

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด
เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย 3อ.2ส. ภายใต้ภูมิ
ปัญญาท้องถิ่นไทย ประจำปี 2566

1. ผลการดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการอบรมครบตามเอกสารที่แนบ

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมอบรม การอบรมโครงการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย 3อ. 2
ส ภายใต้ภูมิปัญญาท้องถิ่นไทย ประจำปี 2566 ได้ตั้งกลุ่มเป้าหมายจำนวน 150 คน มีผู้เข้าร่วมรับ
การอบรมจำนวน 152 คน คิดเป็นร้อยละ 100

และสามารถประเมินผลการอบรมตามวัตถุประสงค์ได้ดังนี้

วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ. 2ส. อย่างถูกต้องและเหมาะสม

พบว่า มีความรู้ร้อยละ 90 ของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ. 2ส. อย่างถูกต้องและเหมาะสม

สรุป บรรลุตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 1

วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรค
ร่วมกันของคนในชุมชน

พบว่า เกิดกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่มีกิจกรรมต่อเนื่องในชุมชน

สรุป บรรลุตามวัตถุประสงค์ข้อที่ 2

ข้อเสนอแนะ

1.1 แนะนำให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ลดแป้ง ลดน้ำตาล เป็นต้น

1.2 แนะนำการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

1.3 แนะนำการพักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อย 8 ชั่วโมง และรับประทานยาตามแพทย์สั่ง

1.4 ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นแก้ไขปัญหาสุขภาพเบื้องต้นได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 152 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 47,375 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 47,375 บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....

ค่าใช้จ่ายงบประมาณแยกแต่ละรายการดังนี้

1 กิจกรรม จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ค้นข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ เน้นกระบวนการความรอบรู้ด้านสุขภาพ

- ค่าวิทยากรเวทีและดำเนินการจำนวน 3 คนๆ ละ 1 ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าป้ายไวโนลโครงการ ขนาด 1.5 ม.*3 ม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 1,125 บาท ✓
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรมจำนวน 150 คน คนละ 40 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท ✓
- ค่าเช่ารูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน เป็นเงิน 300 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 9,225 บาท

2.กิจกรรม อบรมให้ความรู้และอบรมเชิงปฏิบัติการกฎหมายท้องถิ่นการใช้สมุนไพรและการนวดเพื่อสุขภาพ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 150 คน คนละ 75 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 11,250 บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 150 คน คนละ 35 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 10,500 บาท ✓
- ค่าวิทยากรบรรยายการใช้สมุนไพรและสาธิตการนวด จำนวน 1 คน * 2 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท
- ค่าวิทยากรอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน 2 กลุ่มๆละ 2 คนๆละ 3 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท ✓
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำลูกประคบ เช่น หัวไพล ใบส้มป่อย ขมิ้นชัน ตะไคร้ มะกรูด(ผิว) ใบมะขาม พินเสน ผ้าขาว เชือก ฯลฯ (รายละเอียดแนบท้าย) เป็นเงิน 4,500 บาท ✓
- ค่าน้ำมันนวดสปาเพื่อความผ่อนคลาย เป็นเงิน 3,500 บาท ✓

รวมเป็นเงิน 38,150 บาท

3.กิจกรรมย่อยในชุมชนมีการแบ่งโซนจัดทำฐานการเรียนรู้ และฟื้นฟูกลุ่มเพื่อนเตือนเพื่อน พันธะสัญญา การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ไม่เบิกค่าใช้จ่าย

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 47,375 บาท

รวมเป็นเงิน (เงินสี่หมื่นเจ็ดพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

- ขอรับรองว่าการขอรับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง ไม่ซ้ำซ้อนกับหน่วยงานใด

4.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวปรารถนา อัมมากาศ)

ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนเบตงฮูลู

วัน-เดือน-ปี.....