

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เด็กและเยาวชนโดยการฝึกสอนกีฬาฟุตบอล ปีที่ ๓

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้ำหวี

ด้วยนายสุจรัส แก้วจันทร์ ตำแหน่ง ประธานศูนย์กีฬาบ้านในเขา ตำบลบ้ำหวี มีความประสงค์ จะจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เด็กและเยาวชนโดยการฝึกสอนกีฬาฟุตบอล ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน / โครงการ/ กิจกรรมลง รายละเอียด)

### ๑.สถานการณ์/หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาอย่างสม่ำเสมอ เป็นกิจกรรมที่สำคัญที่ส่งเสริมให้คนมี พัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ รู้จักการทำงาน ร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความรักสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรม สร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และเคารพ ในกฎ ระเบียบ กติกาการแข่งขัน สามารถนำทักษะที่เกิดขึ้นไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วย กิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการศึกษา การเล่นเกมกีฬาช่วยให้เด็กและเยาวชนห่างไกลยา เสพติดได้อีกทางหนึ่งด้วย ซึ่งในปัจจุบันยังมีเด็กและเยาวชนและผู้หลงผิดที่ปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ถูกไม่ควรอยู่ มากมาย อาจเกิดจากการคบเพื่อนไม่ดี เวลาที่ว่างมากและกิจกรรมที่เสี่ยงในการใช้ชีวิต ทำให้โดนชักชวนกันไป ในทางที่สร้างปัญหาให้แก่สังคมไปมีสุขุมอบายมุขต่างๆได้ ซึ่งส่งผลกระทบต่อประเทศชาติทำให้เกิดการพัฒนาเป็นไป อย่างล่าช้า

“โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เด็กและเยาวชนโดยการฝึกสอนกีฬาฟุตบอล ปีที่ ๓” สำหรับเด็กและเยาวชนนี้ จึงมีส่วนที่จะช่วยให้เด็กและเยาวชนที่มีความสนใจในกีฬาฟุตบอลหันมาเล่นกีฬาในเวลา ว่าง เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี แข็งแรงและสามารถพัฒนาความสามารถด้านกีฬาให้ดียิ่งขึ้น แทนที่จะใช้เวลาไปกับ ความเสี่ยงและอบายมุขต่างๆ ทำให้เสียเวลาเสียโอกาสที่ดีของชีวิต และหากได้รับการสนับสนุนให้มีการฝึกฝนจนมี ความสามารถในการแข่งขันด้วย ก็อาจจะสามารถสร้างชื่อเสียงให้แก่หมู่บ้าน ชุมชนหรือประเทศชาติได้ ศูนย์กีฬา ตำบลบ้ำหวีจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อขอขบประมาณการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหาร ส่วนตำบลบ้ำหวี โดยมีเจตนามุ่งหวังและส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้ออกกำลังกายด้านกีฬาฟุตบอลอย่างถูกวิธี เสริมสร้างระบบร่างกาย ระบบกล้ามเนื้อ พัฒนาระบบสมาธิและสุขภาพจิตให้เข้มแข็ง ต่อไป

### ๒.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้านกีฬาฟุตบอลแก่เด็กและเยาวชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุข

๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาระบบร่างกาย ระบบกล้ามเนื้อ พัฒนาระบบสมาธิและสุขภาพจิตให้ เข้มแข็ง

๓. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างระเบียบวินัยแก่เด็กและเยาวชนผ่านกระบวนการฝึกฝนทางด้าน กีฬา

ศูนย์กีฬา  
บ้านในเขา ตำบลบ้ำหวี  
อำเภอหาดสำราญ จังหวัดตรัง

**๓. เป้าหมาย**

- ๓.๑ ผู้ฝึกสอน จำนวน ๑ คน
- ๓.๒ เด็กและเยาวชน จำนวน ๒๐ คน

**๔. วิธีการดำเนินการ**

- ๑. เขียนโครงการเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวีเพื่ออนุมัติ
- ๒. ประสานงานและประชุมเพื่อเตรียมความพร้อม
- ๓. ดำเนินการตามโครงการ
- ๔. สรุปรายงานผลการดำเนินการ

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

วันที่ ๑ - ๑๖ เมษายน ๒๕๖๖ หลักสูตรการสอน ๓๒ ชั่วโมง ( วันละ ๒ ชั่วโมง )  
รายละเอียดตามแผนการสอนแนบ หรือสอนไม่น้อยกว่า ๑๖ วัน

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

สนามกีฬาโรงเรียนบ้านบ้ำหวี หมู่ที่ ๑ ตำบลบ้ำหวี อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยภูมิ

**๗. งบประมาณ**

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการฯ รายละเอียดดังนี้

- ๑. ค่าวิทยากร ๑ คน จำนวน ๑๖ วันๆ ๒ ชั่วโมงๆ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท
- ๒. ค่าลูกฟุตบอลฝึกซ้อม จำนวน ๙ ลูกๆละ ๗๕๐ บาท เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท
- ๓. ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑ x ๓ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)**

**หมายเหตุ ถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ**

**๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๑. เด็กและเยาวชนได้ออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬาฟุตบอล ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ห่างไกลจากยาเสพติดและอบายมุข
- ๒. เด็กและเยาวชนเพื่อได้รับการส่งเสริมการพัฒนาระบบร่างกาย ระบบกล้ามเนื้อ พัฒนาระบบสมาธิและสุขภาพจิตให้เข้มแข็ง
- ๓. เด็กและเยาวชนได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างระเบียบวินัยแก่เด็กและเยาวชนผ่านกระบวนการฝึกฝนทางด้านกีฬา

**๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....ศูนย์กีฬาบ้านโนนเขา..ตำบลบ้ำหวี.....

๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

**ศูนย์กีฬา  
บ้านโนนเขา ตำบลบ้ำหวี  
อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยภูมิ**



- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
  - ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
  - ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
  - ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
  - ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
  - ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
- ๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)
- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
    - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
    - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
    - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
    - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

อารมณ์

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

อารมณ์

- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

ทำงาน

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ สุจิตต์ แก้วจันทร์ ผู้เสนอโครงการ  
( นายสุจิตต์ แก้วจันทร์ )  
ตำแหน่ง ประธานศูนย์กีฬาบ้านโนเขา ตำบลบ้ำหวี  
วันที่ ๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ศูนย์กีฬา  
บ้านโนเขา ตำบลบ้ำหวี  
อำเภอหาดสำราญ จังหวัดตรัง



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบ้ำหวี  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ผลการพิจารณา  
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๐,๐๐๐ - บาท  
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายเสนอ ชิตแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล บ้ำหวี  
วันที่ เดือน พ.ศ. ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖