

โครงการชาวคองหงส์สุขภาพดีด้วยวิถีกลองยาว

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 66-17257-2-44

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการชาวคองหงส์สุขภาพดีด้วยวิถีกลองยาว

ชื่อกองทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคองหงส์

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายเงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมกลองยาวเทศบาลเมืองคองหงส์

กลุ่มคน 1. นางสาวกัญดา ดึงเพ็ง 2. นางกฤษสร ปล้องอ่อน 3. นางพรทิพย์ สัตยรักษ์ 4. นางวีรวรรณ ภาษาประเทศ 5. นางวารีย์ รัมสกุล

วันอนุมัติ 23 ก.พ. 2566

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 15 กันยายน 2566

งบประมาณ จำนวน 44,550.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

สภาพเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบัน เป็นสาเหตุการเกิดภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเครียด โรคซึมเศร้า ทำให้มีผลกระทบต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม นอกจากนี้ยังส่งผลให้เกิดปัญหาในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้ป่วย ผู้ดูแล รวมทั้งสมาชิกในครอบครัวต้องเป็นภาระในการดูแลช่วยเหลือในเรื่องต่าง ๆ ทั้งด้านการดำรงชีวิตประจำวัน การประกอบอาชีพ การสนับสนุนทางการเงินและสังคม ทำให้ไม่มีความสุขในการดำเนินชีวิตอยู่ในสังคม การเจ็บป่วยด้วยโรคเครียด โรคซึมเศร้า สามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสุขภาพที่ได้รับการยอมรับ และได้มีการวิจัยแล้วว่าทำให้สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรงการเจ็บป่วยหลายโรคทั้งโรคทางกายและทางจิตสามารถป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคที่ให้ผลคุ้มค่า การสร้างพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม สม่ำเสมอ ทำให้ร่างกายแข็งแรงมีภูมิต้านทานโรค และสามารถลดเหตุ ลดพุงได้ ช่วยลดปัจจัยเสี่ยงจากการเกิดโรคต่างๆ ลดและป้องกันโรคเครียด โรคซึมเศร้า เป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี ปัจจุบันชมรมกอล์ฟยาวเทศบาลเมืองคอหงส์ มีสมาชิกจำนวน 50 คน เห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกายที่เหมาะสม สม่ำเสมอ จึงได้ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยวิถีกอล์ฟยาว โดยผู้เล่นกอล์ฟ/เครื่องประกอบจังหวะ และนางรำมีการออกกำลังกายทั้งการเดิน การโยกตัว แขนขา และการเคลื่อนไหวร่างกายในรูปแบบต่างๆ ตามจังหวะกอล์ฟและเครื่องประกอบจังหวะ นอกจากการส่งเสริมสุขภาพที่ดี การเล่นและการรำกอล์ฟยังเป็นการสืบสานศิลปะการแสดงพื้นบ้านให้ยังยืนต่อไป ดังนั้นชมรมกอล์ฟยาวเทศบาลเมืองคอหงส์ จึงได้จัดทำโครงการ “ชาวคอหงส์สุขภาพดี ด้วยวิถีกอล์ฟยาว”

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี	0.00
2. ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีภาวะโรคซึมเศร้า	0.00

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี	ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพจิตที่ดี (ตามแบบประเมินความสุขคนไทย ของกรมสุขภาพจิต)	80.00
2. เพื่อป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในกลุ่มประชาชน	ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความสุขเพิ่มขึ้น (แบบประเมินโรคซึมเศร้าของกรมสุขภาพจิต)	80.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมประชุมคณะทำงาน

รายละเอียด

- ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดรูปแบบการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ช่องทางต่างๆ เช่น กลุ่มไลน์ เว็บไซต์เทศบาล

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
- ค่าสมุดบันทึก จำนวน 50 เล่ม x 20 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตร x 150 บาท เป็นเงิน 450 บาท

งบประมาณ 2,700.00 บาท

2. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยวิถีกอล์ฟยาว

รายละเอียด

- ประเมินสุขภาพจิตของผู้เข้าร่วม (ตามแบบประเมินความสุขคนไทย ของกรมสุขภาพจิต)

- ประเมินความสุขของผู้เข้าร่วม (แบบประเมินโรคซึมเศร้าของกรมสุขภาพจิต)
- ออกกำลังกายด้วยวิถีกลองยาวสัปดาห์ละ 3 วัน ทุกวันจันทร์, อังคาร, พุธ เวลา 16.00 - 18.00 น.

ค่าใช้จ่าย

1. ค่าตอบแทนครูสอนดนตรีและสอนรำ จำนวน 2 คน x 300 บาท x 66 วัน (3 วัน/สัปดาห์) เป็นเงิน 39,600 บาท
- งบประมาณ 39,600.00 บาท

3. กิจกรรมประชุมคณะทำงานเพื่อสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

รายละเอียด

- สรุปผลการดำเนินงานตามแผนโครงการพร้อมแบบรายงานส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์

ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท
2. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 2,250.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 44,550.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 15 กันยายน 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กค่ายเสนาณรงค์ เทศบาลเมืองคอหงส์ ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์ ^[1]จำนวน 44,550.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพิ่มขึ้น
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น
3. ป้องกันโรค ลดภาวะเจ็บป่วยจากโรคเครียดและโรคซึมเศร้า

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมกลองยาวเทศบาลเมืองคอหงส์

ชื่อกลุ่มคน

1. นางสาวกัญดา ตั้งเพ็ง
2. นางกฤษสร ปลั่งอ่อน
3. นางพรทิพย์ สัตยรักษ์
4. นางวิวรรณ ภาษาประเทศ
5. นางวาริ รมสกุล

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้จ่ายตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 50 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและกျပพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีตรา
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๔,๕๕๐ บาท
เพราะ โครงการชาวคอหงส์สุขภาพดีด้วยวิถีกลองยาว เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน
และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ.....
.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....
.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ..... 

(นายทวิศักดิ์ ทวีรัตน์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองคอหงส์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๖ ก.พ. ๒๕๖๖