบบภูมิคุ้มกันโรคและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง คลินิกเด็กดีคุณภาพ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เป็นสถานที่หนึ่งที่มีบทบาทสำคัญ ในการกระตุ้น และส่งเสริมให้เด็กมีการเจริญเติบโต และมีพัฒนาการอย่างรอบด้านอย่างเต็มศักยภาพในภาวะแวดล้อมที่ปลอดภัย จากสถานการณ์ด้านภาวะการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย (๐ -๕ ปี) ในพื้นที่ /รพ.สต.บ้านศาลาหยุดพระ พบว่ามีเด็ก ๐-๕ ปี จำนวน ๑๗๐ คน มีปัญหาน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ๒๐ คน และมีเด็กอ้วน ๕ คน และมีภาวะโลหิตจาง ๓ คน จากปัญหาดังกล่าว พบว่าการส่งเสริมและเฝ้าระวังการคัดกรองพัฒนาการของเด็กปฐมวัย (๐ -๕ ปี) รัฐบาลได้มีนโยบายพัฒนาเด็กไทยให้มีคุณภาพ โดยมอบให้ ๔ กระทรวงหลัก ได้แก่ กระทรวงมหาดไทย, กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ร่วมกันทำงาน โดยใช้มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ เป็นเครื่องมือและกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนสร้างเด็กไทยให้มีคุณภาพ บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงาน ครูผู้ดูแลเด็กในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ผู้ปกครอง รวมถึงภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ๔ กระทรวง จึงเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง ที่ต้องร่วมมือกันในการดูแลเด็กปฐมวัย ให้มีสุขภาพดี เติบโตได้เต็มศักยภาพต่อไป ดังนั้น รพ.สต.บ้านศาลาหยุดพระ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ และผู้ที่เกี่ยวข้องการส่งเสริมพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีคุณภาพ เพื่อให้เด็กปฐมวัยเติบโตได้อย่างมีศักยภาพ

### ๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็ก ๐- ๕ ปี ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการ
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ ความเข้าใจ ถึงภาวะโภชนาการในเด็ก ๐-๕ ปีเป้าหมายและตัวชี้วัด

### วิธีดำเนินการ

๑. วิเคราะห์ สังเคราะห์ข้อมูลที่เกี่ยวข้อง (Assessment) นำข้อมูลจากการวิเคราะห์สถานการณ์เด็ก อายุ ๐-๕ ปี ที่พบปัญหาภาวะโภชนาการและพัฒนาการมาวางแผนพัฒนาในประเด็นที่ยังมี ปัญหาหรือความเสี่ยง

๒. วางแผน/ออกแบบวิธีการดำเนินงาน (Intervention)
๓. นำแผนสู่การปฏิบัติ / ดำเนินกิจกรรมตามแผนงานโครงการ
๔. ติดตามประเมินผล
๕. สรุปผลการดำเนินงาน

### **กิจกรรม/เป้าหมาย**

- จัดทำทะเบียนเด็กที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนและเด็กที่มีน้ำหนักน้อยหรือผอมแยกเป็นการเฉพาะ
- เชิญพ่อแม่เด็กที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนน้ำหนักน้อยหรือผอมเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการในการดูแลน้ำหนักเด็กโดยวิทยากรจาก รพ.หรือ รพ.สต.มีเนื้อหาตามที่กรมอนามัยกำหนด
- ดำเนินการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็กกลุ่มเด็ก อายุ ๐-๕ ปี ที่พบปัญหาภาวะโภชนาการและพัฒนาการ
- บันทึกผลน้ำหนักและส่วนสูงเด็กกลุ่มเด็ก อายุ ๐-๕ ปี ในสมุดทะเบียนเด็ก พร้อมแจ้งพ่อแม่ทราบและบันทึกในสมุดบันทึกสุขภาพเด็กสีชมพู

### **๓.ระยะเวลาดำเนินการ**

มกราคม – กันยายน ๒๕๖๖

### **๔.สถานที่ดำเนินการ**

หมู่ที่ ๔, ๕ และ ๗ ตำบลบ้านกลาง อำเภอบ้านนา จังหวัดปัตตานี

### **กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้ปกครองกลุ่มเด็ก อายุ ๐-๕ ปี ที่พบปัญหาภาวะโภชนาการและพัฒนาการ ๓๙ คน และ อสม. ๒๑ คน รวม ๖๐ คน

### **๕.งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกลาง จำนวน ๑๖,๙๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑คน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๕. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
๖. ซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักเด็กแบบดิจิตอล ๕ เครื่องๆ ๙๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖,๙๐๐ บาท ( หนึ่งหมื่นหกพันเก้าร้อยบาทถ้วน )

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### **๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เพื่อเฝ้าระวังและส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย

๒. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐ - ๕ ปี

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

#### ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาหยุดพระ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มอื่นหรือองค์กรประชาชน

#### ๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ

๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]

#### ๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริการหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การสำรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและการดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ ระบุ.....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ ป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ ระบุ.....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ ) ระบุ.....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิต
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ


- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่ผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน [ข้อ ๗ (๔) ]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ

( นางดารณี จันทรอ่อน )

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาหยุดพระ

วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ.....  .....ผู้อนุมัติแผนงานโครงการ

( นายนิอามะ แวมามะ )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านกลาง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

อนุมัติตามมติการประชุม ครั้งที่...๑.../..๒๕๖๖...เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๕