

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

เรื่องขอเสนอ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในโรงเรียน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย

ด้วย โรงเรียนบ้านเกาะปุด มีความประสงค์จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในโรงเรียน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย เป็นเงิน ๑๔,๓๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### ๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายของรัฐบาลที่จะส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ "รวมพลังสร้างสุขภาพเพื่อคนไทย เพื่อให้คนไทยแข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง" โดยมีวัตถุประสงค์ให้ทุกภาคมีส่วนร่วมดำเนินการอย่างเป็นระบบต่อเนื่องภายใต้ยุทธศาสตร์ที่ใช้พื้นที่เป็นพื้นฐาน บูรณาการทุกภาคส่วนสร้างกระบวนการเรียนรู้ และเน้นการมีส่วนร่วม สื่อสารตระหนักรู้ สร้างความสามัคคีและความแข็งแรงทางจิตใจ มีสำนึกสาธารณะ นอกจากนี้ยังมีเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกายคือให้ประชาชน อายุ ๖ ปี ขึ้นไปเคลื่อนไหวออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัยได้ตอบสนองนโยบายดังกล่าว การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและกีฬา จะทำให้ร่างกายแข็งแรง จิตใจสดชื่น ดังคำกล่าวที่ว่าจิตใจที่งดงามย่อมอยู่ในร่างกายที่แข็งแรง (Sound mind in sound body) แสดงว่าร่างกายกับจิตใจมีความสัมพันธ์กันอย่างแยกไม่ออก ร่างกายแข็งแรง จิตใจเบิกบานหรือในทางกลับกัน ถ้าจิตใจที่เข้มแข็ง จะเกิดพลังหรือกำลังใจทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น โรงเรียนบ้านเกาะปุด เห็นความสำคัญของการส่งเสริมการออกกำลังกายดังกล่าว จึงได้ "จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาในโรงเรียน ปี ๒๕๖๖" ขึ้นเพื่อพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่มุ่งเน้นให้มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

#### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนรู้จักการออกกำลังกายด้วยกีฬาเปตองและแชร์บอล

๒. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีรูปร่างสมส่วน

๓. นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด

#### ตัวชี้วัดการดำเนินงาน

๑. นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีทักษะความรู้ในการออกกำลังกาย

๒. นักเรียนร้อยละ ๘๕ มีสุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีรูปร่างสมส่วน

๓. ร้อยละ ๘๐ ของผู้รับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับมากขึ้นไป

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ จำนวน ๗๐ คน

### ๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมวางแผนการจัดทำโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อการอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๔. ดำเนินงานตามโครงการ
  - ๔.๑ จัดประชุมคณะครูที่เข้าร่วมโครงการ
  - ๔.๒ จัดซื้อ จัดหาอุปกรณ์การออกกำลังกาย
  - ๔.๓ จัดการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
  - ๔.๔ ประเมินผล สรุปและรายงานผลโครงการ

### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๑๔,๓๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน)

๑. ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่มนักเรียน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
๔. ค่าลูกเปตอง จำนวน ๒ ชุด ชุดละ ๑,๙๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๙๐๐ บาท
๕. ค่าลูกแฮร์บอล ๖ ลูก ลูกละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๖. ค่าตะกร้าแฮร์บอล จำนวน ๖ ใบ ใบละ ๑๘๕ บาท เป็นเงิน ๑,๑๑๐ บาท

\* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ \*

### ๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ มกราคม ๒๕๖๖ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

### ๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านเกาะปุด อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

## ๘. การประเมินผลงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..... โรงเรียนบ้านเกาะลาด .....

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม

แอลกอฮอล์

๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่ม

๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน  
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์

๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๘.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๖.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘.๔.๗.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ต่อสุขภาพ

- ๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔.๙.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนบ้านเกาะปุด

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนโรงเรียนบ้านเกาะปุดได้ออกกำลังกายทุกวัน
๒. นักเรียนและเยาวชนมีสุขภาพแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีรูปร่างสมส่วน
๓. นักเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด

ลงชื่อ .....  .....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวทิวาพร ทวีสุวรรณ)

ครู โรงเรียนบ้านเกาะปุด

ลงชื่อ .....  .....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวสุธิดา ชนบัตร)

ครู โรงเรียนบ้านเกาะปุด

ลงชื่อ.....  .....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวปรีชวัน คงแก้ว)

หัวหน้างานบริหารทั่วไป

ลงชื่อ.....  .....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางวารัตตา อินนุรักษ์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านเกาะปุด

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลนาข้าวเสีย  
ครั้งที่ ๕/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๔,๓๖๐.๐๐ บาท  
เพราะ เป็นไปตามเงื่อนไขของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

ลงชื่อ .....

(นางอารี ขวัญศรีสุทธิ์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

วันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๕