

กองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.บ่อตรุ
 เลขที่..... 067
 วันที่ 8 / ๕.๑ / 25๖๕
 เวลา..... น.

ที่ - / ๒๕๖๖

ชุมชนพังขามพัฒนา
 ม.๔ ต.วัดสน อ.ระโนด
 จ.สงขลา ๙๐๑๔๐

๘ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ่อตรุ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดินแอโรบิกชุมชนพังขามพัฒนา จำนวน ๑ โครงการ

ด้วย กลุ่มเดินแอโรบิก ชุมชนพังขามพัฒนา ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกายในชีวิตประจำวันเพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชนจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดินแอโรบิกขึ้นเพื่อส่งเสริมสนับสนุนการออกกำลังกายในกลุ่มวัยทำงานและผู้มีภาวะเสี่ยงในการทำงาน

ในการนี้ กลุ่มเดินแอโรบิกชุมชนพังขามพัฒนา จึงขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐.- บาท ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ลงชื่อ *สุจินต์ แสงเพชร* - *นางสุจินต์*
 (นางสาวสุจินต์ แสงเพชร)

ประธานกลุ่มเดินแอโรบิกชุมชนพังขามพัฒนา



(นายกระจายศักดิ์ ศรีสงค์)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
 เทศบาลตำบลบ่อตรุ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ

สุวิทย์
สุวิทย์
 (นายสุวิทย์ รอดคน)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรียน เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

(นายสุวิทย์ เนื้อช่วยชู)

ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

(นายสุวิทย์ เนื้อช่วยชู)
 พยาบาลวิชาชีพ

โรงเรียน ออ. ๑๐๐๓๓๓๓๓๓๓๓๓

- เพื่อไปประกวด

กลุ่มเดินแอโรบิก ชุมชนพังขามพัฒนา

ขอส่งโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดิน

แอโรบิกชุมชนพังขามพัฒนา เพื่อขอรับงบ

สนับสนุนจากกองทุนฯ รายละเอียดตามที่

แนบมาพร้อมนี้



(นายสุวิทย์ เนื้อช่วยชู)

๗๖ - หมู่ ๖ ตำบลบ่อตรุ

ที่เทศบาลตำบลบ่อตรุ ตำบลบ่อตรุ อำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอระโนด

แบบเสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดินแอโรบิกชุมชนฟังขามพัฒนา

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ

ด้วย กลุ่มเดินแอโรบิกชุมชนฟังขามพัฒนา จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเดินแอโรบิกชุมชนฟังขามพัฒนา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐.-บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ ได้แก่ เดินแอโรบิก ฟุตบอล เป็นต้น ทั้งนี้เนื่องจากการออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพแข็งแรงสุขภาพจิตดี ส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ การออกกำลังกายแบบแอโรบิก เป็นการออกกำลังกายที่นิยมอย่างแพร่หลาย เป็นการออกกำลังกายที่สร้างความสนุกสนาน เพลิดเพลิน แต่ให้ผลที่คุ้มค่าต่อสุขภาพอย่างยิ่ง ชมรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเล็งเห็นว่าการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก เป็นวิธีที่เหมาะสม โดยกระตุ้นให้เกิดความตระหนักและตื่นตัวเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลาย เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกายยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่สมบูรณ์
๒. เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่ประชาชน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. ประสานผู้นำเดินออกกำลังกาย

จัดกิจกรรมการเรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านสุขภาพให้กับสมาชิกชมเดินแอโรบิก

๔.ดำเนินการตามโครงการ โดยจัดให้มีการออกกำลังกายประกอบเพลงในรูปแบบแอโรบิก เป็นประจำ ไม่น้อยกว่าสัปดาห์ละ ๕ ครั้ง จนเสร็จสิ้นโครงการ

๕.ประเมินความก้าวหน้าและผลกระทบที่มีผลต่อสุขภาพของสมาชิก

๓. กลุ่มเป้าหมาย ๑๕-๒๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม – กันยายน ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๔ ตำบลวัดสน อำเภอรโนด จังหวัดสงขลา

๖.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นเทศบาลตำบลบ่อตรุ จำนวน ๒๔,๐๐๐.- บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมประเมินสุขภาพก่อนการเดินแอโรบิก

-ซั๊กประวัติเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ลงค่า BMI ให้กับสมาชิกในกลุ่ม เดือน มกราคม ๒๕๖๖

กิจกรรมออกกำลังกายเดินแอโรบิก

- ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกายเดินแอโรบิก เดือนละ ๒,๐๐๐ บาท จำนวน ๘ เดือน
ระยะเวลาตั้งแต่เดือน ก.พ.-ก.ย. ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐.- บาท

- ค่าน้ำดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิก เดือนละ ๑,๐๐๐ บาท จำนวน ๘ เดือน
ระยะเวลาตั้งแต่เดือน ก.พ.-ก.ย. ๒๕๖๖ เป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๒๔,๐๐๐.-บาท

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพที่ดีปราศจากโรค

๒.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

๓.รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๔.มีความสามัคคีกันมากขึ้นทั้งในพื้นที่และบริเวณใกล้เคียง

๘. สรุปแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(ผู้เสนอฯลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายละเอียดได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ (หน่วยงาน / องค์กร / กลุ่มประชาชน) กลุ่มเดินแอโรบิกชุมชนโพธิ์แสงทิพย์พัฒนา

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. (ข้อ ๑๐ (๑))
- ๔. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ข้อ ๑๐ (๓))
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) (ข้อ ๑๐ (๔))

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ.๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๑๐(๑))
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร หรือกลุ่มประชาชน (ข้อ ๑๐ (๒))
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (ศูนย์เด็กเล็ก / ผู้สูงอายุ / คนพิการ) (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๑๐ (๕))

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงตั้งครรภ์หลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กแลเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน.....คน
- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))
- ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาเพศสัมพันธ์ / การตั้งครภ์ไม่พร้อม

๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ / เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้

๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานหัวใจ

๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

๙. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้

๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ และการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๑๐ (๔))

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม / พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ / ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ สุจินต์ 11สงฆ์๖๖ ผู้เสนอแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม

(ทางยาว สุจินต์ 11สงฆ์๖๖)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ่อตรู
ครั้งที่๑..... / ๒๕๖๖... เมื่อวันที่.....๖ มกราคม ๒๕๖๖... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

/อนุมัติ งบประมาณ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายต้นแอโรบิกชุมชนพังขามพัฒนา เพื่อ
สนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน๒๔,๐๐๐.-.....บาท เพราะ ตรงตาม
หลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

.....
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม
(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

ลงชื่อ..... 

(.....นายกระจายศักดิ์ ศรีสงค์.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลบ่อตรู

วันที่-เดือน-พ.ศ.