

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	๒๕๖๖-L๖๘๙๖-๐๑-๐๓
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเยี่ยมบ้าน ด้วยใจ ไกล่หมอครอบครัว ปี ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขตามมติ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ [ข้อ ๑๐(๖)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลตรัง
วันอนุมัติ	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๑๘,๗๓๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยสามสิบบาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้ป่วย Home Health Care ในเขตตำบลทับเที่ยง อำเภอเมือง จังหวัดตรัง จำนวน ๓๒๓ คน

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง มีผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่บ้าน Home Health Care ข้อมูล ณ กันยายน ๒๕๖๕ มีผู้ป่วยที่ต้องเยี่ยมบ้าน จำนวน ๓๒๓ ราย ซึ่งผู้ป่วยแต่ละรายจะมีสภาพปัญหาที่แตกต่างกัน โดยแบ่งตามระดับความรุนแรงของผู้ป่วยและความต้องการ การช่วยเหลือที่บ้าน โดยมีทั้งผู้ป่วยที่ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง จำนวน ๙๘ ราย ช่วยตนเองได้เล็กน้อย จำนวน ๑๓๔ ราย ช่วยเหลือตนเองไม่ได้และมีภาวะแทรกซ้อนที่จำเป็นต้องดูแลต่อเนื่องที่บ้าน จำนวน ๙๑ ราย และผู้ป่วยที่ต้องได้รับการช่วยเหลือทำหัตถการทั้งสิ้น ๘๑ ราย โดยแยกเป็นหัตถการทั้งหมด ๑๐๐ หัตถการ ดังนี้ Nasogastric tube(NG) ๓๙ หัตถการ Foley's cath ๑๘ หัตถการ Tracheostomy ๑๘ หัตถการ แผลกดทับ ๑๐ หัตถการ แผลอื่นๆ ๑๕ หัตถการ โดยผู้ป่วย Home Health Care มีข้อจำกัดการเคลื่อนไหว และการดูแลตนเอง ทำให้การพาผู้ป่วยมาโรงพยาบาล มีความยากลำบาก บางครั้งก็ไม่ได้มาตามนัด ทำให้ขาดยา และไม่ได้รับการดูแล / เปลี่ยนสายในหัตถการต่าง ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนและติดเชื้อ และขาดการดูแลที่ถูกต้อง และในแต่ละปีจะมีผู้ป่วย Home Health Care รายใหม่เฉลี่ยปีละ ๑๕๐ - ๒๐๐ ราย ซึ่งผู้ดูแลผู้ป่วย Home Health Care ต้องการความรู้และทักษะ ในการดูแลตามสภาพผู้ป่วยในแต่ละราย เพื่อที่จะ ฟื้นฟูสภาพ ส่งเสริมสุขภาพผู้ป่วย รวมถึงป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน หรือไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ซับซ้อนมากขึ้น

กลุ่มงานเวชกรรมสังคม กลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลตรัง ได้เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลผู้ป่วย Home Health Care จึงได้จัดทำ “โครงการเยี่ยมบ้าน ด้วยใจ ไกลหมอบครอบครัว ปี ๒๕๖๖” ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วย Home Health Care ได้รับการดูแลที่บ้านครอบคลุมในชุมชน แบบองค์รวมและผู้ดูแลได้มีความรู้ที่ถูกต้อง และลดช่องว่างของการเข้าถึงบริการในผู้ป่วยติดเตียงและมีหัตถการต่าง เพื่อจะได้ฟื้นฟูสภาพและป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคที่ป่วยและสามารถกลับมาดำรงชีวิตได้ตามปกติ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการและกิจกรรมผู้ที่เกี่ยวข้อง รวมถึงทีมสหวิชาชีพพร้อมทั้งวางแผนการเยี่ยม
๓. เยี่ยมผู้ป่วย Home Health Care โดยทีมสหวิชาชีพ ตามสภาพปัญหาของผู้ป่วย

ขั้นดำเนินงาน

๑. สืบค้นและจัดทำทะเบียนผู้ป่วย Home Health Care ในชุมชนทั้งรายเก่า/รายใหม่ และผู้ป่วยที่มีหัตถการทั้งที่ส่งต่อจากโรงพยาบาลตรังและพบในชุมชนที่รักษาจากโรงพยาบาลอื่นๆ
๒. จัดประชุมทีมงานสหวิชาชีพเพื่อวางแผนการดูแลผู้ป่วย อย่างถูกต้องและเหมาะสม
๓. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ผู้ดูแล/ญาติ/อสม. ในผู้ป่วย Home Health Care ที่มีหัตถการต่างๆ
๔. ติดตามประเมินผลและสรุปโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วย Home Health Care / ผู้ดูแล / ญาติ และอสม. ได้รับการดูแลที่บ้าน มีความรู้ในการดูแลตนเองและผู้ป่วย อย่างถูกต้อง และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องที่บ้านครอบคลุมในชุมชน มีฐานข้อมูลพร้อมรายละเอียดของผู้ป่วยที่เยี่ยมบ้านเพื่อสะดวกในการดูแลร่วมกับทีมสหวิชาชีพและเครือข่าย พร้อมทั้งการดูแลเยี่ยมบ้านมีคุณภาพ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมการดูแลผู้ป่วย Home Health Care แบบบองค์รวมและเยี่ยมบ้านโดยทีมสหวิชาชีพอย่างมีคุณภาพ	๑. มีข้อมูลพื้นฐานผู้ป่วย Home Health Care และรูปแบบการเยี่ยมบ้านที่ครอบคลุม มีแพทย์ พยาบาล ที่ดูแลประจำชุมชน พร้อมทั้งแยกระดับประเภทของผู้ป่วยเพื่อการวางแผนการดูแลถูกต้องครบถ้วน
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้ป่วย Home Health Care ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพตามเกณฑ์คุณภาพตามตัวชี้วัดของการเยี่ยมบ้าน	๒. เกิดคุณภาพการเยี่ยมบ้านที่ได้ตามเกณฑ์ตัวชี้วัดดังต่อไปนี้ ๒.๑ ตัวชี้วัดที่ ๑ อัตราความครอบคลุมการเยี่ยมผู้ป่วยที่บ้านมากกว่าร้อยละ ๘๐ ๒.๒ ตัวชี้วัดที่ ๒ อัตราการเยี่ยมบ้านในผู้ป่วยที่มีเหตุการณ์ได้รับการดูแลต่อเนื่อง มากกว่าร้อยละ ๘๐ ๒.๓ ตัวชี้วัดที่ ๓ อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยที่บ้านไม่เกินร้อยละ ๕ ๒.๔ ตัวชี้วัดที่ ๔ ความพึงพอใจของผู้รับบริการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. จัดทำแฟ้มประวัติเยี่ยมผู้ป่วย Home Health Care เพิ่มเติมในผู้ป่วยรายใหม่และแฟ้มเก่าที่ชำรุด	- สันแฟ้ม (๗ มม.) จำนวน ๒๐๐ อันๆ ละ ๗ บาท เป็นเงิน = ๑,๔๐๐ บาท / - กระดาษทำปกสีชมพู จำนวน ๒ รีมๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน = ๒๔๐ บาท / - กระดาษทำปกสีเหลือง จำนวน ๒ รีมๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน = ๒๔๐ บาท / - แผ่นใสรองปก จำนวน ๒ รีมๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน = ๔๐๐ บาท / รวมเป็นเงิน ๒,๒๘๐ บาท (สองพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)	
๒. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ผู้ดูแล/ญาติ/ อสม. ในผู้ป่วย Home Health Care ที่มีเหตุการณ์ต่างๆ	- ค่าอาหารว่าง - เครื่องดื่มสำหรับผู้รับการอบรมและวิทยากร จำนวน ๑๒๐ คนๆ ละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน = ๓,๖๐๐ บาท / - แผ่นให้ความรู้เป็นสติ๊กเกอร์ ๔ สี กระดาษอาร์ตมัน จำนวน ๓๕๐ แผ่นๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน = ๗,๐๐๐ บาท /	

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
	- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์(ไวเนล) ขนาด ๓.๗๕ ตรม. (กว้าง ๓ เมตรxยาว ๑.๒๕ เมตร) ตรม.ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน= ๔๕๐ บาท / - ค่าวิทยากรบรรยาย(ภาคทฤษฎี) จำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน = ๓๐๐ บาท / - ค่าวิทยากรประจำฐาน(ภาคปฏิบัติ) จำนวน ๔ ฐานๆ ละ ๒ คน จำนวน ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท ๑. ฐานการทำแผลกดทับ ๒. ฐานการดูแลสายปัสสาวะ/อุจจาระ ที่หน้าห้อง ๓. ฐานการดูแลสายอาหาร ๔. ฐานการดูแลท่อเจาะคอ เป็นเงิน = ๔,๘๐๐ บาท / รวมเป็นเงิน ๑๖,๑๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	
๓. ติดตามประเมินผลและสรุปโครงการ	- ติดตามประเมินผล ผู้ดูแล/ญาติ ดูแลผู้ป่วยได้อย่าง ถูกต้องเหมาะสม (ไม่ใช้งบประมาณ) - ค่าถ่ายเอกสาร/จัดทำเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน = ๓๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๐๐ บาท (สามร้อยบาทถ้วน)	
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด	รวมเป็นเงิน ๑๘,๗๓๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยสามสิบบาทถ้วน)	

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
 ข้อ ๑๐)
 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน : โรงพยาบาลตรัง
 ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)
 ๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
 ๑๐(๑)]

๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (HHC) จำนวน ๓๒๓ คน

๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง


- ๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางกรองแก้ว ทองเรืองสุกใส)

ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ..... ..... หัวหน้าหน่วยงาน

(นายสมบัติ สอนเสาวภาคย์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 3 กพ. 66

กำหนดการ

โครงการเยี่ยมบ้าน ด้วยใจ ไกล่หมอครอบครัว ปี ๒๕๖๖

(จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ ผู้ดูแล/ญาติ/อสม. ในผู้ป่วย Home Health Care ที่มีหัตถการต่างๆ)

วันที่

สถานที่

- ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. - พิธีเปิด (โดย))
- ๑๓.๑๕ - ๑๔.๑๕ น. - การดูแลต่อเนื่องจากที่บ้าน โรงพยาบาล สุขุมชนและโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในชุมชน (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลตรัง)
- ๑๔.๑๕ - ๑๖.๑๕ น. - เข้าฐานให้ความรู้ ผู้ดูแล/ญาติ/อสม. ในผู้ป่วย Home Health Care ที่มีหัตถการต่างๆ ดังต่อไปนี้
- ฐานที่ ๑ ฐานการทำแผลกดทับ (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลตรัง จำนวน ๒ ท่าน)
 - ฐานที่ ๒ ฐานการดูแลสายปัสสาวะ/อุจจาระ ที่หน้าห้อง (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลตรัง จำนวน ๒ ท่าน)
 - ฐานที่ ๓ ฐานการดูแลสายอาหาร (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลตรัง จำนวน ๒ ท่าน)
 - ฐานที่ ๔ ฐานการดูแลท่อเจาะคอ (โดย วิทยากรจากโรงพยาบาลตรัง จำนวน ๒ ท่าน)
- ๑๖.๑๕ - ๑๖.๔๕ น. - ถาม ตอบปัญหาทั่วไป
-

หมายเหตุ

๑. รับประทานอาหารว่าง - เครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. (โดยมีเจ้าหน้าที่จัด เสริฟในห้องประชุม)