

**เทศบาลนครหาดใหญ่**

- สำนักปลัดเทศบาล
- สำนักการศึกษา
- สำนักสาธารณสุข
- สำนักคลัง
- สำนักช่าง
- กองยุทธศาสตร์
- กองสวัสดิการ
- กองการเจ้าหน้าที่
- หน่วยตรวจสอบภายใน
- สถานธนาภิบาล
- สถานีขนส่ง

**นายกเทศมนตรี**  
วันที่ 19 ต.ค. 66  
เวลา 10:00 น.  
ผู้รับ นาย...

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 41  
วันที่ 18 ต.ค. 2566 เวลา 11:30

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 74591  
วันที่ 18 ต.ค. 2566  
เวลา 10:59 น.

กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ  
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่  
จ.สงขลา 96110  
โทร.086-9570616  
สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ 4360  
วันที่ 18 ต.ค. 2566  
เวลา 11:20 น.

9 กันยายน 2566

เรื่อง - ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกเพื่อสุขภาพ ปี 2566

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่  
สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารและหลักฐานการเบิกจ่าย การสรุปผลการดำเนินโครงการ จำนวน 1 ฉบับ

ตาม ที่ กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพได้รับการสนับสนุนงบประมาณ ให้จัดโครงการส่งเสริม  
การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินแอโรบิก จำนวนเงิน 42,350 บาท (สี่หมื่นสองพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ปลัดเทศบาล  
วันที่ 18 ต.ค. 2566  
เวลา 09:25 น.

การประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 1/2566 เมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2566

บัดนี้ทางกลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ ได้ดำเนินการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดิน  
แอโรบิก เพื่อสุขภาพแล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น 42,350 บาท (สี่หมื่นสองพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้ง  
ได้นำส่งเอกสารหลักฐานการจ่ายเงิน แล้วสรุปผลการดำเนินโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

**ทราบ**  
พล.ต.ท.  
(สาคร ทองมณี)  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
19 ต.ค. 2566

ประธานกองทุนฯ  
รองประธาน  
กลุ่มคนรักสุขภาพ รพ. กรุงเทพ  
(นางสาวสุนันทา ส่งเสริม)  
ประธาน กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ

(นายเทพชัย มาพิทักษ์)  
ผู้อำนวยการสำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่  
นางสาวอรอนงค์ นารีสิน

(นายณตฤณ เพ็ชรณี)  
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการส่วนบริการสาธารณสุข

รองประธานมูลนิธิฯ  
นางสาวปริศนา แสงเอียด  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายสัมฤทธิ์ บุญรัตน์)  
รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
18 ต.ค. 2566

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลฤทธิ์)  
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่  
18 ต.ค. 2566

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

### โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ปี 2566

#### กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาล กรุงเทพ
2. วัตถุประสงค์
  1. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน ให้มีทางเลือกรูปแบบกิจกรรมออกกำลังกายมากขึ้น
  2. เพื่อให้เยาวชน เพื่อประชาชน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. กลุ่มเป้าหมาย
  - เยาวชน และประชาชนในชุมชน จำนวน 50 คน
4. สถานที่ดำเนินงาน
  - ณ สถานที่ทำการชุมชนโรงพยาบาลกรุงเทพ
5. วันที่จัดกิจกรรม
  - กำหนดจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิค ระหว่างวันที่ 1 ธันวาคม 2565 – 31 สิงหาคม 2566
  - วันจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิค ระหว่าง 8 ธันวาคม – 31 สิงหาคม 2566
6. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 42,350 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 42,350 บาท

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมการออกกำลังกาย ด้วยการเดินแอโรบิค
    - 1.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค เป็นเงิน 32,400 บาท  
(จำนวน 9 เดือนๆละ 12 ครั้งๆละ 1 ชั่วโมงๆ 300 บาท)
  2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมจัดซื้อครุภัณฑ์
    - 2.1 ค่าชุดเครื่องเสียง (ตู้ลำโพงเคลื่อนที่มีล้อลาก พร้อมไมค์) เป็นเงิน 9,500 บาท  
(จำนวน 1 ชุดๆละ 12,252.34 บาท และขอเบิกเพียง 9,500 บาท)
  3. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
    - 3.1 ค่าไวเนล ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร (ตร.ม.150 บาท) เป็นเงิน 450 บาท  
(จำนวน 1 ผืนๆละ 450 บาท)
- รวมเป็นเงิน 42,350 บาท

## 7. ผลการดำเนินงาน

จากการทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ด้วยการเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ปี 2565 กลุ่มคนรักสุขภาพ โรงพยาบาลกรุงเทพ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก และจากการทำกิจกรรมโครงการดังกล่าว ประชาชนในชุมชนมีการตระหนัก ในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น โดยสิ่งสำคัญในการทำกิจกรรม ทำให้เห็นการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม ในชุมชนเพิ่มขึ้น

ทั้งนี้ชุมชนได้กำหนด จัดกิจกรรมการเดินแอโรบิค ระหว่างวันที่ 8 ธันวาคม 2565 – 31 สิงหาคม 2566 นั้น โดยใช้งบประมาณในการจัดกิจกรรมไปทั้งสิ้น จำนวนเงิน 42,350 บาท (สี่หมื่นสองพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้ส่งเอกสารสรุปโครงการ การดำเนินงานโครงการ การเบิกจ่ายเงินมายังกองทุน (ตามแนบท้ายนี้แล้ว)

## 8. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี

## 9. ข้อเสนอแนะ

ควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำพื้นที่ในการออกกำลังกาย และจัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกายแก่ชุมชน

สุวิมล ๑๒/๖๕

ร.ร.ธรรม ๑๕/๕ จ.นครราชสีมา ๑๐/๖๕ ๑๕/๖๕

๑ กันยายน ๒๕๖๖

# **รูปกิจกรรมการออกกำลังกาย**

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคเพื่อสุขภาพ ปี 2566

**"กลุ่มคนรักสุขภาพแอโรบิคโรงพยาบาลกรุงเทพ"**

# สรุปภาพถ่ายกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ

ชื่อโครงการ : ส่งเสริมการออกกำลังกายต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพปี 2566

หน่วยงาน/ชุมชน/ชมรม : กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ



สรุปภาพถ่ายกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ  
ชื่อโครงการ..... กทม. ตามวิถีชีวิตสุขภาพ พลศึกษา กรุงเทพมหานคร  
หน่วยงาน/ชุมชน/ชมรม..... กทม. ตามวิถีชีวิตสุขภาพ พลศึกษา กรุงเทพมหานคร



สรุปภาพถ่ายกิจกรรมการดำเนินงานโครงการ  
ชื่อโครงการ : ส่งเสริมการออกกำลังกายต้นแอโรบิกเพื่อสุขภาพปี 2566  
หน่วยงาน/ชุมชน/ชมรม : กลุ่มคนรักสุขภาพโรงพยาบาลกรุงเทพ







