

- เทศบาลนครหาดใหญ่**
- สำนักปลัดเทศบาล
 - สำนักการศึกษา
 - สำนักสาธารณสุข
 - สำนักคลัง
 - สำนักช่าง
 - กองยุทธศาสตร์ฯ
 - กองสวัสดิการฯ
 - กองการเจ้าหน้าที่
 - หน่วยตรวจสอบภายใน
 - สถานธนาภิบาล
 - สถานีขนส่ง

ปลัดเทศบาล
วันที่ 20 พ.ย. 2566
เวลา 10.00 น.

นายกเทศมนตรี
วันที่ 21 พ.ย. 66
เวลา 16.04 น.
ผู้รับ กว

๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 16073
วันที่ 15 พ.ย. 2566
เวลา 11.23 น.
เขียนที่ ที่ทำการสถานีอุตะเถา
ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เลขที่รับ 4642
วันที่ 15 พ.ย. 2566
เวลา 11.30 น.

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถา

- ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- ฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม
- ฝ่ายบริการสาธารณสุข
- ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
- ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
- กลุ่มงานส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน จำนวน ๑ เล่ม
ตามที่ ชุมชนสถานีอุตะเถา ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออก
กำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถา จำนวน ๓๒,๘๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ นั้น

บัดนี้ทางชุมชนสถานีอุตะเถาได้ดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถา แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้นเป็นเงิน ๓๒,๘๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(ลายเซ็น)

(นางธัญญรัตน์ พูลเกิด)
ประธานชุมชนสถานีอุตะเถา
ผู้รับผิดชอบโครงการ

พล.ต.ท. *(ลายเซ็น)*
(สาคร ทองมณี)
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
21 พ.ย. 2566

(นายเทพชัย มาพิทักษ์)
ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลายเซ็น)
(นายวินัย ปิ่นทอง)
รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
21 พ.ย. 2566

(ลายเซ็น)
(นางสาวปริศนา แสงเอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุข

(ลายเซ็น)
(นายกิตติ เรืองรังษกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่
20 พ.ย. 2566

เรียน ประธานกองทุนฯ
เพื่อโปรดทราบ
ช.บ. สถานีอุตะเถา ส่งสรุป
ผลการดำเนินโครงการฯ ปี 2566
แนบครบถ้วน พร้อมตรวจด้วย
หลักฐานเอกสารช่วย งบประมาณฯ

99957
6-30

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถา

๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถา

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชนให้มีทางเลือกรูปแบบกิจกรรมออกกำลังกายมากขึ้น

๒.๒ เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ตั้งไว้ในชุมชนสถานีอุตะเถา จำนวน 60 คน
- และมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพในแต่ละวัน เฉลี่ย 30 คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

- ณ ที่ทำการชุมชนสถานีอุตะเถา

๕. วันที่จัดกิจกรรม

- กิจกรรมออกกำลังกายในชุมชนระหว่างวันที่ 2 ธันวาคม 2565 - 31 สิงหาคม 2566

๖. งบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 32,850 บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 32,850 บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย ครั้งละ ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๓๐๐ บาท สัปดาห์ละ ๓ วัน เดือนละ ๔ สัปดาห์ จำนวน ๘ เดือน เป็นเงิน ๓๒,๔๐๐ บาท
 - ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์ออกกำลังกาย ขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตร ๆ ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๕๐.- บาท
- รวมเป็นเงิน ๓๒,๕๕๐ บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๗. ผลการดำเนินงาน

จากการทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค ชุมชนสถานีอุตะเถาพบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนให้ความสนใจ เฉลี่ยต่อวัน 30 คน จากกลุ่มเป้าหมายที่ได้ตั้งไว้จำนวน 60 คนและจากการทำ

กิจกรรมดังกล่าวประชาชนในชุมชนมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้นจากคนที่ไม่เคยออกกำลังกาย
สิ่งสำคัญในการทำโครงการดังกล่าวคือคนในชุมชน 3 นี้ว่าแต่พอได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองในการดูแล
ตัวเองและชุมชนเพิ่มมากขึ้นและมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เป็นมิติใหม่ของชุมชนสถานี
อุตะเกาในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ประชาชนในชุมชนสถานีอุตะเกา ยังมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของตนเองและ
ทางชุมชนยังขาดอุปกรณ์ในการออกกำลังกายที่ได้มาตรฐาน และสถานที่ในการออกกำลังกายในชุมชนที่
เหมาะสม

9. ข้อเสนอแนะ

ควรส่งเสริมให้ชุมชนทำโครงการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย โดยทางชุมชนเองจะเป็นตัวกระตุ้นอีกทาง
หนึ่งเพื่อให้คนในชุมชนหันมาดูแลสุขภาพที่ดีด้วยการออกกำลังกาย และสนับสนุนงบประมาณด้านการส่งเสริม
สุขภาพในการออกกำลังกายต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



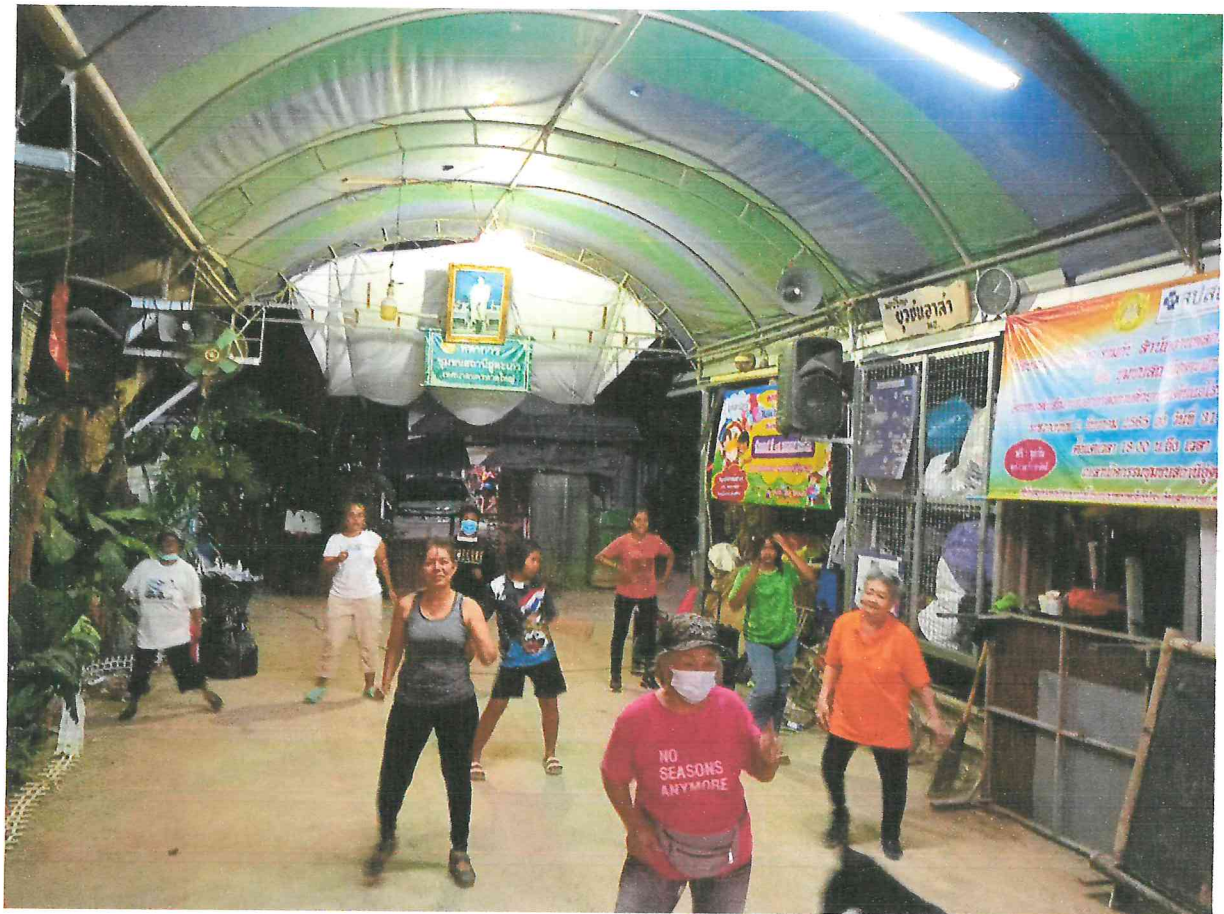
(นางธัญญรัตน์ พูลเกิด)

ประธานชุมชนสถานีอุตะเกา

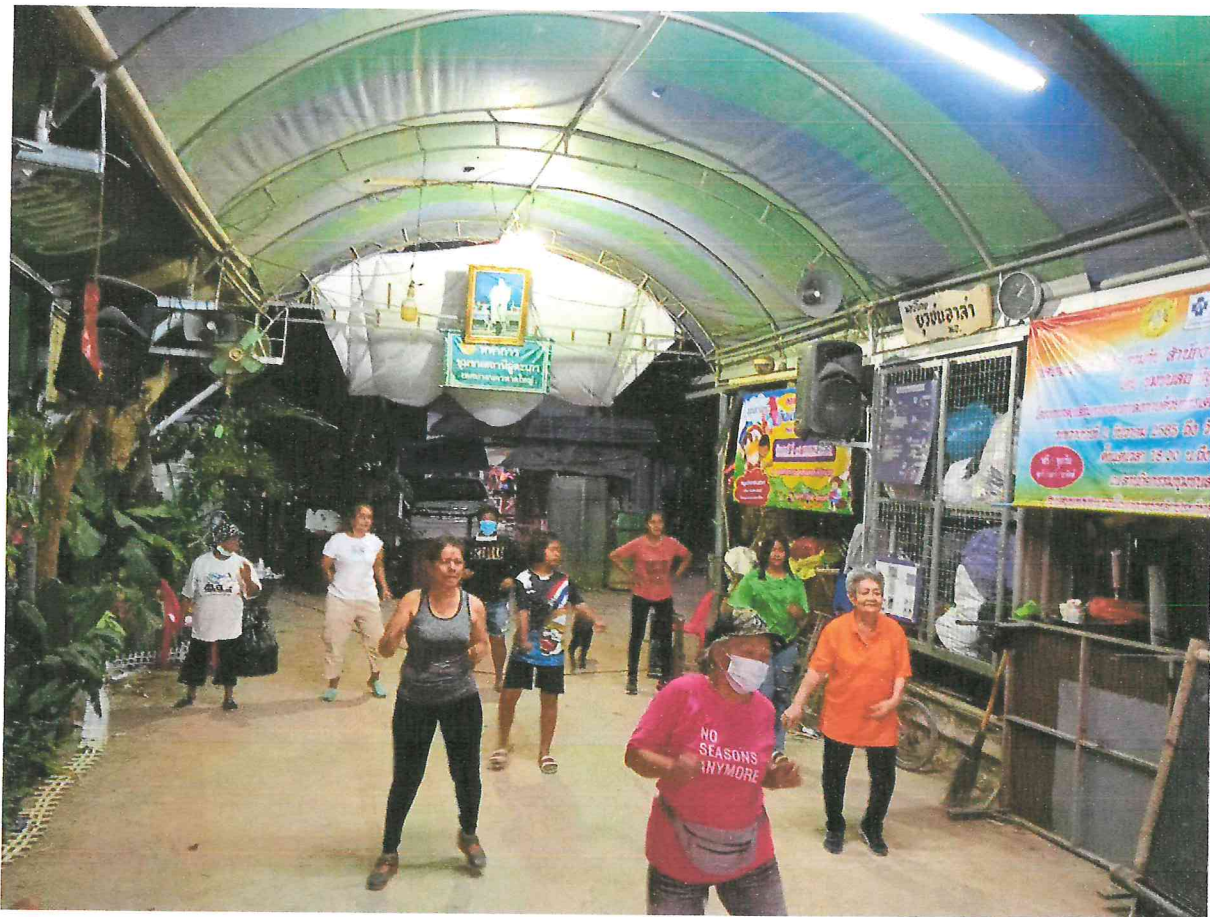
ผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาพกิจกรรม

โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นแอโรบิกในร่มแด่ผู้สูงอายุ



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนด้วยเพลงเพื่อส่งเสริมวิถีชีวิตไม่เอาเปรียบ



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนแออัดขนาดใหญ่ในเขตเมืองกรุงเทพมหานคร



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนด้วยทางเดินแฉะในภาคอีสานและเหนือที่อุบลราชธานี



โครงการ อนุรักษ์และส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน (อนุรักษ์และส่งเสริมการออกกำลังกาย)

