



ส่วนที่3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

### สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพชุมชนพุ่มแม่สอน
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
  - 2.2 เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนพื้นที่ชุมชนพุ่มแม่สอนจำนวน 60 คน ✓
4. สถานที่ดำเนินงาน ณ สวนหย่อมพุ่มแม่สอน (ลานข้าง Big C Extra) ✓
5. วันที่จัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2565 – 31 สิงหาคม 2566
6. งบประมาณ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 32,850 บาท ✓

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- 1.ค่าใช้จ่ายกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป
  - 1.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย  
(จำนวน 108 ครั้ง ครั้งละ 1ชม.ๆละ 300 บาท) เป็นเงิน 32,400 บาท ✓
2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
  - 2.1 ค่าไวเนลโครงการขนาด 1.2 \* 2.4 เมตร เป็นเงิน 450 บาท  
(จำนวน 1 ผืนๆละ 450 บาท) ✓

รวมเป็นเงิน 32,850 บาท ✓

(สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

## 7. ผลการดำเนินโครงการ

จากการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพชุมชนพุ่มแม่สอน พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนให้ความสนใจเป็นจำนวนน้อย เนื่องจากคนในชุมชนยังขาดความรู้ ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ และคนในชุมชนยังติดภารกิจการทำงาน ทำให้ไม่มีเวลาออกกำลังกาย หลังจากการทำกิจกรรมโครงการดังกล่าว คนในชุมชนมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น มาร่วมกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น โดยทำให้คนในชุมชนหาเวลาว่างมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของตนเองมากขึ้น และสิ่งสำคัญในการทำกิจกรรม ทำให้เห็นการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนเพิ่มขึ้น

โดยชุมชนได้ดำเนินโครงการระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2565 – 31 สิงหาคม 2566 จำนวน 108 ครั้ง โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 32,850 บาท (สามหมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

## 8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ชุมชนยังขาดแคลนอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย รวมถึงสถานที่ในการออกกำลังกายที่เหมาะสมในช่วงเวลาที่ฝนตก

## 9. ข้อเสนอแนะ

ควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำพื้นที่ในการออกกำลังกายและจัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกายแก่ชุมชนต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนันต์ ศรีธรรมโชติ)

ประธานชุมชนพุ่มแม่สอน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในสถานศึกษา เพื่อสุขภาพ.

**เทศบาลนครหาดใหญ่**  
ร่วมกับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย  
ด้วยการเดินบาสโลบเพื่อสุขภาพ ปี 2566

โดย ชมรมพรุหม่มสอน

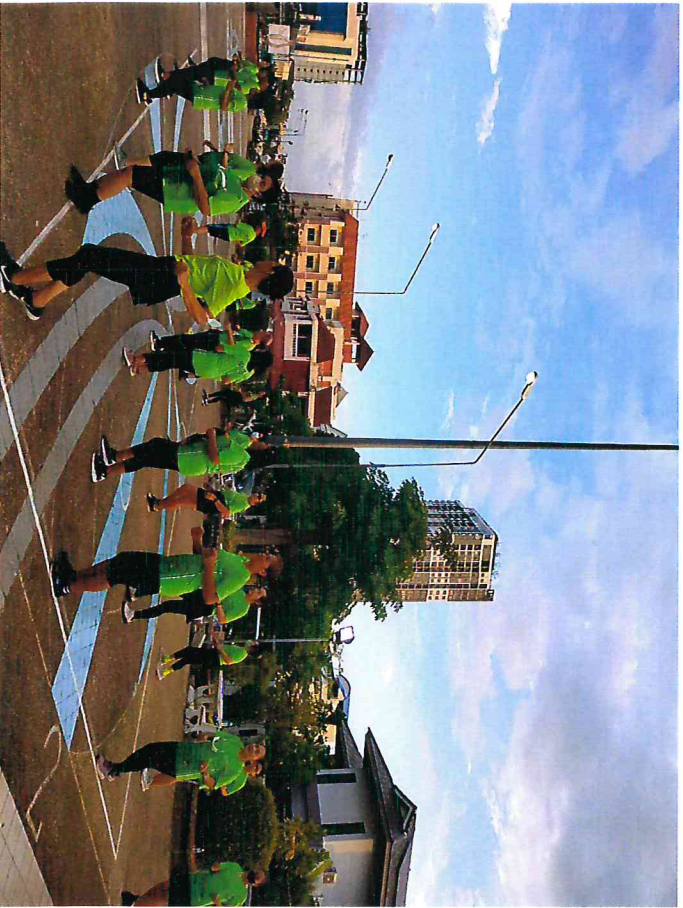
ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2565 ถึง วันที่ 31 สิงหาคม 2566  
ตั้งแต่เวลา 18.00 น. ถึง เวลา 19.00 น. ณ สวนหย่อมชมพูนพรุหม่มสอน ปรี  
(สนับสนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่)



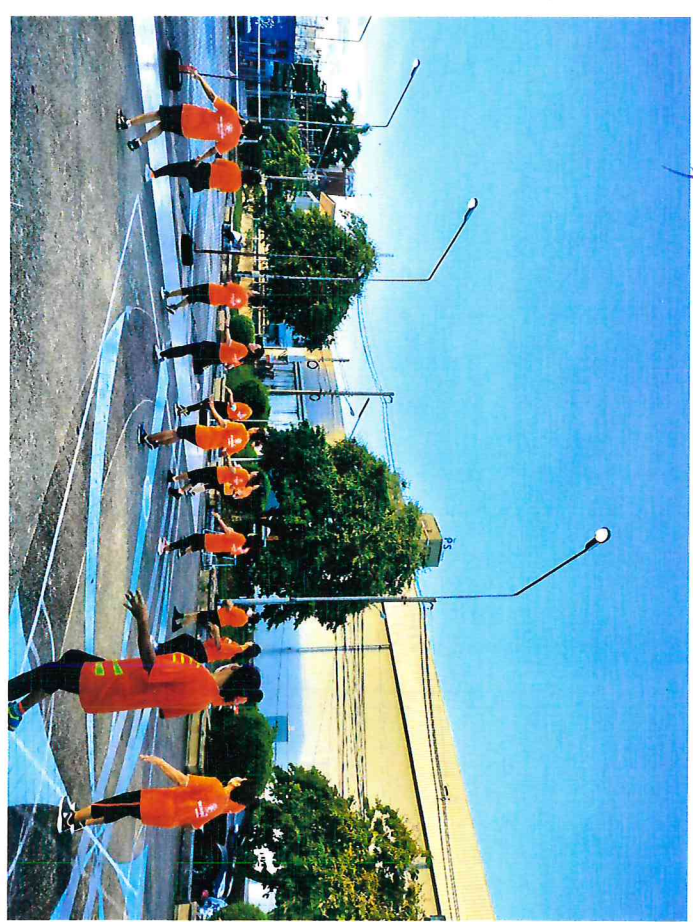
1. Kegiatan SMDI dan SMDM Sosialisasi di lingkungan



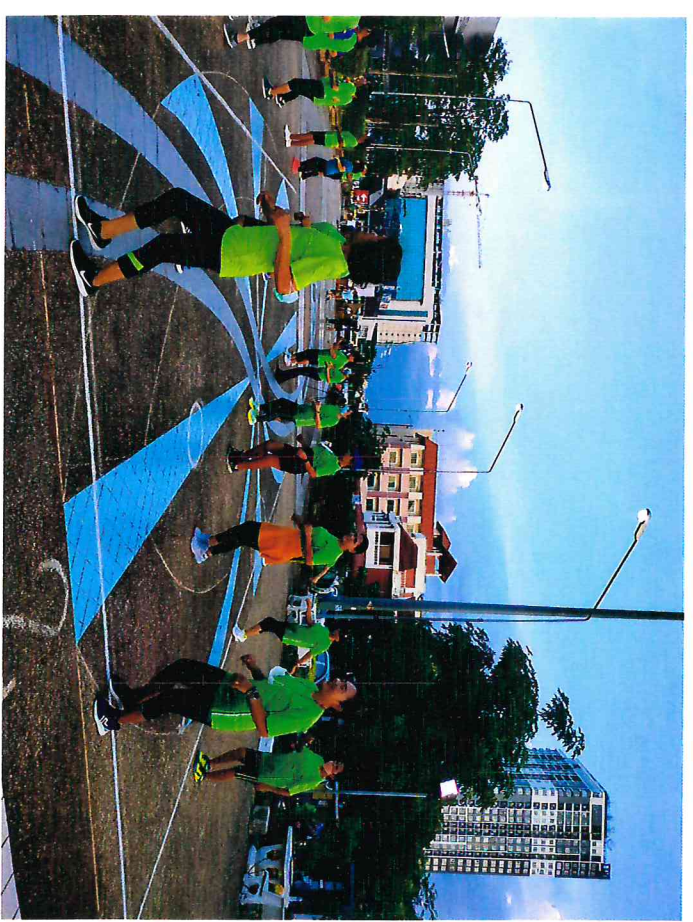
2. Kegiatan SMDI dan SMDM Sosialisasi di lingkungan



ကဏ္ဍကွဲအားကစားပြိုင်ပွဲများကို အားကစားကွင်းများတွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။



18/05/2024  
Kegiatan Kebersihan Sekolah dan Lingkungan  
18/05/2024  
Kegiatan Kebersihan Sekolah dan Lingkungan  
18/05/2024



ကဏ္ဍကစားစဉ်အခါကစားသူများ၏အပြုအမူများကို  
ဖော်ပြပေးပါမည်။





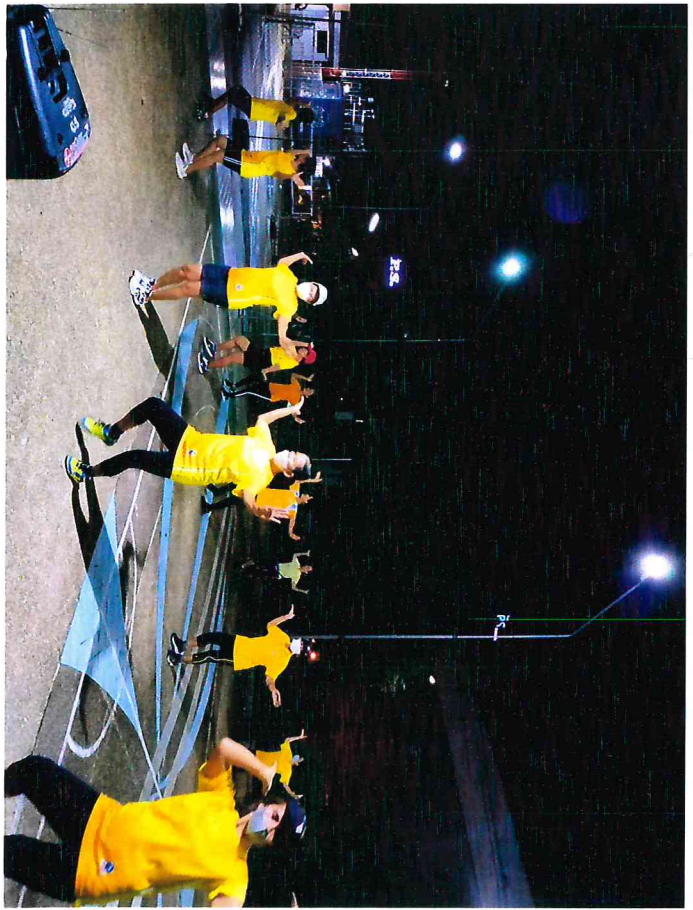
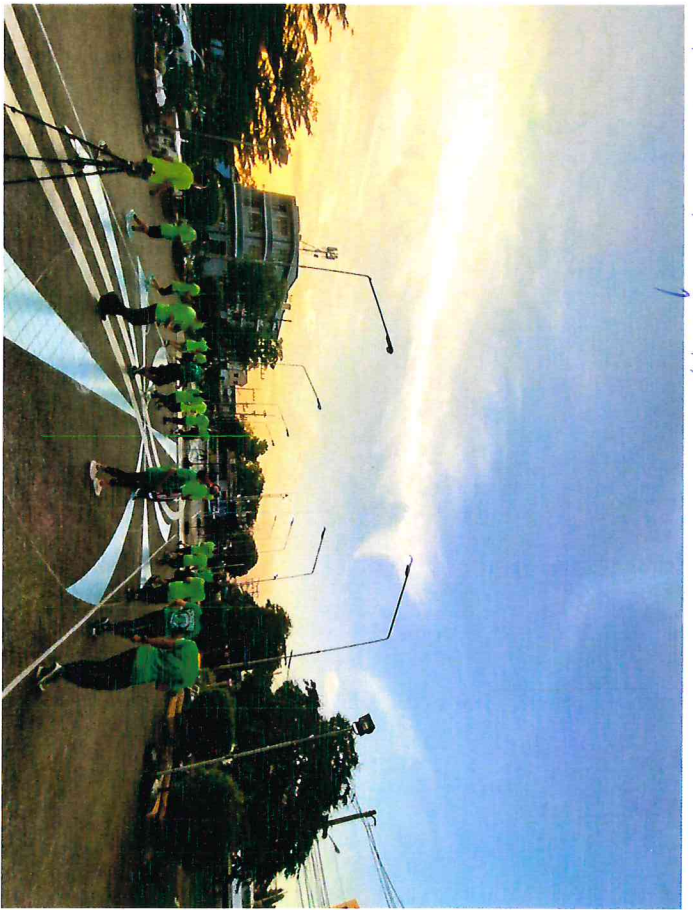


1. 1000's of people in red shirts and black pants  
2. 1000's of people in red shirts and black pants  
3. 1000's of people in red shirts and black pants  
4. 1000's of people in red shirts and black pants  
5. 1000's of people in red shirts and black pants  
6. 1000's of people in red shirts and black pants  
7. 1000's of people in red shirts and black pants  
8. 1000's of people in red shirts and black pants  
9. 1000's of people in red shirts and black pants  
10. 1000's of people in red shirts and black pants

பரண சகல கிணிகள சூசாநி கிணிகள



பரண சகல கிணிகள சூசாநி கிணிகள



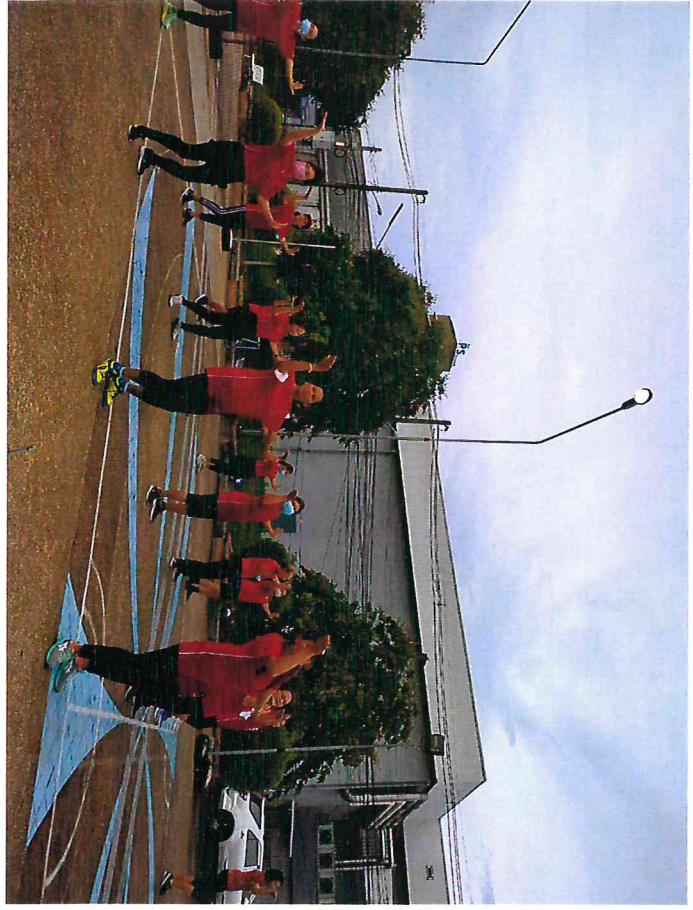
10/05/2019 10:30 AM



10/05/2019 11:00 AM



10/12/2023 10:00 AM 10/12/2023 10:00 AM







1715200750001 1715200750002



1715200750003 1715200750004

