

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อบต.หนองบ่อ.....

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีบ้านทุ่งเกาะ-
ญวน...

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.หนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน (ระบุชื่อ) ชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน มีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีบ้านทุ่งเกาะญวน... โดย
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อบต.หนองบ่อ.....เป็นเงิน ๑๕, ๗๕๔
บาท...(หนึ่งหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)...โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล (มีหรือไม่มีก็ได้).....

เนื่องจากภาวะโภชนาการของเด็กก็เป็นสิ่งสำคัญควบคู่ไปกับพัฒนาการเด็ก การมีภาวะโภชนาการที่ดี
ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตเด็ก โดยเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกายและจิตใจ การวางแผน พื้นฐานให้เด็ก
สามารถพัฒนาศักยภาพตนเองได้อย่างเต็มที่ การขาดโภชนาการที่ดีกีดขวางการเจริญเติบโตของเด็ก ส่งผล
ทำให้เด็กมีพัฒนาการช้าตามมา ดังนั้น การเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กตั้งแต่แรก จึงมีความสำคัญและ
จำเป็นมากที่ผู้ใหญ่จะให้ความสำคัญแก่เด็ก แต่ปัจจุบันสภาวะเศรษฐกิจสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงมาก
สภาพครอบครัว การเลี้ยงดูเด็กก็เปลี่ยนแปลงไปเช่นกัน จากเดิมผู้เลี้ยงเป็น พ่อ แม่ ปู่ย่า ตา ยาย ซึ่งมีสาย
สัมพันธ์กับเด็ก เลี้ยงเด็กด้วยความรักและผูกพันอยู่กับบ้าน กลายเป็นการนำเด็กไปฝากเลี้ยง ตามสถานเลี้ยง
เด็กต่าง ๆ ใน ตอนเช้าและรับกลับตอนเย็น หากเป็นเช่นนี้ระยะที่พ่อ แม่ลูก ได้พบกันเป็นช่วงเวลาที่ย่างคน
ต่างเห็นดเหนือจากงานทำให้พ่อแม่ ขาดโอกาสในการกระตุ้นพัฒนาการลูกรัก โดยเฉพาะครอบครัวที่ไม่เห็น
ความสำคัญอายุของเด็ก ไม่สามารถจะหวนกลับมาอีกได้ โดยเฉพาะระยะเวลาแรกเกิดถึง ๕ ปี ซึ่งเป็นช่วงวัย
ทองของพัฒนาการเด็ก และจำเป็นต้องส่งเสริมเด็กให้มีภาวะโภชนาการปกติและสมวัย จากความสำคัญและ
จำเป็นดังกล่าว ชมรมอสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะญวน จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี
บ้านทุ่งเกาะญวน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐-๕ ปี มีภาวะโภชนาการปกติและสมวัย และมี
การตรวจประเมินและเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐- ๕ ปี ในพื้นที่เพื่อติดตาม กระตุ้น และประเมินภาวะ
โภชนาการ รวมถึงเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้ปกครองของเด็ก อสม. ประชาชน มีความรู้ในการส่งเสริมและ
ประเมินภาวะโภชนาการ และพัฒนาการเด็ก ๐-๕ ปีได้อย่างถูกต้อง อันจะส่งผลให้เด็กในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
มีภาวะโภชนาการปกติและมีพัฒนาการสมวัย รวมถึงการมีสุขภาพดี เติบโตเป็นกำลังสำคัญเพื่อพัฒนาชุมชน
สังคม และประเทศชาติต่อไป

วัตถุประสงค์

- ๑. ผู้ปกครองเด็ก ๐-๕ ปี มีความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือในการคัดกรองภาวะโภชนาการ
- ๒. เด็ก ๐-๕ ปี ได้รับการตรวจประเมินภาวะโภชนาการทุกราย
- ๓. มีเครื่องมือที่เพียงพอในการคัดกรองภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปี ในชุมชน

วิธีดำเนินการ

- ๑. ขั้นตอนเตรียมการ
 - ๑.๑ รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์กลุ่มเป้าหมาย
 - ๑.๒ ประชุมชี้แจงโครงการให้แก่เจ้าหน้าที่ และ อสม.

๑.๓ เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ

๒. ขั้นตอนดำเนินงาน

๒.๑ จัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ

๒.๒ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ

๒.๓ ติดต่อวิทยากรตามโครงการ

๒.๔ ให้ผู้ปกครองทำแบบประเมินความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ

๒.๕ ให้ความรู้และส่งเสริมทักษะแก่กลุ่มเป้าหมายเรื่องภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี

๒.๖ ฝึกทักษะการใช้เครื่องมือและประเมินภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี

๒.๗ จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ

๒.๘ ให้ผู้ปกครองทำแบบประเมินความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ

๓. ขั้นตอนติดตาม ประเมิน และสรุปโครงการ

๓.๑ ผู้จัดทำโครงการสรุปแบบทดสอบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการตามวัตถุประสงค์โครงการ

๓.๒ ผู้จัดทำโครงการส่งต่อข้อมูลให้เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูลในโปรแกรม Hosxp PCU และส่งข้อมูลให้แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๓.๓ ผู้จัดทำโครงการรายงานผลโครงการส่งกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. อสม.จำนวน ๓๔ คน

๒. ผู้ปกครองเด็ก จำนวน ๕ คน

๓. เด็กอายุ ๐-๕ ปี จำนวน ๕ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๕. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน

๖. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....อปท.หนองบ่อ.....
จำนวน ๑๕,๓๓๒ บาท...(หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยสามสิบสองบาทถ้วน)... รายละเอียด ดังนี้

ลำดับ	รายละเอียด	จำนวนเงิน(บาท)
๑	ป้ายไวนิลโครงการ ๑ ม.*๓ ม.	๔๕๐
๒	อาหารว่าง จำนวน ๔๔ คน*๒ มื้อ*๕๐บาท	๒,๒๐๐
๓	อาหารกลางวัน จำนวน ๔๔ คน*๑มื้อ*๕๐บาท	๒,๒๐๐
๔	เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล ๓ เครื่อง*๙๙๐ บาท (รองรับ นน. ๑๐๐ กก. ระบบดิจิตอล แบบใส่ถ่านขนาด ๒A จำนวน ๒ ก้อน)	๒,๙๗๐
๕	เครื่องวัดส่วนสูง ๓ เครื่อง*๑,๘๐๐ บาท (สูง ๒ เมตร ทำด้วยอะลูมิเนียม)	๕,๔๐๐
๖	ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน*๕ ชั่วโมง*๔๐๐ บาท	๒,๐๐๐
๗	เอกสารแบบประเมินก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๙ คน*๒ แผ่น	๗๘
๘	เอกสารประเมินภาวะโภชนาการ จำนวน ๓๔ แผ่น	๓๔
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น...(หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยสามสิบสองบาทถ้วน)...		๑๕,๓๓๒

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการใช้เครื่องมือในการคัดกรองภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี

๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ได้รับการตรวจประเมินภาวะโภชนาการทุกราย

๓. มีจุดบริการเครื่องมือที่เพียงพอในการประเมินและคัดกรองภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี ให้แก่ประชาชนในชุมชน

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม

ประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....๕.....คน
๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๓๕.....คน
๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๖. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
๘. อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- อารมณ์
๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

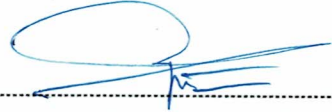
๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
๙. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
๖. อื่น ๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)
- ๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ)
๑. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสุพัตรา.....รามรักษ์.....)

ตำแหน่ง ..ประธานชมรม อสม.รพ.สต.บ้านทุ่งเกาะฉนวน...

วันที่-เดือน-พ.ศ.๒๕...พฤศจิกายน...๒๕๖๕.....

ตารางกำหนดการ

...โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็ก ๐-๕ ปีบ้านทุ่งเกาะถวน...

วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เวลาดำเนินกิจกรรม	กิจกรรมในโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ทำแบบประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการ
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้และส่งเสริมทักษะแก่กลุ่มเป้าหมายเรื่องภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกทักษะการใช้เครื่องมือและประเมินภาวะโภชนาการเด็กอายุ ๐-๕ ปี
๑๕.๓๐ - ๑๖.๑๕ น.	ทำแบบประเมินหลังเข้าร่วมโครงการ
๑๖.๑๕ - ๑๖.๓๐ น.	ร่วมสรุปกิจกรรมร่วมกันและกล่าวปิดโครงการ

หมายเหตุ

บริการอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างการอบรม เวลา ๑๐.๓๐น. และ ๑๔.๓๐ น.