

# โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนักเรียน ปีการศึกษา 2566

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66-L8405-2-4.

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนักเรียน ปีการศึกษา 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ทุ่งใหญ่

### ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

### หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 29 ธ.ค. 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 2 มกราคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

งบประมาณ จำนวน 20,000.00 บาท

# 1. หลักการและเหตุผล

การมีสุขภาพที่แข็งแรง ย่อมเป็นที่ต้องการของคนทุกเพศทุกวัย วัยเรียนเป็นวัยที่จำเป็นต้องมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ จากการเล่าเรื่องวังของโรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่ ปี 2565 พบว่านักเรียนส่วนใหญ่ของโรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่มีปัญหาสุขภาพที่ไม่ร้ายแรง เป็นโรคที่สร้างความรำคาญ หรือติดต่oได้ง่าย เช่น ฟันผุ 36% โรคหวัด 28% โรคผิวหนัง 6% โรคเหา 30% ซึ่งโรคเหล่านี้ล้วนเป็นโรคที่สามารถป้องกันและดูแลรักษาได้ด้วยตนเอง แต่นักเรียนส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง โรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่เล็งเห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก จึงได้จัดกิจกรรมอบรมเรื่อง การดูแลสุขภาพตนเองในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 ขึ้น

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
----------------	------

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง		60.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ทุ่งใหญ่

รายละเอียด

งบประมาณ 0.00 บาท

### 2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน/ประสานกับโรงเรียน/หน่วยบริการและหน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

รายละเอียด

งบประมาณ 0.00 บาท

### 3. จัดหลักสูตรการอบรมนักเรียน ชั้น ป.1 - ป.6 ประมาณ 3 ชั่วโมง

รายละเอียด

งบประมาณ 0.00 บาท

### 4. จัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง

รายละเอียด

- จัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6, สุขบัญญัติ 10 ประการ, แบบประเมินความรู้การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ก่อน-หลังอบรม (แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 อาจประสานขอสนับสนุนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งใหญ่)

งบประมาณ 0.00 บาท

## 5. ประสานงานกับผู้บริหารโรงเรียน เพื่อกำหนดวันอบรมนักเรียน และวิทยากร

รายละเอียด

งบประมาณ 0.00 บาท

## 6. จัดอบรมนักเรียนตามหลักสูตร

รายละเอียด

งบประมาณ

1. ค่าตอบแทนวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งใหญ่ 300 บาท x 2 คน x 4 ชั่วโมง เป็นเงิน 2,400 บาท
2. ค่าจัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเองนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 84 เล่ม x 15 บาท เป็นเงิน 1,260 บาท
3. ค่าจัดทำป้ายไวนิลสุขบัญญัติ 10 ประการขนาด 1.22\*2.44 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 400 บาท
4. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม จำนวน 420 แผ่น เป็นเงิน 210 บาท
5. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินผู้คุมตรวจ จำนวน 100 แผ่น เป็นเงิน 50 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยากร ผู้เข้ารับการอบรม ครู และผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์ 30 บาท x 2 มื้อ x 84 คน เป็นเงิน 5,040 บาท
7. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรมและผู้เกี่ยวข้อง 70 บาท x 1 มื้อ x 84 คนเป็นเงิน 5,880 บาท
8. ค่าวัสดุสำนักงานและอุปกรณ์ประกอบการอบรม (สมุดและปากกา) จำนวน 84 ชุด x 15 บาท เป็นเงิน 1,260 บาท
9. ค่าวัสดุอุปกรณ์และน้ำยากำจัดเหา เป็นเงิน 3,500 บาท

หมายเหตุ ให้ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามรายจ่ายจริง

งบประมาณ 20,000.00 บาท

## 7. ประเมินผลกิจกรรม

รายละเอียด

- ประเมินผลกิจกรรมด้วยการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
- สสำรวจนักเรียนที่เป็นเหา และดำเนินการกำจัดเหา

งบประมาณ 0.00 บาท

## 8. ประเมินผลกิจกรรม สรุป และรายงานผลโครงการ

รายละเอียด

1. ประเมินผลกิจกรรม ในภาคเรียนที่ 2 โดยผู้คุมตรวจแบบบันทึกการตรวจสุขภาพตัวเองของนักเรียน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวนประมาณ 84 คน นักเรียนที่ผ่านการอบรม จะได้รับการพัฒนาศักยภาพเป็นแกนนำ อสร. ในโรงเรียน ในปีการศึกษาต่อไป
2. สรุปและรายงานผลโครงการ

งบประมาณ 0.00 บาท

## 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 20,000.00 บาท

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 2 มกราคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

## 7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่ ตำบลทุ่งใหญ่ อำเภอกาบัง จังหวัดสงขลา

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อปท. ทุ่งใหญ่ ระบุจำนวน 20,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ให้ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยจ่ายได้ตามรายจ่ายจริง

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 - 6 มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง มีความรู้ในการออกกำลังกายและเลือกกินอาหารที่เหมาะสม

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนบ้านทุ่งใหญ่

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 84 คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

## 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

## 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

## 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและกึ่งพิการ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.3 การเยี่ยมชมตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(*สมศักดิ์ ทรัพย์*)  
ตำแหน่ง *ผอ. รร. อจพ.แม่ ๕๗. รร. ๕๗๖/๑๗*  
วันที่-เดือน-พ.ศ. *26 ธ.ค. 2565*

## ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบก. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ..... อ.ร.ท. ธานี  
ครั้งที่ 1 / 2566 เมื่อวันที่ 29 ธ.ค. 2565 ..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 90,000.- บาท  
เพราะ ..... เป็นไปตาม วัตถุประสงค์ของโครงการฯ ..... 10(2)

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 29 ก.ย. 2566

ลงชื่อ .....  
(นายกฤษดา ปาณะบุตร)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งใหญ่  
ตำแหน่ง .....  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ธ.ค. 2565