

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาวระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	66-L8291-2-23 ปี-รหัสกองทุน ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนและป้องกันโรค NCDs
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนย่านตาขาวรัฐชนูปถัมภ์ กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....

วันอนุมัติ	วันที่ 26 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 3 เดือนมกราคม พ.ศ. 2566 ถึง วันที่ 30 เดือนกันยายน พ.ศ. 2566
งบประมาณ	จำนวน 10,000 บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (non-communicable diseases (NCDs) เป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรค และไม่สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ เป็นโรคที่เกิดจากจากนิสัยหรือพฤติกรรม ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคเช่นการสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และการมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ ส่งผลกระทบให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะน้ำหนักเกิน/ โรคอ้วน ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ซึ่งภาวะดังกล่าวนี้ ส่งผลให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งโรคเบาหวานและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง การดำเนินโรคจะดำเนินไปอย่างช้าๆ สถานการณ์ในปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs)เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลกและอันดับหนึ่งในประเทศไทย ประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ถือเป็นวิกฤตการณ์ทางสุขภาพและสังคมซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ของประเทศไทย อีกทั้งโรคอ้วนยังเป็นสาเหตุสำคัญที่ส่งผลทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) ปัญหาดังกล่าวนอกจากจะส่งกระทบรุนแรงต่อสุขภาพแล้วยังส่งผลเชิงลบต่อการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศอีกด้วย ทางโรงเรียนย่านตาขาวรัฐชนูปถัมภ์ ได้เห็นถึงความสำคัญของโรคอ้วนและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCDs) ในวัยเรียน เพราะวัยเรียน เป็นกลุ่มที่มีความสำคัญต่อการสร้างรากฐานให้มั่นคงต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต การส่งเสริม พัฒนา และสนับสนุนและการเจริญเติบโตให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีศักยภาพได้นั้น สุขภาพดีเป็นพื้นฐานที่สำคัญความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวสาเหตุของโรคอ้วนในวัยเรียน ภาวะแทรกซ้อน และผลกระทบด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นจากโรคอ้วนนั้นต้องสร้างความตระหนักตั้งแต่วัยเรียน จึงได้จัดทำโครงการแก้ไขปัญหาลูกอ้วนและป้องกันโรค NCDs</p>	
<p>สถานที่ดำเนินการ</p> <p>โรงเรียนย่านตาขาวรัฐชนูปถัมภ์</p>	
<p>วิธีดำเนินการ</p> <ol style="list-style-type: none"><li>กิจกรรมเฝ้าระวังน้ำหนักเด็กและคัดกรองความเสี่ยงโรคอ้วน<ol style="list-style-type: none"><li>1.1 ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง เด็กนักเรียนชั้น ม.1-ม.6 (ทุก 6 เดือน)</li><li>1.2 คัดกรองนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง&gt;+2S.D.ขึ้นไป โดยใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5 -19 ปี สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2563</li></ol></li><li>กิจกรรม ติดตามและแก้ปัญหาเด็กอ้วน(ไม่อ้วน...เอาเท่าไร)<ol style="list-style-type: none"><li>2.1 ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวิธี 3 อ(ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์)</li><li>2.2 ปฏิบัติการออกกำลังกาย</li><li>2.3 นักเรียนชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงพร้อมบันทึกผลทุกสัปดาห์เป็นระยะเวลา 6 เดือน</li></ol></li><li>กิจกรรม ประเมินผลโครงการ</li></ol>	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ  
นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง และคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 นักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน/อ้วน ชั้น ม.1-ม.6 จำนวน คน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. นักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน/อ้วน ชั้น ม.1-ม.6 มีจำนวนลดลง ร้อยละ 80

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมที่1 1.เฝ้าระวังภาวะโภชนาการนักเรียนและคัดกรองที่มี ภาวะน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง>+2S.D.ขึ้นไป 2.กิจกรรม. กิจกรรม ติดตามและแก้ปัญหาเด็กอ้วน (ไม่อ้วน...เอาเท่าไร) 2.1 ให้ความรู้ในการปฏิบัติตนเพื่อปรับเปลี่ยน พฤติกรรมวิธี 3 อ(ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์) 2.2 ปฏิบัติการออกกำลังกาย 2.3 นักเรียนชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงพร้อมบันทึก ผลทุกสัปดาห์เป็นระยะเวลา 6 เดือน	- เครื่องชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ดิจิตอล เป็นเงิน 10,000 บาท	มกราคม 2566 - กันยายน 2566
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,000 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน



7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 2,000 คน

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน คน

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....


7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน


- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม  
ในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.6.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- 7.4.7.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.9.1 อื่นๆ (ระบุ).....

## 8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ  
(นางเอ็นดู สีสรวงศ์)  
ตำแหน่ง ครูหัวหน้างานอนามัยโรงเรียน

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ  
(นายเอนก ศรีสวัสดิ์)  
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการโรงเรียนย่านตาขาวรัฐชนูปถัมภ์

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายภิญโญ จินตณปัญญา)  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนย่านตาขาวรัฐชนูปถัมภ์



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

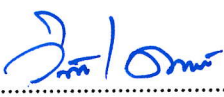
ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว  
ครั้งที่ 2/2566 เมื่อวันที่ 26 เดือนธันวาคม พ.ศ. 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการแก้ไขปัญหาลูกอ้วนและป้องกันโรค NCDs จำนวน  
10,000.-บาท เพราะเป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล  
ตำบลย่านตาขาว

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน  
วันที่ .....(ภายใน 1 เดือน หลังจากดำเนินการเสร็จสิ้น).....

ลงชื่อ  .....

(นายวินิตี เดชรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลตำบลย่านตาขาว