

ดำเนินงานโครงการ

๑. ชื่อโครงการ โครงการ “อิมท้อง สมองใส” โรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคูณานุสรณ์) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒.วัตถุประสงค์

ข้อที่ ๑ เพื่อแก้ไขและป้องกันภาวะทุพโภชนาการ ส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีพัฒนาการสมวัย

ข้อที่ ๒ เพื่อให้เด็กนักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ

ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมองเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

๓.กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

๓.๑.๑ นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการในโรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคูณานุสรณ์)

เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๗๘ คน

๓.๑.๒ นักเรียนประชุมผู้ปกครองของนักเรียนในโครงการจำนวน ๗๘ คน

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๓.๒.๑ นักเรียนรับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคูณานุสรณ์) เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๕.วันที่จัดกิจกรรม

๕.๑ กิจกรรมแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน (อาหารเช้า)

ระหว่างวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๕ – ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖ รวมจำนวน ๑๓๙ วัน

๕.๒ กิจกรรมให้ความรู้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “อาหารมื้อเช้าสำคัญ สมองใส”

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๖. งบประมาณ

๖.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๗๘,๒๓๐ บาท

๖.๒ งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ๑๖๗,๗๐๐ บาท

๖.๓ งบประมาณที่เหลือส่งคืนกองทุน ๑๐,๕๓๐ บาท

๖.๔ งบประมาณเบิกจ่ายจริง มีรายละเอียดดังนี้

- กิจกรรมแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน (อาหารเช้า)

ค่าอาหารเช้า ๑ มื้อๆ ละ ๑๕ บาท x ๗๘ x ๑๓๙ วัน

- กิจกรรมให้ความรู้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “อาหารมื้อเช้าสำคัญ สมองใส”

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๘ คน ๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๒,๗๓๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๖๗,๗๐๐ บาท

(หนึ่งแสนหกหมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลการดำเนินงาน

ผลการดำเนินโครงการฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โรงเรียนเทศบาล ๓ (โศภนพิทยาคุณานุสรณ์) มีนักเรียนทั้งสิ้น ๑๒๑๐ คน พบว่า นักเรียนที่โรงเรียนตรวจพบภาวะทุพโภชนาการทั้งหมดจำนวน ๗๘ คน ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และมีพัฒนาการที่สมวัยร้อยละ ๑๐๐ และนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ ร้อยละ ๑๐๐ ผู้ปกครองของนักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๗๘ คน มีความพึงพอใจและเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า ร้อยละ ๙๖.๗๕ ซึ่งนับเป็นโครงการฯ ที่สามารถแก้ปัญหาเรื่องการรับประทานอาหารเช้าและภาวะทุพโภชนาการที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- ๘.๑. ผู้ปกครองส่วนใหญ่มีการทำงานในเวลาเช้า มีการเข้ากะการทำงานในเวลา ทำให้ส่งนักเรียนไม่ทันเวลาอาหารเช้า
- ๘.๒. นักเรียนบางส่วนทานอาหารมาจากบ้านส่วนมากจะเป็นอาหารที่ไม่ครบตามหลักโภชนาการ กินซ้ำ ๆ

๙. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการจัดการเรื่อง การจัดอาหารเช้าให้กับนักเรียนที่มีปัญหาทุพโภชนาการเพิ่มเป็นมื้ออาหารว่างเช้าและมื้ออาหารว่างบ่าย เนื่องจากนักเรียนรับประทานอาหารเช้าได้น้อย ทำให้ภาวะโภชนาการ น้ำหนักนักเรียนไม่เป็นไปตามเกณฑ์ การเพิ่มอาหารว่างจะส่งผลให้นักเรียนได้ปริมาณอาหาร สารอาหารเพิ่มสูงขึ้น อาจส่งผลให้นักเรียนมีภาวะโภชนาการ

ลงชื่อ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาววาสนา ทับแก้ว)

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการ