

โครงการ เยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงตำบลปล่องหอย  
 แผนงาน สาธารณสุข  
 งาน บริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข  
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

**๑. หลักการและเหตุผล**

การลงพื้นที่เยี่ยมบ้านถือเป็นการส่งเสริมสุขภาพเชิงรุกที่มีความสำคัญเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้พิการที่มีความยากลำบากในการเดินทางไปโรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลด้วยตนเอง การเยี่ยมบ้านถือเป็นการประเมินสุขภาพของผู้ป่วยและเป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการนอนนานหรือเคลื่อนไหวตัวได้น้อย และยังถือเป็นการค้นหาปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชุมชน ทำความเข้าใจสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นและร่วมหาแนวทางในการแก้ไข รวมทั้งให้คำแนะนำที่ถูกต้องและเหมาะสมในการดูแลและปฏิบัติตนแก่ผู้ป่วยแต่ละราย นอกจากนี้การเยี่ยมบ้านยังถือเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจแก่ผู้ป่วย เนื่องด้วยสภาวะร่างกายของผู้ป่วยที่ทำให้ช่วยเหลือตนเองได้น้อยลง การนอนติดเตียงเป็นเวลานาน หรือการมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆที่เกิดขึ้นนั้น รวมถึงการถูกให้อยู่เพียงลำพัง ย่อมส่งผลกระทบต่อสภาวะจิตใจของผู้ป่วยทั้งสิ้น ในบางรายอาจเกิดความเครียดสะสม หรือรู้สึกคุณค่าในตนเองลดลง รู้สึกตนเองเป็นภาระของผู้อื่น ดังนั้นเป้าหมายสูงสุดในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ ไม่เพียงแต่เป็นการดูแลสุขภาพกายให้ดีขึ้นเท่านั้น แต่ยังรวมถึงการดูแลและประคองสุขภาพจิตใจให้ดีขึ้นด้วย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง

ปัจจุบันเขตพื้นที่รับผิดชอบองค์การบริหารส่วนตำบลปล่องหอย มีจำนวนผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงรวมทั้งสิ้น ๕๙ ราย ซึ่งแบ่งเป็นผู้ป่วยติดบ้าน จำนวน ๔๕ ราย ผู้ป่วยติดเตียงจำนวน ๑๔ ราย ซึ่งส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการที่ไม่ดีเท่าที่ควร ขาดการดูแลสุขภาพที่ดีและมีความยากลำบากในการเข้ารับการรักษาพยาบาลจากสถานบริการ เนื่องจากสถานะทางการเงินของครอบครัวส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางถึงยากจน ลูกหลานจำเป็นต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ทำให้ปัจจุบันผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่เพียงลำพัง

**๒. วัตถุประสงค์**

๒.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ได้รับคำแนะนำด้านการดูแลสุขภาพ

๒.๒ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ให้เห็นคุณค่าของชีวิตและพร้อมที่จะ

ดำรงชีวิตต่อไป

**๓. เป้าหมาย**

กลุ่มผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงตำบลปล่องหอย จำนวน ๖๑ คน

**๔. ระยะเวลาดำเนินการ**

เดือนมีนาคม ถึง พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๖

๕. วิธีการดำเนินการ

- ๕.๑ สํารวจข้อมูลผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ทั้งหมด ๑๐ หมู่บ้าน
- ๕.๒ จัดทำโครงการเพื่ออนุมัติการดำเนินการ
- ๕.๓ ติดต่อบริษัทงานกับหน่วยที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนและขอความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน
- ๕.๔ ดำเนินการจัดทำตารางลงเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง
- ๕.๕ จัดเตรียมเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ สำหรับการออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง
- ๕.๖ ดำเนินการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้าน และติดเตียง
- ๕.๗ สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๖. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลปล่องหอย

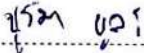
๗. งบประมาณ

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปล่องหอย รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ขนาดไซส์ L จำนวน ๓๒ แพ็คๆละ ๔๓๕ บาท เป็นเงิน ๑๓,๙๒๐.-บาท
  ๒. ค่าชุดเครื่องอุปโภคบริโภค จำนวน ๖๑ ชุดๆละ ๕๑๕ บาท เป็นเงิน ๓๑,๔๑๕.-บาท
- รวมทั้งสิ้น ๔๕,๓๓๕ บาท (สี่หมื่นห้าพันสามร้อยสามสิบห้าบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๒.๑ ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ได้รับความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ
- ๒.๒ ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการเยี่ยมบ้านและได้รับกำลังใจในการดำรงชีวิตต่อไปได้อย่างมีความสุข

(ลงชื่อ)..........ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวนุรมา บุละ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นายอัสมิน หะยีนิงะ)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอัมภางค์ เจ๊ะอาลี)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปล่องหอย

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายยูโซะ ซายามะ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปล่องหอย

ตารางกำหนดการออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงตำบลปล่องหอย  
ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

| ครั้งที่ | วัน เดือน ปี ที่ออกเยี่ยม | พื้นที่ดำเนินการออกเยี่ยม                     | หมายเหตุ |
|----------|---------------------------|---|----------|
| ๑        | ๑๐ เมษายน ๒๕๖๖            | - หมู่ ๑<br>- หมู่ ๒<br>- หมู่ ๕<br>- หมู่ ๑๐ |          |
| ๒        | ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖            | - หมู่ ๓<br>- หมู่ ๖<br>- หมู่ ๕              |          |
| ๓        | ๑๒ เมษายน ๒๕๖๖            | - หมู่ ๔<br>- หมู่ ๕<br>- หมู่ ๗              |          |