

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยออกกำลังกายแบบร่าวย่อนยุค ปี ๒๕๖๖ “ผ่อนคลายใจ” ร่าวย่อนยุค

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินสุขภาพเบื้องต้นแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุก่อนการออกกำลังกายโดยการชั่งน้ำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย ค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังและไม่เรื้อรัง ซึ่งมีผู้สนใจเข้ารับการคัดกรอง จำนวน ๕๐ คน

๒. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรังและไม่เรื้อรัง จำนวน ๕๐ คน เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารคอกิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง โดยให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลส่งเสริมสุขภาพด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดหวาน..มัน..เค็ม หลักการและประโยชน์ของการออกกำลังกายแบบร่าวย่อนยุคเพื่อสุขภาพ พร้อมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายแบบร่าวย่อนยุคโดยวิทยากรจากโรงพยาบาลกันตังและครูนาฏศิลป์จากโรงเรียนเทศบาลบ้านคลองภาษีมาให้ความรู้ดังกล่าวพร้อมประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม

๓. ผลการประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน มีผู้เข้ารับการอบรมตอบกลับแบบประเมิน จำนวน ๕๐ คน ผู้เข้ารับการอบรมร้อยละ ๘๕ มีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๕ ซึ่งสามารถสรุปในแต่ละด้านได้ดังนี้

๓.๑ ด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๐๒ คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๔

- เนื้อหาครบถ้วนเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๓๐ คิดเป็นร้อยละ ๘๖

- วิทยากรถ่ายทอดความรู้ และตอบข้อซักถามได้ชัดเจน มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๐ คิดเป็นร้อยละ ๙๐

- สื่อที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย ๓.๒๖ คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๒

๓.๒ ด้านความรู้ ความเข้าใจ และการนำไปใช้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๐๗ คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๔

- มีความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๒ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๔

- สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๓๔ คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘

- สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย ๓.๓๖ คิดเป็นร้อยละ ๖๗.๒

๓.๓ ด้านสถานที่/ระยะเวลา มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๗ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๔

- สถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๘ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๖

- ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเหมาะสมเพียงใด มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๒๖ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๒

๓.๔ ภาพรวมของโครงการ มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย ๔.๓๔ คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘

๓.๕ ควรจัดโครงการนี้ในปีถัดไป มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย ๔.๕๔ คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๘

๔. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง สลับกับกิจกรรมทางกายแบบอื่นๆ และประเมินสุขภาพ ซึ่งได้จัดกิจกรรมจำนวน ๑๒ ครั้ง

๕. สรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ร้อยละ ๘๕ ของประชาชนที่เข้ารับการอบรม มีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการอยู่ในระดับมาก (ตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในโครงการอยู่ในระดับมาก)

๖. สรุปค่าใช้จ่ายตามโครงการ จำนวน ๑๕,๔๗๕ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น

- ค่าจัดซื้อเครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๘๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล ๑ เครื่อง	เป็นเงิน	๒,๙๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง/ประเมินสุขภาพ	เป็นเงิน	๒๐ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากร	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๑ ผืน	เป็นเงิน	๓๗๕ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน	เป็นเงิน	๓,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เป็นเงิน	๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน	๒๕๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	๑,๐๓๐ บาท

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน โครงการ กิจกรรมคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น จำนวน ๕๐ คน

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๕,๔๗๕.๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๕,๔๗๕.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐.๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๐.๐๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหาอุปสรรค/แนวทางการแก้ไข -

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายชารัตน์ มณีศรี)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 ส.ค. 2566