

- เทศบาลนครหาดใหญ่
- สำนักปลัดเทศบาล
 - สำนักการศึกษา
 - สำนักสาธารณสุข
 - สำนักคลัง
 - สำนักการช่าง
 - กองบริหารการสาธารณสุข
 - กองส่งเสริมสุขภาพ
 - กองควบคุมและคุ้มครองโรค
 - หน่วยตรวจสอบภายใน
 - สถานอนามัยบาล
 - สถานชุมชนสงเคราะห์

ปลัดเทศบาล
วันที่ 24 ต.ค. 2565
เวลา 15.30 น.

นายกเทศมนตรี
วันที่ 26/10/65
เวลา 10.10 น.
ผู้รับ

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 22701
วันที่ 20 ต.ค. 2565
เวลา 9.10
ที่ทำการ ชุมชนพรแม่สอน
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา 90110

เลขที่รับ 2469
วันที่ 20 ต.ค. 2565
เวลา 9.40

19 ตุลาคม 2565

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- ฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ
- ฝ่ายบริการสาธารณสุข ปรึกษาประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
- ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
- ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สิ่งที่มาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ ปี 2566
- กลุ่มงานส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ 53
วันที่ 20 ต.ค. 2565 เวลา 9.32 น.

ด้วย ชุมชนพรแม่สอน ได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ
ชุมชนพรแม่สอน โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. 2566

ในการนี้ ชุมชนพรแม่สอน มีความประสงค์ขอส่งโครงการดังกล่าวมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบมาทำยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
และไปรตทาบ

อนันต์ ศรีธรรมโชติ
(นายอนันต์ ศรีธรรมโชติ)
ประธานชุมชนพรแม่สอน
ผู้รับผิดชอบโครงการ

ดำเนินการตามระเบียบ

ชุมชนพรแม่สอน สว.โครงการ
เพื่อจัดงบประมาณ งบประมาณ กองทุนฯ
ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2566

พันตรี นานนอ ดน: อรรถพร
ฉวีระดา อภิม ๓ เป็ ย

(นางสาวปริศนา แสงเอียด)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

สุวิภา สุทธิ
(นางสาวสุวิภา สุทธิ)

สาคร ทองมณี
(สาคร ทองมณี)
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
26 ต.ค. 2565

ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม

กิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์
(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่
26 ต.ค. 2565

สมศร ใจเอ็นดู
(นายสมศร ใจเอ็นดู)

ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากคนในชุมชนพุ่มแม่สอน มีความสนใจด้านสุขภาพมากขึ้น สุขภาพที่ดีอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง มีจิตใจที่เป็นสุขสงบ แนวการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมคือดูแลกายและใจการดูแลสุขภาพที่เน้นให้ความสำคัญในการส่งเสริม ป้องกันโรค ฟันฟู มากกว่าการรักษา ซึ่งจะเห็นได้ว่าการมีสุขภาพดีเชื่อมโยงกับการ ดูแลสุขภาพ สภาพสังคมในชุมชนเป็นลักษณะสังคมเมือง เป็นครอบครัวเดี่ยว มีความผูกพันน้อย มีผู้สูงอายุในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เด็กก่อนวัยเรียนอยู่กับผู้สูงอายุ กลุ่มวัยเรียนมีพฤติกรรมที่สนใจสื่อสังคมมากเกินไป วัยทำงานมุ่งแต่ลืมมาอาชีพ จนทำให้คนในสังคมมีเวลาอยู่ด้วยกันน้อยลง และให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพน้อยลงจนลืมนึกไปว่าหากสุขภาพย่ำแย่อาจจะส่งผลต่อกิจกรรมการดำรงชีวิต ปัญหาโรคติดต่อไม่เรื้อรังในกลุ่มวัยต่างๆปัญหาสุขภาพจิตซึ่งเกิดจากมีพฤติกรรมในการดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสมหากในพื้นที่ที่มีกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อาจทำให้คนในพื้นที่มีสุขภาพแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และจิตวิญญาณ และสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัวในอนาคต

ชุมชนพุ่มแม่สอน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน เนื่องจากมีพื้นที่ในการออกกำลังกาย แต่ยังขาดผู้นำในการออกกำลังกาย และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นกิจกรรมต่อเนื่องในชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนหันมาสนใจการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และส่งเสริมให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ให้คนชุมชนมีสุขภาพดี และเป็นการสร้างความสัมพันธ์ในชุมชนเกิดความสามัคคีและเป็นชุมชนสร้างเสริมสุขภาพ

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

- ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
- ข้อที่ 2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง
- ข้อที่ 3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงขึ้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ข้อที่ 1 ประเมินพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์
- ข้อที่ 2 ประเมินสุขภาพกาย-ใจ โดยผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 80 มีสุขภาพร่างกายจิตใจแข็งแรงขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนในชุมชนพุ่มแม่สอน และพื้นที่ใกล้เคียง จำนวน 50 คน

วิธีดำเนินการ

1. เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ
2. ประชุมคณะกรรมการชุมชนเตรียมงาน
3. ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องในโครงการ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการ ด้วยป้ายไวนิล ในชุมชน
5. จัดกิจกรรม “ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลปเพื่อสุขภาพ ชุมชนพุ่มแม่สอน”
 - จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลป สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 1 ชม.ระยะเวลา 9 เดือน (ตั้งแต่วันที่ 18.00 น.เป็นต้นไป)
6. ประชุมและสรุปผลการดำเนินโครงการ
7. จัดทำเอกสารสรุปเล่มสรุปโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

อนิลา

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมออกกำลังกาย	- ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย (เต้นบาสโลบ) (สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ครั้งละ 1 ชม.ๆ ละ 300 บาท) รวมระยะเวลา 9 เดือน เป็นเงิน 32,400 บาท	ธ.ค.65 - ส.ค.66
2. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	- ค่าป้ายไวเนล ขนาด 1.2 x 2.4 ม. (ต.ร.ม.ละ 150 บาท) จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 450 บาท เป็นเงิน 450 บาท	ธ.ค.65
	รวม.....32,850.....บาท	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ 2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรง 3. เกิดการรวมกลุ่มกันออกกำลังกายมากขึ้น 		

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชุมชนพรุแม่สอน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....50.....คน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

Outtra

- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.7 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.6 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

Onnos

- 7.4.4.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

Onthac

ลงชื่อ *อนันต์* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายอนันต์ ศรีธรรมโชติ)
ประธานชุมชนพรแม่สอน
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ต.ค. 65*

ลงชื่อ *ฉวีรัตน์ ธนกาญจนพิพัฒน์* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางฉวีรัตน์ ธนกาญจนพิพัฒน์)
กรรมการชุมชน
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ต.ค. 65*

ลงชื่อ *สุนันท์ นารีหวานดี* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสุนันท์ นารีหวานดี)
กรรมการชุมชน
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ต.ค. 65* *อนันต์*

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณเพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๒,๘๕๐ บาท

เพราะ เป็นไปตามหลักเกณฑ์และระเบียบของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่ ๑.๕.๖๖

พล ต.ท.

(สาคร ทองมณี)

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๖/๑๑/๒๕๖๖

Ortras