

รายงานผล

โครงการ เต็มแเอโรบิคเพื่อสุขภาพ

๒๕๖๖



สภาเด็กและเยาวชนตำบลในควน

สนับสนุนงบประมาณโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลในควน

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : เต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

สภาเด็กและเยาวชนตำบลในควน ได้จัดทำโครงการเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ ส่งผลให้นักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินได้มีการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคอย่างต่อเนื่องและกระตุ้นให้นักเรียนเกิดความตื่นตัวในการออกกำลังกาย เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายส่งผลให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอีกด้วย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑.๑ ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินได้รับการส่งเสริมและสร้างกระแสการออกกำลังกาย

๑.๒ ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน เข้าร่วมโครงการการออกกำลังกาย โดยการเต้นแอโรบิค มีภาวะร่างกายที่เหมาะสม ค่าดัชนีมวลกาย รอบเอว อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และลดความเสี่ยงจากโรคต่าง ๆ

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๘๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๐,๐๐๐	บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๐,๐๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ	๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ	-

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

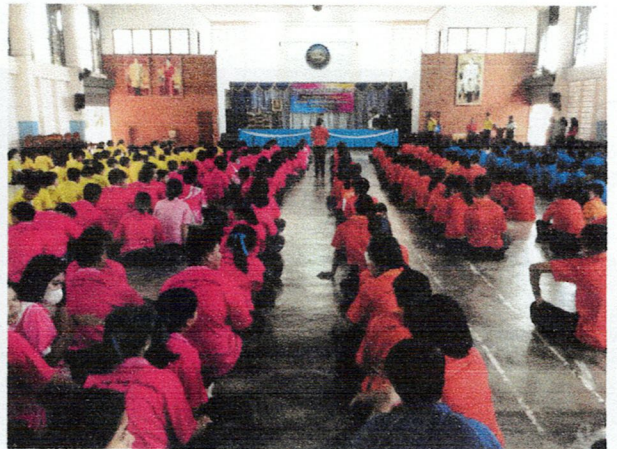
ปัญหา/อุปสรรค ในบางสัปดาห์ที่มีกิจกรรมเต้นแอโรบิคทางโรงเรียนมีกิจกรรมอื่นตามปฏิทินที่โรงเรียนกำหนดจึงไม่สามารถดำเนินกิจกรรมเต้นแอโรบิคได้

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ จิรายุ สัตถาผล ผู้รายงาน
(นายจิรายุ สัตถาผล)

ประธานสภาเด็กและเยาวชนตำบลในควน

กิจกรรมการดำเนินงานโรบิก โดววิद्याาพที่มีวาระที่ นานๆ



กิจกรรมอบรมให้ความรู้
เรื่องการเต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพ



กิจกรรมการนำเต้นแอโรบิค โดยวิทยากรที่มีความชำนาญ

