

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม/ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง หลีกเสี่ยง โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงประจำปี ๒๕๖๖

๑.ผลการดำเนินงาน

ปัจจุบันเศรษฐกิจ และสังคมของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของประชาชน ประชาชนมีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้แก่ครอบครัว นิยมวัฒนธรรมโลกตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ขาดการออกกำลังกาย ภาวะเครียดทำให้มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งเป็นโรคจากพฤติกรรมดังกล่าว และถือว่าเป็น "ภัยเงียบ" เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือดในประเทศไทยนั้นอุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพลา ดำเนินงานเน้นนโยบายเชิงรุก เร่งการป้องกันโรคโดยใช้เครือข่ายระหว่าง รพ.สต. กับ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพราะการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคที่เกิดจากพฤติกรรมของประชาชน จะประสบความสำเร็จมีประสิทธิภาพและเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งต้องอาศัยความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทุกส่วน และใช้กระบวนการที่บูรณาการเชื่อมโยงการดำเนินงาน โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคที่เป็นปัญหาที่สำคัญในพื้นที่และเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพลา จึงได้จัดทำ โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง หลีกเสี่ยง โรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูงประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูงตามมาตรฐาน และมีความเสี่ยง(ความดันโลหิต มากกว่า หรือเท่ากับ ๑๔๐/๙๐ mm/hg และระดับน้ำตาลในเลือด แบบดอาหาร ตั้งแต่ ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl ค่าดัชนีมวลกาย มากกว่า ๒๘ และรอบเอวเกินมาตรฐานผู้ชาย ๙๐ cm ผู้หญิง ๘๐ cm ที่จะเกิดโรคได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องโดยใช้หลัก ๓ อ. ๒ ส. ไม่ให้ป่วยเป็นโรคเรื้อรังซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่เป็นมาจากปี งบประมาณ ที่ผ่านมา แต่จะคัดเลือก ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ที่สมัครใจ เข้าโครงการก่อน พร้อมทั้งรณรงค์ สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ มีพฤติกรรมที่ดี และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

จากการดำเนินโครงการที่ผ่านมากลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรมประชากรกลุ่มเสี่ยง ตำบลทุ่งพลา จากการคัดกรองที่มีอายุ ๓๐ ปีขึ้นไป มีน้ำตาลในเลือด ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl ความดันโลหิต มากกว่า ๑๔๐/๙๐ mmHg ค่าดัชนีมวลกาย มากกว่า ๒๘ และรอบเอวเกินมาตรฐานผู้ชาย ๙๐ cm ผู้หญิง ๘๐ cm จำนวน ๑๐๐ คน ที่สมัครใจ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ จำนวน ๓๔,๙๒๐ บาท (เงินสามหมื่นสี่พันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง จำนวน ๓๔,๙๒๐ บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน-.....บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)....ยังมีกลุ่มเป้าหมาย ที่ยังไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในเรื่อง ๓ อ. ๒ ส.

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....มีการให้สุศึกษาให้ความรู้และทำความเข้าใจกับประชาชนให้เข้าใจอย่างแท้จริง และเสริมแรงจูงใจ สร้างกำลังใจหากยังปรับเปลี่ยนไม่ได้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....นางเพียงฤทัย พงษ์กาบ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ....๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖...