

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกุดดอต่ออี่ระ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการวัยทำงานตำบลกุดดอต่ออี่ระใส่ใจสุขภาพ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกุดดอต่ออี่ระ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกุดดอต่ออี่ระ มีความประสงค์  
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการวัยทำงานตำบลกุดดอต่ออี่ระใส่ใจสุขภาพ.....

ในปีงบประมาณ...๒๕๖๖...โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน  
ตำบลกุดดอต่ออี่ระ เป็นเงิน...๒๒,๖๕๐...บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียด)

#### ๑.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันตำบลกุดดอต่ออี่ระมีประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕-๕๙ ปี ประมาณ ๘๓๙ คน หรือ ๒ ใน ๓ ของ  
ประชากรอายุ ๑๕-๕๙ ปี ทั้งหมด ส่วนใหญ่ป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวานความดันโลหิตสูง และมี  
ภาวะอ้วนลงพุง ข้อมูลจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุดดอต่ออี่ระ พบว่า ประชากรวัยทำงานอายุ ๓๕ - ๕๙  
ปี มีภาวะอ้วน ข้อมูลใน ๒๕๖๔-๒๕๖๖ ผู้ชาย ๕๑๔ คน และผู้หญิง ๑,๑๔๙ คน ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี

ซึ่งสาเหตุส่วนใหญ่มาจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะพฤติกรรมการออกกำลังกาย  
และพฤติกรรมมารกินจากการสำรวจสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพระดับตำบล พบว่า ประชากรที่มีอายุตั้งแต่ ๑๕  
ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายต่ำ และมีการออกกำลังกายไม่เพียงพอต่อการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค  
และจากการสำรวจสุขภาพประชาชน พบว่า ประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมกินผักผลไม้ต่อวันไม่  
เพียงพอ และเมื่อสำรวจสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพของประชากรวัยทำงานพบว่าส่วนใหญ่ยังมีพฤติกรรม  
สุขภาพที่พึงประสงค์ค่อนข้างน้อย โดยมีพฤติกรรมกินหวาน กินมัน กินเค็ม ทำให้เกิดโรค

ดังนั้นเพื่อเสริมสร้างวัยทำงานให้มีสุขภาพที่ดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมี  
สุขภาพที่ดี ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกุดดอต่ออี่ระ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการนี้ เพื่อพัฒนาระบบเฝ้า  
ระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพ ส่งเสริมให้พื้นที่เป้าหมายมีการดำเนินงาน  
ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานหุ่นดีสุขภาพดี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีการเตรียมความพร้อมวัยทำงานเข้าสู่สูงวัย  
อย่างมีคุณภาพ และมีประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพที่ผ่านมาให้เกิดการเรียนรู้ในการดำเนินงานในรูปแบบต่างๆ  
ร่วมกันให้เหมาะสมกับบริบทพื้นที่อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนต่อไป

## ๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่วิทยทำงาน
๒. เพื่อให้วิทยทำงานสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๓. เพื่อให้วิทยทำงานได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๔. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมเด็กวัยทำงานมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

## ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของวัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพ
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของวัยทำงานสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของวัยทำงานได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๔. ร้อยละ ๑๐๐ มีการดำเนินงานของชมรมเด็กวัยทำงานมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

## ๓.เป้าหมาย

วัยรุ่นตำบลกอดตืออ๊ะ จำนวน ๑๕๐ คน

## ๔.วิธีดำเนินการ

๑. ขั้นเตรียมการ
  ๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
  ๒. ประชุมเตรียมความพร้อมคณะทำงาน
  ๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๒. ขั้นดำเนินการ
  ๑. ทำหนังสือเชิญผู้ที่เข้าอบรม
  ๒. จัดอบรมให้ความรู้ ดังนี้  
กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ วัยรุ่นในชุมชนตำบลกอดตืออ๊ะ
๓. ขั้นประเมินผล
  ๑. สรุปผลการดำเนินโครงการหลังดำเนินการเสร็จสิ้นแล้ว

## ๕.ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มีนาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

## ๖.สถานที่ดำเนินการ

ณ อาคารอเนกประสงค์ตำบลกอดตืออ๊ะ

## ๗.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล  
กอดตือรีะ จำนวน ๒๒,๖๕๐ บาท (-สองหมื่นสองพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน-) ตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

### กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่ วิทยากรในชุมชนตำบลกอดตือรีะ

- ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม	(๑๕๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ)	เป็นเงิน ๑๑,๒๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	(๑๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ)	เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร	(จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท)	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ(ไวนิล)	(ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน)	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๖๕๐ บาท

**หมายเหตุ** ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. วิทยากรความรู้ด้านสุขภาพ
๒. วิทยากรสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๓. วิทยากรได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๔. มีการดำเนินงานของชมรมเด็กวิทยากรมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๙)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกอดต้อตือริะ.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๙)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน  
อื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๙(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๙(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๙(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗)


- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

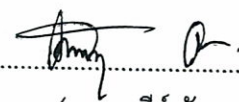
๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในก  
ทำงาน
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๙.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๙.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๙.๔.๘.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๙(๔)]
  - ๙.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางสาวรอหานี การะมีแ่น)  
 ตำแหน่ง กรรมการอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกุดดอต่อธีระ  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๕๖๑ ๒๕๖๑ .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางนุชริย์ อับดุลคานาน)  
 ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลกุดดอต่อธีระ  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๕๖๑ ๒๕๖๑ .....