

รายงานผลการดำเนินงาน โครงการชีวาอ่อนคลาย ออกกำลังกายด้วยรำมวยไทเก๊ก  
ชื่อโครงการ ชีวาอ่อนคลาย ออกกำลังกายด้วยรำมวยไทเก๊ก

1. ผลดำเนินการ

ตามที่ทางชมรมไทเก๊กมิตรสัมพันธ์เพื่อสุขภาพเบตงได้ดำเนินการตามงบประมาณที่ได้รับจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อดำเนินโครงการชีวาอ่อนคลาย ออกกำลังกายด้วยรำมวยไทเก๊ก ระยะเวลาตั้งแต่วันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ รวมระยะเวลา ๗ เดือน แล้วนั้น

บัดนี้โครงการได้สิ้นสุดลงเรียบร้อยแล้ว และทางชมรมฯ ได้ประเมินผลการดำเนินกิจกรรมดังกล่าวว่า ช่วยให้สุขภาพดีเพียงใด โดยดูจากค่า BMI ที่วัดจากคนที่ออกกำลังกาย ก่อน-หลังพบว่า อัตราของของทุกคน คงที่ โดยเฉพาะคนที่อ้วนและอ้วนมากไม่ได้เพิ่มขึ้นแต่อย่างใด เป็นไปตามเป้าหมายที่จะช่วยส่งเสริมให้คนที่ออกกำลังกายยังมีสุขภาพไม่แย่ลงกว่าเดิม

ค่า BMI	ต่ำกว่าปกติ		สมส่วน		อ้วน		อ้วนมาก		รวม		รวม	
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
ก่อน/หลัง												
จำนวน(คน)	2	2	23	23	24	24	1	1			50	50

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 50 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 28,340.00 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 28,340.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ 0.00 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

### ค่าใช้จ่ายงบประมาณแยกแต่ละรายการ

1.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 คน 6 เดือน (เหมาจ่าย 6 เดือน ๆ ละ 2,000 บาท)	เป็นเงิน 12,000 บาท
1.2 ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 75 บาท	เป็นเงิน 3,750 บาท
1.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน x 35 บาท 2 มื้อ	เป็นเงิน 3,500 บาท
1.4 ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
1.5 ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม (แฟ้ม,สมุด,ปากกา) 50 คน ๆ ละ 40 บาท	เป็นเงิน 2,000 บาท
1.6 ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 2 x 3 เมตร จำนวน 1 ผืน	เป็นเงิน 1,500 บาท
1.7 ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตสูง จำนวน 1 เครื่อง	เป็นเงิน 1,150 บาท
1.8 ค่าเครื่องชั่งน้ำหนักดิจิทัล จำนวน 1 เครื่อง	เป็นเงิน 1,090 บาท
1.9 ค่าสายวัดรอบเอว	เป็นเงิน 50 บาท
1.10 ค่าทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน	เป็นเงิน 300 บาท
รวม 10 รายการ	เป็นเงิน <u>28,340.00</u> บาท

4 ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

ลงชื่อ ..... เจริญจิตต์ .....ผู้รายงาน

(นายเจริญจิตต์ ชาญวิรวงศ์)

ประธานชมรมไทเก๊กมิตรสัมพันธ์เพื่อสุขภาพเบตง