

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2566 - L7161 - 1 -0.2..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเบตง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	เทศบาลเมืองเบตง
วันอนุมัติ	27 ต.ค. 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน มกราคม พ.ศ.2566 ถึง เดือน กันยายน 2566
งบประมาณ	จำนวน 77,640 บาท (เจ็ดหมื่นเจ็ดพันหกร้อยสี่สิบบาท)

1. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสถานการณ์ด้านสุขภาพในปัจจุบันที่สังคมกำลังเปลี่ยนผ่านเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) ความก้าวหน้าด้านการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุยืนยาวมากขึ้น ในขณะที่อัตราการเกิดลดลง คาดว่าอีก ๑๐ ปี ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยระดับยอดสูงสุด” (Super-Aged Society) และบริการหนึ่งที่จะขาดไม่ได้สำหรับสังคมสูงวัยคือ บริการด้านสาธารณสุข จากการวิเคราะห์สถานการณ์ความต้องการด้านสุขภาพในพื้นที่เทศบาลเมืองเบตงพบว่า หนึ่งในความต้องการการสนับสนุนที่สำคัญคือ การฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยและผู้พิการที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว พบว่าในปี 2565 อำเภอเบตงมีจำนวนผู้พิการอยู่ทั้งหมด 7,193 คน ผู้สูงอายุติดบ้าน 55 ราย ผู้สูงอายุติดเตียง 19 ราย ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน 42 ราย ผู้ป่วยที่ต้องได้รับการฟื้นฟูหลังประสบอุบัติเหตุ 14 ราย และในปัจจุบัน มีผู้มารับบริการทางกายภาพบำบัดเป็นจำนวน 2,613 ราย คิดเป็น 5,967 ครั้ง/ปี (ข้อมูลจากแผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเบตง) โดยจำนวนผู้ป่วยมารับบริการเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มโรค โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น การฟื้นฟูสมรรถภาพจึงถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วยและผู้พิการทางการเคลื่อนไหว รวมถึงผู้สูงอายุในชุมชนที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวให้ดีขึ้นและยั่งยืน โดยมีญาติและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เพื่อให้ร่างกายกลับมาทำหน้าที่ได้อย่างเต็มศักยภาพที่ควรจะเป็น ชะลอการเสื่อมถอย ลดการเกิดภาวะพึ่งพิง

จากปัญหาดังกล่าวข้างต้นประกอบกับอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติพระราชบัญญัติเทศบาล (ฉบับที่ 14)

พ.ศ. 2562 มาตรา ที่ 50 ข้อที่ 7 ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ และพระราชกำหนดแผน และขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2549 หมวดที่ 2 การกำหนดอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ มาตราที่ 16 ให้เทศบาลเมืองพญาและ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่น ของตนเอง ข้อ 10 การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรีคนชรา และผู้ด้อยโอกาส

เทศบาลเมืองเบตงโดยผู้บริหารจึงได้กำหนดนโยบายในการดูแลรักษาและฟื้นฟูสุขภาพประชาชนทั่วไป กลุ่ม ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุในชุมชน โดยบูรณาการร่วมกับโรงพยาบาลเบตง และภาคประชาชน จัดทำโครงการจัดตั้ง ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง อำเภอเบตง จังหวัดยะลาขึ้น เพื่อใช้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพ แก่ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง พัฒนาอาสาสมัครในชุมชน ให้มีความสามารถในการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ ประชาชนในชุมชนได้ เพราะการฟื้นฟูที่ดีที่สุดควรจะอยู่ในชุมชน เป็นส่วนหนึ่งของชุมชนและประชาชนมีส่วนร่วม การ ให้บริการดังกล่าวมีความจำเป็นต่อประชาชนที่ต้องได้รับการฟื้นฟูอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากข้อจำกัดทางร่างกาย เป็นการ ให้บริการสาธารณสุขให้แก่ประชาชนที่มีความเดือดร้อน และเพิ่มช่องทางในการอำนวยความสะดวกในการเข้ารับบริการ ของประชาชน รวมถึงช่วยให้การเดินทางมารับบริการของประชาชนสะดวกมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งที่จะต้องพัฒนาควบคู่ กันไปด้วยคือการพัฒนาอาสาสมัครประจำศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชน ซึ่งมีความจำเป็นในการทำหน้าที่ดูแล ผู้รับบริการ โดยการพัฒนาอาสาสมัครนั้น จะครอบคลุมทั้งการถ่ายทอดข้อมูล ความรู้ รวมถึงฝึกทักษะที่จำเป็นด้าน สุขภาพโดยเน้นกลุ่มผู้สูงอายุ และผู้มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว ซึ่งเป็นกลุ่มที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพมาก ที่สุดเป็นอันดับแรก อนึ่งการดำเนินงานโครงการดังกล่าวจะส่งผลให้ประชาชนสามารถเข้าถึงการรับบริการทางด้าน สาธารณสุขในพื้นที่ ให้มีความรวดเร็วในการรักษา ฟื้นฟู ส่งเสริมคุณภาพชีวิต ลดความพิการและภาวะแทรกซ้อน ทำให้ มีคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้นอย่างยั่งยืน

เทศบาลเมืองเบตงจึงได้เสนอโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายขึ้น ทั้งนี้ขอ รับรองว่าโครงการนี้ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น มีความสอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน และ เทศบาลเมืองเบตงได้รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ แห่งชาติฯ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

2. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 84 คน

3. ระยะเวลา/สถานที่ดำเนินการ

- ตั้งแต่ เดือน มกราคม พ.ศ.2566 ถึง เดือน กันยายน 2566
- จัดอบรม ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลเบตงและลงปฏิบัติงาน ณ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชนในเขตเทศบาล

เมืองเบตง

4. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 4.1 ประชุมวางแผนร่วมกับหน่วยเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเบตง
- 4.2 ประสานงานกับศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองเบตง ทั้ง 3 แห่ง
- 4.3 ประสานงานวิทยากร เพื่อกำหนดเนื้อหาและหลักสูตรที่ใช้ในการอบรม
- 4.4 เสนอโครงการเพื่อของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตงในการดำเนินงานและ พิจารณานุมัติโครงการ
- 2.5 ขอใช้สถานที่ จัดเตรียมเอกสาร และวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินโครงการ
- 2.6 ประชาสัมพันธ์และรับสมัครผู้เข้ารับการอบรม
- 2.7 จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้
- 2.8 ประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมโดยการถามตอบและสาธิตการปฏิบัติย้อนกลับ
- 2.9 มอบประกาศนียบัตรแก่ผู้เข้ารับการอบรม

2.10 ลงปฏิบัติงานเป็นผู้ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่กายภาพบำบัด ณ ศูนย์ฟื้นฟูฯ ตามวันเวลาที่กำหนด

2.11 สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินโครงการให้กองทุนฯทราบ

5. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวในเขตเทศบาลเมืองเบตง เข้าถึงบริการฟื้นฟูฯ ได้รับการที่มีคุณภาพและต่อเนื่อง	- ร้อยละ 80 ของผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวในเขตเทศบาลเมืองเบตงได้รับการช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายจากอาสาสมัครที่ผ่านการอบรมอย่างต่อเนื่อง
ข้อที่ 2 เพื่อพัฒนาอาสาสมัครในชุมชน ให้มีความรู้ความสามารถฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชนในชุมชนได้ และสามารถให้บริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯได้	- ร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรม สามารถสอบภาคปฏิบัติผ่านได้
ข้อที่ 3 ผู้ใช้บริการภายในศูนย์ฟื้นฟูฯ มีความพึงพอใจในการใช้บริการ	- ผู้ใช้บริการช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายจากอาสาสมัครที่ผ่านการอบรมมีความพึงพอใจร้อยละ 80 ขึ้นไป

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวในเขตเทศบาลเมืองเบตง เข้าถึงบริการฟื้นฟูฯ และได้รับการที่มีคุณภาพ ปลอดภัย โดยมีอุปกรณ์และบุคลากรที่เพียงพอ ลดภาวะพึ่งพิง ลดความพิการ มีคุณภาพชีวิตที่ดี

6.2 ผู้ช่วยเหลือประจำศูนย์ฟื้นฟูฯ มีความรู้ความสามารถในการฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชนได้ สามารถให้บริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯได้ รวมถึงให้คำแนะนำและให้การฟื้นฟูแก่ประชาชนได้

6.3 ลดจำนวนการส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลเบตง

7. กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>1. จัดอบรม ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลเบตง</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประชุมวางแผน เตรียมความพร้อม - ประสานงานหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง <p>ได้แก่ หน่วยเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเบตง ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองเบตง ทั้ง 3 แห่ง และวิทยากรในการอบรม</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประชาสัมพันธ์และรับสมัครผู้เข้ารับการอบรม - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ฝึกทักษะ - ประเมินความรู้ผู้เข้ารับการอบรมโดยการถามตอบและสาธิตการปฏิบัติย้อนกลับ - มอบประกาศนียบัตรแก่ผู้เข้ารับการอบรม 	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าจัดทำคู่มือประกอบการฝึกอบรม จำนวน 84 ชุดๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 8,400 บาท - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 84 คนๆ ละ 75 บาท *3 วัน เป็นเงิน 18,900 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 84 คนๆ ละ 35 บาท *2 มื้อ *3 วัน เป็นเงิน 17,640 บาท - ค่าวัสดุเครื่องเขียนประกอบด้วยแฟ้ม สมุด ปากกา ฯลฯ จำนวน 84 ชุดๆ ละ 40 บาท เป็นเงิน 3,360 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท รวม 47 ชั่วโมง เป็นเงิน 28,200 บาท - ค่าจัดทำประกาศนียบัตร จำนวน 84 ชุดๆ ละ 10 บาท เป็นเงิน 840 บาท - ค่าทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน 2 ชุด เป็นเงิน 300 บาท 	มกราคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2566
<p>2. ลงปฏิบัติงานเป็นผู้ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ ภายภาพบำบัด ณ ศูนย์ฟื้นฟูฯ ตามวันเวลาที่กำหนด</p>		กุมภาพันธ์ - กันยายน 2566
	รวม 77,640 บาท	
**หมายเหตุ - ทุกรายการในโครงการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้		

- ขอรับรองว่าการขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง ไม่ซ้ำซ้อนกับหน่วยงานใด

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม(ตามประกาศฯพ.ศ.2561ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) ...เทศบาลเมืองเบตง

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....84.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ[ข้อ 10 (4)]

1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

1. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... ๑๙ ๖๓ ๒๕๖๕

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอรรถพงษ์ แวสีอนิ)

ตำแหน่ง รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

นายกเทศมนตรีเมืองเบตง

กำหนดการโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย
เทศบาลเมืองเบตง อำเภอเบตง จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ 2566
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลเบตง

วันที่ 1 ของการอบรม (วันที่.....)

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30น.	ผู้เข้าร่วม ประชุมลงทะเบียน-เปิดงานการอบรมเชิงปฏิบัติการ
08.30 – 11.00น.	บรรยาย : การช่วยเหลือเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> ● การตรวจร่างกาย (การวัดความดันโลหิต ชีพจร การหายใจ และอุณหภูมิร่างกาย) ● การเช็ดตัวลดไข้ ● การทำแผล ● การดูแลเรื่องการให้ยาพ่นขยายหลอดลม วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
11.00 – 12.00น.	บรรยาย : การประเมินและส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว วิทยากรจากเทศบาลเมืองเบตง
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00น.	บรรยาย : การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
14.00 – 16.30น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม) วิทยากรกลุ่ม 1 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน วิทยากรกลุ่ม 2 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน

วันที่ 2 ของการอบรม (วันที่.....)

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30น.	ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียน
08.30 – 10.30น.	บรรยาย : การใช้ยาและการประเมินการใช้ยาของผู้ป่วยที่บ้าน การเช็คข้อมูล ความปลอดภัยด้านยาและอาหารเสริม วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
10.30 – 12.00น.	บรรยาย : การนัดพื้นฐาน และการทำลูกประคบสมุนไพร วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

กำหนดการโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย
 เทศบาลเมืองเบตง อำเภอเบตง จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ 2566
 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลเบตง

วันที่ 1 ของการอบรม (วันที่.....)

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30น.	ผู้เข้าร่วม ประชุมลงทะเบียน-เปิดงานการอบรมเชิงปฏิบัติการ
08.30 – 11.00น.	บรรยาย : การช่วยเหลือเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> ● การตรวจร่างกาย (การวัดความดันโลหิต ชีพจร การหายใจ และอุณหภูมิร่างกาย) ● การเช็ดตัวลดไข้ ● การทำแผล ● การดูแลเรื่องการใส่ยาพ่นขยายหลอดลม วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
11.00 – 12.00น.	บรรยาย : การประเมินและส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว วิทยากรจากเทศบาลเมืองเบตง
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00น.	บรรยาย : การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
14.00 – 16.30น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : การช่วยฟื้นคืนชีพเบื้องต้น (แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม) วิทยากรกลุ่ม 1 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน วิทยากรกลุ่ม 2 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน

วันที่ 2 ของการอบรม (วันที่.....)

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30น.	ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียน
08.30 – 10.30น.	บรรยาย : การใส่ยาและการประเมินการใส่ยาของผู้ป่วยที่บ้าน การเช็คข้อมูล ความปลอดภัยด้านยาและอาหารเสริม วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
10.30 – 12.00น.	บรรยาย : การนวดพื้นฐาน และการทำลูกประคบสมุนไพร วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

วันที่ 2 ของการอบรม (วันที่.....) (ต่อ)

เวลา	กิจกรรม
13.00 – 15.00น.	บรรยาย : พื้นฐานความรู้กายภาพบำบัดในผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
15.00 – 16.30น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือและการออกกำลังกายพื้นฐาน (แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม) วิทยากรกลุ่ม 1 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน วิทยากรกลุ่ม 2 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน

วันที่ 3 ของการอบรม (วันที่.....)

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.30น.	ผู้เข้าร่วมประชุมลงทะเบียน
08.30 – 09.30น.	บรรยาย : กายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke) ผู้ป่วยอัมพาตครึ่งท่อน วิทยากรจากโรงพยาบาลเบตง
09.30 – 12.00น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : การออกกำลังกายเคลื่อนไหวข้อต่อเพื่อป้องกันข้อยึดติด (Passive/Active exercise) (แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม) วิทยากรกลุ่ม 1 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน วิทยากรกลุ่ม 2 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน
12.00 – 13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.30น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ : การเคลื่อนย้าย (Transfer) การฝึกเดิน (Gait Training) การฝึกกิจวัตรประจำวัน (ADL Training) (แบ่งกลุ่มย่อย 2 กลุ่ม) วิทยากรกลุ่ม 1 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน วิทยากรกลุ่ม 2 จากโรงพยาบาลเบตง 2 คน

หมายเหตุ

- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.30น. และ ช่วงบ่าย เวลา 15.00น .
- วิทยากรกลุ่ม จำนวน 2 คนต่อกลุ่ม
- กำหนดการอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- หลังสิ้นสุดการอบรมผู้ผ่านการอบรมจะมีตารางหมุนเวียนปฏิบัติหน้าที่ผู้ช่วยเหลือฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง (อาคารกองการศึกษาหลังเดิมบริเวณชั้น 1)