

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีความสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ผลการดำเนินงาน

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง

๑.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้สูงอายุ ร้อยละ ๘๐ ที่ผ่านการอบรมเกิดความตระหนักถึงการให้ความสำคัญการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ตารางที่ ๑ แสดงจำนวน และร้อยละของผู้ทำแบบทดสอบส่งเสริมความรู้ ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองของผู้สูงอายุก่อนการอบรม (Pre-Test) และแบบทดสอบหลังการอบรม (Post-Test) ๒๐ ข้อ จำนวน ๑๔๐ คน สามารถสรุปได้ตามตาราง

แบบทดสอบ	ก่อนเข้ารับการอบรม		หลังเข้ารับการอบรม	
	ตอบถูก	ตอบถูก	ตอบถูก	ตอบถูก
	จำนวน	จำนวน	จำนวน	จำนวน
	(ต่ำสุด)	(สูงสุด)	(ต่ำสุด)	(สูงสุด)
ความรู้การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุ (จำนวน ๒๐ ข้อ)	๙ (๔๕.๐๐)	๑๖ (๘๐.๐๐)	๑๔ (๗๐.๐๐)	๒๐ (๑๐๐.๐๐)

จากตารางที่ ๑ พบว่า คะแนนความรู้การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุก่อนการอบรม ก่อนการอบรม ตอบถูกมากที่สุด คือ ๑๖ ข้อ คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๐๐ ตอบถูกน้อยที่สุด คือ ๙ ข้อ คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐ คะแนนความรู้การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุหลังอบรม ตอบถูกมากที่สุด คือ ๒๐ ข้อ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐ ตอบถูกน้อยที่สุด คือ ๑๔ ข้อ คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๐๐

๒. ผู้สูงอายุมีการดูแลตนเองตามรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวอย่างต่อเนื่อง

๒.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองตามรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวได้อย่างต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยใช้แบบคัดกรอง/แบบประเมินผู้สูงอายุ ๑๐ ข้อ ตามองค์การอนามัยโลก จำนวน ๑๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผลการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุพบว่า

ตารางที่ ๒ แสดงจำนวน และร้อยละของการประเมินภาวะโภชนาการ ผู้สูงอายุ ก่อนและหลังเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๑๔๐ คน

ค่าดัชนีมวลกาย(BMI)	ก่อนเข้ารับการประเมิน (ร้อยละ)	หลังเข้ารับการประเมิน (ร้อยละ)
ผอม (น้อยกว่า๑๘.๕)	๙ (๖.๔๒)	๘ (๕.๗๑)
ปกติ (๑๘.๕ - ๒๒.๙)	๖๕ (๔๖.๔๒)	๗๒ (๕๑.๔๒)
ท้วม (๒๓.๐ -๒๔.๙)	๓๑ (๒๒.๑๔)	๒๙ (๒๐.๗๑)
อ้วน (๒๕.๐-๒๙.๙)	๒๔ (๑๗.๑๔)	๒๐ (๑๔.๒๘)
อ้วนมาก(มากกว่าหรือเท่ากับ๓๐)	๑๑(๐.๗๑)	๑๑(๐.๗๑)

จากตารางที่ ๑ การประเมินภาวะโภชนาการก่อนเข้าร่วมการอบรม มีค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (๑๘.๕ - ๒๒.๙) จำนวน ๖๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๔๒ หลังเข้าร่วมการอบรม ๗๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๔๒ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้เพิ่มขึ้น จำนวน ๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๐๐ ค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ ท้วม (๒๓.๐ -๒๔.๙) ก่อนเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๓๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๒.๑๔ หลังเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๒๙ รายคิดเป็นร้อยละ ๒๐.๗๑ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้ลดลง จำนวน ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ร้อยละ ๓.๕๑ ค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ อ้วน (๒๕.๐-๒๙.๙) ก่อนเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๒๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๔ หลังเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๒๐ รายคิดเป็นร้อยละ ๑๔.๒๘ ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเองได้ลดลง จำนวน ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ร้อยละ ๒.๘๖ ค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ ผอม (น้อยกว่า๑๘.๕) ก่อนเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๔๒ หลังเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๘ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๗๑ และผู้สูงอายุที่มีค่าดัชนีมวลกาย(BMI) อยู่ในเกณฑ์ อ้วนมาก(มากกว่าหรือเท่ากับ๓๐) ก่อนเข้าร่วมการอบรม จำนวน ๑๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๗๑ หลังเข้าร่วมการอบรม ยังคงเท่าเดิมไม่มีการเปลี่ยนแปลง

ในส่วนของปัญหาด้านอื่น ๆ ทุกปัญหาได้รับการแก้ไข ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพตามภาวะเสี่ยงของแต่ละคน และได้รับการส่งต่อ

๓. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า

๓.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรม ให้ความรู้ตามหลัก ๖ อ. มีผู้เข้าร่วมจำนวน ๑๔๐ คน แบ่งการอบรม เป็น ๒ รุ่นๆละ ๗๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....
.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๑๔๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๙,๔๓๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๙,๔๓๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ขาดความพร้อมด้านสถานที่ ทำให้การจัดกิจกรรมอบรมต่างๆแก่กลุ่มเป้าหมาย ไม่สามารถดำเนินการได้ในครั้งเดียว
แนวทางการแก้ไข (ระบุ) จัดกิจกรรมอบรม จำนวน ๒ ครั้ง โดยแบ่งกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมอบรมเป็น ๒ กลุ่ม กลุ่มละ ๗๐ คน

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(.....นางสาวสุดารัตน์ สองเมือง.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.