

# สรุปโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยการเต้นไลน์แดนซ์



ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน  
สนับสนุนงบประมาณโดย  
กองทุนสุขภาพตำบลเทศบาลเมืองเมืองทุ่งตำเสา  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

### ๑. ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แสดงรายละเอียดผลการดำเนินโครงการแยกตามรายกิจกรรม

กิจกรรม	ผลการดำเนินงาน
๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	๑. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกวิธี และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโรคเรื้อรัง โดยจัดอบรมในวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ โดยมีผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน ๕๐ คน บรรลุตามจำนวนกลุ่มเป้าหมายโครงการ ร้อยละ ๑๐๐
๒. กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์	๑. เกิดกลุ่มออกกำลังกายไลน์แดนซ์ ในพื้นที่ ๑ กลุ่ม โดยออกกำลังกายตามโครงการ ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - ๓๐ เมษายน ๒๕๖๖ จำนวน ๓๘ ครั้ง โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมครั้งละ ๓๐ คน และมีการดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องถึงปัจจุบัน
๓. กิจกรรมรณรงค์น้ำหนัก	๑. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน ๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีรอบเอว ลดลง ๑๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓๓.๓๓ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีน้ำหนัก ลดลง ๑๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด โดยลดมากที่สุด ๒.๙ กิโลกรัม ๔. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีดัชนีมวลกาย ลดลง ๑๘ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด

ตารางที่ ๒ แสดงระดับความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้ารับการอบรม	ระดับความพึงพอใจ					
	ดีมาก		ปานกลาง		น้อย	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ในภาพรวม	๕๐	๑๐๐	-	-	-	-
สถานที่	๕๐	๑๐๐	-	-	-	-
เนื้อหา	๕๐	๑๐๐	-	-	-	-
วิทยากร	๕๐	๑๐๐	-	-	-	-
อาหารว่างและอาหารกลางวัน	๕๐	๑๐๐	-	-	-	-

จากตารางที่ ๒ พบว่า ผู้เข้ารับการอบรมตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ร้อยละ ๑๐๐ มีระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับดีมาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๓๖,๔๑๔..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๓๖,๔๑๔..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ มีนา สุขเกษม ผู้รายงาน

(.....นางมีนา สุขเกษม.....)

ตำแหน่ง .....อสม หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 สิงหาคม 2566.....

ลงชื่อ อำมร เพชรmani ผู้รายงาน

(.....นางอำมร เพชรmani.....)

ตำแหน่ง .....ประธาน อสม หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 สิงหาคม 2566.....

รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์





รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์



รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเต้นไลน์แดนซ์



รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์





รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเต้นไลน์แดนซ์



รูปประกอบโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์



ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

วันที่.....11..... กุมภาพันธ์.....๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นางสมมา คำทรงส่องวาท	212/๖ อ.ว.	สมมา	
๒	นาง สดึก กาสมรัตน	339 ม.๖	สดึก	
๓	นาง โอนงค์ นามะอมิต	๖9/3 ม.๖	โอน	
๔	นาง อังพร เมษรัตน์	๖๘/๕ ม.๖	อัง	
๕	นาง สันดา สุขเกษม	152 ม.๖	สันดา	
๖	นาง วรณภา ศักดิ์ศรี	120 ม.๔1	วรณภา	
๗	นาง รุ่งศรี นนอ/ส	113. ม.๖.	รุ่งศรี	๐82-9273879
๘	นาง ประไพ เวียงจวน	419 ม. 7	ประไพ	
๙	อ.ญ. นันทิชา แชน	ม.๖	นันทิชา	
๑๐	นาง อารมย์ แก้วแก้ว	ม.๖	อารมย์	
๑๑	นางสาววิจิต คำจันทร์	55/3 ม.๖	วิจิต	062-0857251
๑๒	นาง อังภา คุ้ม	124/1 ม.5	อังภา	061-3494947
๑๓	นางเกษมวรรณ คุ้ม	50 หมู่ 7	เกษมวรรณ	๐82-9284330
๑๔	อ.ญ. กัญฉวีรัตน์ ธรรมทอง	หมู่ 2	กัญฉวีรัตน์ ธรรมทอง	
๑๕	อ.ญ.จันทราวลี นนอ	21 หมู่ 6	จันทราวลี	
๑๖	อ.ส. แก้วลดา นนอ	95 หมู่ 5	แก้วลดา	
๑๗	อ.ส. ศักดิ์ลดา งามวิเศษ	95 หมู่ 5	ศักดิ์ลดา	
๑๘	อ.ส. อมรรัตน์ สันทร	373/1 ม. 7	อมรรัตน์	
๑๙	นาง งาม งาม งาม	68/8 ม.๖	งาม	0611766729
๒๐	นาง สัจฉิณี สัจฉิณี	107/1 ม.๗	สัจฉิณี	047-2936541
๒๑	อ.ส. สัจฉิณี สัจฉิณี	189 ม.๖	สัจฉิณี	
๒๒	อ.ช. อัสรี ใส	189 ม. 6	อัสรี	
๒๓	นาง พิมพ์ นนอ	86 ม. 6	พิมพ์	
๒๔	นาง งาม งาม สันทร	18/2 ม.๖	งาม	
๒๕	นาง อัสรี ใส	132 ม 6	อัสรี	
๒๖	นาง อัสรี ใส	8/A ม 6	อัสรี	063140284
๒๗	อ.ญ. อัสรี ใส	ม. 6	อัสรี	
๒๘	อ.ญ. พิมพ์ลดา สันทร	ม. 6	พิมพ์ลดา	
๒๙	อ.ญ. อัสรี ใส	ม. 6	อัสรี	
๓๐	นาง อัสรี ใส	ม. 6	อัสรี	063-597229



	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๓๑	ธนเอกศ นิตยงวัณ	ม. ๖	ธนเอกศ นิตยงวัณ	
๓๒	สุวิไลอา ขอมขอม:ขลิ	ม. ๖	สุวิไลอา	
๓๓	สุวิไลอา นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไลอา	
๓๔	ธนเอกศ นิตยงวัณ	ม. ๖	ธนเอกศ นิตยงวัณ	
๓๕	อภิเษ วัฒนคุณ	ม. ๖	อภิเษ	
๓๖	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๓๗	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๓๘	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๓๙	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๐	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๑	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๒	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๓	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๔	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๕	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๖	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๗	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๘	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๔๙	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	
๕๐	สุวิไล นิตยงวัณ	ม. ๖	สุวิไล	

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	สุชาดา สลับทอง	๗๒/๑ ม.๗	สุชาดา	
๒	สุกัญญา ใจสมใจ	๑๕๗/๑ ม.๖	น	
๓	อรุณ งามใจ	๒๕๕/๑ ม.๗	อรุณ	
๔	ไฉไล งามใจ	๔๐/๔ ม.๖	ไฉไล	
๕	หันทนา งามใจ	๓๒/๒ ม.๗	หันทนา	
๖	สุวิลา งามใจ	๑๐๗/๑ ม.๗	สุวิลา	
๗	ไพเราะ งามใจ	๕๑๙ ม.๗	ไพเราะ	
๘	อัญญา งามใจ	๕๕/๒ ม.๖	อัญญา	
๙	นพรัตน์ งามใจ	๖๕/๖	นพรัตน์	
๑๐	สุวิลา งามใจ	๑๕๗ ม.๖	สุวิลา	
๑๑	สุวิลา งามใจ	๖๕/๘ ม.๖	สุวิลา	
๑๒	สุวิลา งามใจ	๑๕๒ ม.๖	สุวิลา	
๑๓	นิรมล งามใจ	๘๐ ม.๖	นิรมล	
๑๔	วิไล งามใจ	๑๕๙ ม.๖	วิไล	
๑๕	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๕ ม.๖	อัญญา	
๑๖	มาลี งามใจ	๖๑ ม.๖	มาลี	
๑๗	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	อัญญา	
๑๘	อัญญา งามใจ	๓๖/๒ ม.๖	อัญญา	
๑๙	มาลี งามใจ	๖๑ ม.๖	มาลี	
๒๐	มาลี งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	มาลี	
๒๑	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	อัญญา	
๒๒	อัญญา งามใจ	๗๐ ม.๖	อัญญา	
๒๓	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	อัญญา	
๒๔	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	อัญญา	
๒๕	อัญญา งามใจ	๗/๑๕ ม.๖	อัญญา	
๒๖	อัญญา งามใจ	๑๑๓ ม.๖	อัญญา	
๒๗	อัญญา งามใจ	๑๕๕/๑ ม.๖	อัญญา	
๒๘	อัญญา งามใจ	๖๕/๑๐ ม.๖	อัญญา	
๒๙	อัญญา งามใจ	๕๐ ม.๖	อัญญา	
๓๐	อัญญา งามใจ	๖๑/๓ ม.๖	อัญญา	

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	จันทิ ไซยพล	137 ม.6	จันทิ	
๒	สีนภาพ อนุวาริ	32/2 ม.7	สีน	
๓	วรรณพร ศาสตร์สิง	120 ม.4	วรรณพร	
๔	น้ำจืด ไชยพล	167/26	น้ำจืด	
๕	อนงค์ แก้วทอง	245/1 ม.7	อนงค์	
๖	ประไพ เรืองกล	419 ม.7	ประไพ	
๗	วิมลมาศ ใส่มอสม	40/6 ม.6	วิมลมาศ	
๘	ศศิมา อ้นกลาง	107/1 ม.7	ศศิมา	
๙	เนตร จันทร์พันธ์	68/6 ม.6	เนตร	
๑๐	นิรมล กวักษ์ชนะ	86 ม.6	นิรมล	
๑๑	ธัญญา สอนทอง	149 ม.6	ธัญญา	
๑๒	อริสา งามพิชิตศรี	86/2 ม.6	อริสา	
๑๓	อัมพร ใส่มอสม	68/5 ม.6	อัมพร	
๑๔	กนกวรรณ งามพิชิต	86/2 ม.6	กนกวรรณ	
๑๕	สุชาดา สลับทอง	72/1 ม.7	สุชาดา	
๑๖	จันทิ ไซยพล	137 ม.6	จันทิ	
๑๗	อัมพร งามพิชิต	36/6 ม.6	อัมพร	
๑๘	ประไพ งามพิชิต	68/8 ม.6	ประไพ	
๑๙	อัญญา	33/9 ม.2	อัญญา	
๒๐	ศศิมา งามพิชิต	167 ม.6	ศศิมา	
๒๑	จันทิ งามพิชิต	53/11 ม.8	จันทิ	
๒๒	ประไพ งามพิชิต	152 ม.6	ประไพ	
๒๓	ดาราน งามพิชิต	40 ม.6	ดาราน	
๒๔	มาลี งามพิชิต	61 ม.6	มาลี	
๒๕	มาลี งามพิชิต	45/1 ม.6	มาลี	
๒๖	ณัฏฐา งามพิชิต	120 ม.6	ณัฏฐา	
๒๗	ศศิมา งามพิชิต	113 ม.6	ศศิมา	
๒๘	วิมลมาศ งามพิชิต	212/3 ม.7	วิมลมาศ	
๒๙	อริสา งามพิชิต	18/2 ม.6	อริสา	
๓๐	จันทิ งามพิชิต	244/1 ม.7	จันทิ	

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่.....๖..... กุมภาพันธ์.....๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	สัจจ อ้นตาด	107/1 ม.7	สัจจ	
๒	เรือหทัย ไชยมอสม	40/4 ม.6	เรือ	
๓	รพชา ไชยทอง	68/8 ม.6	รพช	
๔	ประไพ ไชยทอง	414 ม.7	ประไพ	
๕	หันทนา อ.วารี	32/2 ม.7	หันท	
๖	วรรณพร ศรีสุข	120 ม.4	วรรณพร	
๗	ศักดิ์ ไชยทอง	157/1 ม.6	ศักดิ์	
๘	ประไพ ไชยทอง	414 ม.7	ประไพ	
๙	พิมพ์ อ.ศิริพงษ์	86 ม.6	พิมพ์	
๑๐	ธัญญา อ.ทอง	109 ม.6	ธัญญา	
๑๑	อ.อ.อ. กว.อ.อ.อ.	2A5/1 ม.7	อ.อ.อ.	
๑๒	ไพรัช อ.อ.อ.	68/6	ไพรัช	
๑๓	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	86/2 ม.6	อ.อ.อ.	
๑๔	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	45/3 ม.7	อ.อ.อ.	
๑๕	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	72/1 ม.7	อ.อ.อ.	
๑๖	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	107 ม.6	อ.อ.อ.	
๑๗	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	86/2 ม.6	อ.อ.อ.	
๑๘	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	152 ม.6	อ.อ.อ.	
๑๙	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	36/1 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๐	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	40 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๑	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	61 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๒	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	45/1 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๓	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	129 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๔	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	7/15 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๕	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	18/9 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๖	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	68/5	อ.อ.อ.	
๒๗	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	244/1 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๘	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	113 ม.6	อ.อ.อ.	
๒๙	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	272/3 ม.7	อ.อ.อ.	
๓๐	อ.อ.อ. อ.อ.อ.	68/10 ม.6	อ.อ.อ.	

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่..... ๘ กุมภาพันธ์..... ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	ศรีขจร วัฒนารักษ์	157/11 ม.6	ศรีขจร	
๒	ศรีสุข อินทอน	107/11 ม.7	ศรีสุข	
๓	วรรณพร ศาส์ศรี	120 ม.4	วรรณพร	
๔	สีหะมาลี อ.วารี	82/2 ม.7	สีหะ	
๕	ประไพ เชื้อกมล	419 ม.7	ประไพ	
๖	วิไลวัลย์ สอนทอง	189 ม.6	วิไลวัลย์	
๗	ธีรอนันต์ 110 ม.6	40/4 ม.6	ธีรอนันต์	
๘	นิพนธ์ อภิสิทธิ์	86 ม.6	นิพนธ์	
๙	นิพนธ์ อภิสิทธิ์	68/6 ม.6	นิพนธ์	
๑๐	อริสรา อภิสิทธิ์	86/2 ม.6	อริสรา	
๑๑	สชาติ สลักทอง	72/1 ม.7	สชาติ	
๑๒	สุภาวดี อินทอน	68/8 ม.6	สุภาวดี	
๑๓	สุวิไลวัลย์ วัฒนารักษ์	107 ม.6	สุวิไลวัลย์	
๑๔	อานันท์ 110 ม.6	215/1 ม.6	อานันท์	
๑๕	ศุภมาส อภิสิทธิ์	85/7 ม.7	ศุภมาส	
๑๖	นิพนธ์ อภิสิทธิ์	152 ม.6	นิพนธ์	
๑๗	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	61 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๑๘	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	86/2 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๑๙	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	61 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๐	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	45/11 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๑	อริสรา อภิสิทธิ์	36/11 ม.6	อริสรา	
๒๒	อริสรา อภิสิทธิ์	70 ม.6	อริสรา	
๒๓	อริสรา อภิสิทธิ์	73 ม.6	อริสรา	
๒๔	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	68/10 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๕	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	113 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๖	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	212/3 ม.7	มาวิไลวัลย์	
๒๗	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	7/15 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๘	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	122 ม.6	มาวิไลวัลย์	
๒๙	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	244/1 ม.7	มาวิไลวัลย์	
๓๐	มาวิไลวัลย์ อภิสิทธิ์	68/5	มาวิไลวัลย์	



ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่.....10..... กุมภาพันธ์.....๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	น้อย ดู่แดง	107/1 ม.7	<del>น้อย</del>	
๒	เรืองวิทย์ แผลมุดมด	20/4 ม.6	เรือง	
๓	วรรณพร ศาสร์มัย	120 ม.4	วรรณพร	
๔	สุพิชิตา สลับทอง	72/1 ม.7	สุพิชิตา	
๕	นัสส อึ้งไพฑูริย์	167/1 ม.6	นัสส	
๖	ดวงดี แก้วจันทน์	245/1 ม.4	ดวงดี	
๗	ประไพ เกื้อกูล	419 ม.7	ประไพ	
๘	สุวิมล ภา. ภาว	92/2 ม.7	สุวิมล	
๙	อัญญา จิตใจดี	86/2 ม.6	อัญญา	
๑๐	นพสร จันททรัพย์	68/6 ม.4	นพสร	
๑๑	ธิดา สอนทอง	189 ม.6	ธิดา	
๑๒	สุภา รัตนกุล	68/8 ม.6	สุภา	
๑๓	กัญญา ชัยพงษ์	137 ม.6	กัญญา	
๑๔	วิมลพร อภัยดี	86 ม.6	วิมลพร	
๑๕	สุวิมล อึ้งไพฑูริย์	167 ม.6	สุวิมล	
๑๖	สุภา สว่าง	152 ม.6	สุภา	
๑๗	กมลวรรณ สอนทอง	86/2 ม.6	กมลวรรณ	
๑๘	สุวิมล พรสวรรค์	53/1 ม.6	สุวิมล	
๑๙	ธิดาพร ชัยภา	40 ม.6	ธิดาพร	
๒๐	นงนารถ ใจดี	45/1 ม.6	นงนารถ	
๒๑	ศรุต ธรรมโชติ	122 ม.3	ศรุต	
๒๒	มาลีสา อภัยดี	61 ม.6	มาลีสา	
๒๓	สุวิมล อึ้งไพฑูริย์	66/10	สุวิมล	
๒๔	อัญญา อึ้งไพฑูริย์	36/1 ม.6	อัญญา	
๒๕	อัญญา อึ้งไพฑูริย์	43 ม.6	อัญญา	
๒๖	นงนารถ ใจดี	50 ม.7	นงนารถ	
๒๗	อัญญา อึ้งไพฑูริย์	67/5	อัญญา	
๒๘	วิมลพร อภัยดี	244/1 ม.7	วิมลพร	
๒๙	มาลีสา อภัยดี	113 ม.6	มาลีสา	
๓๐	สุวิมล อึ้งไพฑูริย์	272/13 ม.7	สุวิมล	



ใบลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์ ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

กิจกรรมออกกำลังกายไลน์แดนซ์

วันที่..... 13 พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ โรงเรียนบ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	วรรณพร ช่างมั่ง	120 ม.4	วรรณพร	
๒	สร้อย นันทา	107/1 ม.7	สร้อย	
๓	หิรัญญา น.วิจิ	82/2 ม.7	หิรัญญา	
๔	ไพโรจน์ บึงกลว	419 ม.7	ไพโรจน์	
๕	ศิริกานต์ ไชยมาลี	167/2 ม.6	ศิริกานต์	
๖	พินิตา ศรีโพธิ์	๕84/๑ ม.๖	พินิตา	
๗	ธัญญา ชัยมงคล	68/8 ม.6	ธัญญา	
๘	เรืองวิภาศ ไชยมงคล	๙0/๕ ม.6	เรืองวิภาศ	
๙	พิมพวิมล สิงห์ชัชวาล	86 ม.6	พิมพวิมล	
๑๐	ธัญญา นันทา	189 ม.6	ธัญญา	
๑๑	อรวิมล แก้วศรีนวล	245/1 ม.7	อรวิมล	
๑๒	พัชร จันทรมงคล	68/6	พัชร	
๑๓	อัญญา จันทรมงคล	๕6/2 ม.6	อัญญา	
๑๔	ศกัญญา สกัญญา	45/3 ม.7	ศกัญญา	
๑๕	ไศยาภา สลักทอง	72/1 ม.7	ไศยาภา	
๑๖	ศุภิณี ไชยมงคล	167 ม.6	ศุภิณี	
๑๗	มิ่งขวัญ ชัยมงคล	152 ม.6	มิ่งขวัญ	
๑๘	กนกวรรณ จันทรมงคล	86/2 ม.6	กนกวรรณ	
๑๙	อัญญา ศรีโพธิ์	124/1 ม.6	อัญญา	
๒๐	กมลวรรณ จันทรมงคล	122 ม.6	กมลวรรณ	
๒๑	อัญญา นันทา	๕36/1 ม.6	อัญญา	
๒๒	กัญญา ไชยมงคล	137 ม.6	กัญญา	
๒๓	อรวิมล	33/9 ม.7	อรวิมล	
๒๔	ไศยาภา ชัยมงคล	40 ม.6	ไศยาภา	
๒๕	อรวิมล ชัยมงคล	18/2 ม.6	อรวิมล	
๒๖	กมลวรรณ นันทา	113 ม.6	กมลวรรณ	
๒๗	ศกัญญา สกัญญา	223 ม.7	ศกัญญา	
๒๘	มิ่งขวัญ นันทา	45/1 ม.6	มิ่งขวัญ	
๒๙	อัญญา ไชยมงคล	68/5	อัญญา	
๓๐	จันทรมงคล นันทา	246/1	จันทรมงคล	

แบบบันทึกกิจกรรมธนาคารน้ำหนัก

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินเล่นตอนเช้า ชมรมอสม. หมู่ที่ ๖ บ้านนาแสน

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเข้าโครงการ				หลัง ๑ เดือน				หลัง ๒ เดือน				หลัง ๓ เดือน			
		น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI
๑	นางสมมา สันทาชม	62.4	153	86	21.65	62	153	86	21	61	153	85	27	61.5	153	84.5	20.98
๒	นางทิพย์ ไตรมาสน์	49.2	150	68	22	49.5	150	68	22	49	150	68	22	48.5	150	67	22
๓	นางนงนุช ด้วงกาล	61.2	150	85	28	61	150	83	28	60.8	160	80.5	28	59.2	150	84	21.71
๔	นางยุพา ชันทนกุล	48.4	145	82	24	48.5	145	80	24	46.5	145	78	22	45.5	145	75	21.2
๕	นางรัชณี สิงห์ทอง	55.5	156	89	22.92	55.5	156	86	22.8	54	156	82	22.2	52.8	156	85	21.58
๖	นางอรอนันต์ ชัยชกาล	53.7	146	89	25.2	53	146	86.5	24.8	53	146	86.5	24.8	53.2	146	86.5	24.88
๗	นางนพธิดา สันหารัตน์	45.9	143	66.2	22.45	46	143	66.5	22	45.5	143	66	22.2	45.5	143	67	22.7
๘	นางมาลินี นาคศิริ	54.3	153	71	23.44	58.2	153	70.5	24.8	58	153	70	24.9	58.8	153	70	23.87
๙	นางภาวณา ศาส์ชัย	58	165	76	21.31	58	165	75.5	21.31	57.8	165	75	21.33	57.6	165	74	21.16
๑๐	นางอรอนันต์ ชัยแก้ว	56.5	145	81	21.8	56	145	81	21.84	55.5	145	81	21.40	55.2	145	80	21.22
๑๑	นางนันทนา นาคศิริ	50.7	148	78	23.15	50	148	78	22.84	50	148	74	22.84	49.5	148	70	22.16
๑๒	นางอรอนันต์ นาคศิริ	67.2	156	89	27.62	67	156	90	27.54	67.5	156	90	27.74	68.5	156	93	28.1
๑๓	นางมาลินี นาคศิริ	41.8	155	72	17.9	41.8	155	72	17.98	41.2	155	71.5	17.6	41.8	155	72	17.9
๑๔	นางกัญญา ไชยผล	58.2	160	79	22.74	58	160	78	22.16	58	160	78	22.6	59	160	78	23.05
๑๕	นางนิรมล จงษ์พงษ์	61	154	89	25.92	61	154	85	25.71	60.5	154	83	25.92	60	154	88	25.23
๑๖	นางอัมรินทร์ ชุ่มชม	55.9	154	79	23.58	55	154	78	23.2	56	154	78	23.2	54.8	158	78	23.1
๑๗	นางศุภินา ชันตการ	78.6	155	97	32.41	78	155	96	31.88	76	155	95	31.64	78.5	155	98	32.64

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเข้าโครงการ						หลัง ๑ เดือน						หลัง ๒ เดือน						หลัง ๓ เดือน					
		น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว	BMI
		กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>	กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>	กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>	กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>	กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>	กิโลกรัม	เซนติเมตร	เซนติเมตร	กิโลกรัม/เมตร <sup>๒</sup>
๑๘	นาง อรุณ ใจดี	55.7	160	83	21.77	55	160	82	21.41	55	160	82	21.41	55.2	160	82	21.41	55.2	160	82	21.41	55.2	160	82	21.41
๑๙	นาง นมจิน นิล	65.4	153	94	27.95	65	153	94	27.98	64.5	153	92	27.78	65.5	153	92	27.78	65.5	153	92	27.78	65.5	153	92	27.78
๒๐	นาง นนิตา ชุ่มไม่	57.8	156	82	23.76	57	156	82	23.47	57	156	82	23.47	58.1	156	82	23.47	58.1	156	82	23.47	58.1	156	82	23.47
๒๑	นาง สุภาภรณ์ ใจดี	68.5	160	81	26.78	67	160	81	26.48	66.5	160	81	26.48	68	160	81	26.48	68	160	81	26.48	68	160	81	26.48
๒๒	นาง พวอร ใจดี	66.1	155	85	27.52	66	155	85	27.14	66.7	155	84	28.26	66.8	155	84	28.26	66.8	155	84	28.26	66.8	155	84	28.26
๒๓	นาง อโศกพร ใจดี	68.9	155	90	28.81	68	155	90	28.51	68.2	155	90	28.51	68.2	155	90	28.51	68.2	155	90	28.51	68.2	155	90	28.51
๒๔	นาง สุธิดา สัมพันธ์	67.1	165	91.5	24.85	67.1	165	91.5	24.48	67	165	91.5	24.48	67	165	91.5	24.48	67	165	91.5	24.48	67	165	91.5	24.48
๒๕	นาง สุวิเชียร ใจดี	64.1	155	86	26.14	64	155	85	26.64	64	155	85	26.64	64	155	87	26.64	64	155	87	26.64	64	155	87	26.64
๒๖	นาง ศักดิ์กมล ใจดี	51.6	157	69	16.51	51.5	167	69	18.48	51	167	69	18.48	51	167	69	18.48	51	167	69	18.48	51	167	69	18.48
๒๗	นาง วิมลรัตน์ นิล	55.8	160	86	21.8	55.8	160	86	21.8	55	160	85	21.41	55.4	160	85	21.41	55.4	160	85	21.41	55.4	160	85	21.41
๒๘	นาง สมจร ใจดี	70.9	155	88	29.5	70.5	155	88	29.15	70.2	155	87	29.12	71.5	155	87	29.12	71.5	155	87	29.12	71.5	155	87	29.12
๒๙	นาง อาริยา นิล	56.5	156	80	23.12	56.5	156	80	23.12	56.5	156	80	23.12	56.5	156	80	23.12	56.5	156	80	23.12	56.5	156	80	23.12
๓๐	นาง ใจดี นิล	58.4	150	87	25.76	58	150	87	25.78	57.5	150	86	25.76	57.5	150	86	25.76	57.5	150	86	25.76	57.5	150	86	25.76



ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม. หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่...11...เดือน...1พ...พ.ศ. 2566.....

ข้าพเจ้า...ผ.ส.จิตต์รงค์ นวมจันทร์...อยู่บ้านเลขที่ 91 ๘.9  
ตำบล/แขวง...ดงป่า...อำเภอ/เขต...วัง...จังหวัด...ศรี...

ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม. หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
-ค่าวิทยากรในให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายที่ถูกวิธีและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโรค เรื้อรัง ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 2 ชั่วโมง เป็นเงิน	1,200
จำนวนเงิน (...หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน..)	1,200

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน  
(...ผ.ส.จิตต์รงค์ นวมจันทร์...)

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน  
(...นาง อำนวย เมฆมณี...)

นางสี ส้มเขียว  
 61 ม.6 ต.ทุ่งท่าเสา อ.นาตาล  
 จ.อุบลราชธานี

เล่มที่ 2  
 เลขที่ 02  
**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

นาม. ส้มเขียว Customer		11 11 66 Date	
ที่อยู่. ม.6 ต.ทุ่งท่าเสา อ.นาตาล Address		จ.อุบลราชธานี	
จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
	ผ้าอ้อมกระดาษ และ ผ้าอ้อม สี: 25 มม x 1 นิ้ว จำนวน 50 ชิ้น		1250
บาท Baht	หนึ่งพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน	รวมเงิน Total	1250

ผู้รับเงิน..... สี ส้มเขียว  
 Salesmans Ree



ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 3 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า ช.ไธสง อรรถกเมตน์ อยู่บ้านเลขที่ 72 ซ. 6 ถ.พยุหะ  
ตำบล/แขวง หนองสูง อำเภอ/เขต หนองสูง จังหวัด มุกดาหาร  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 2 ครั้ง (วันที่ 1 กพ. 2566, 3 กพ. 2566 และ.....2566 เป็นเงิน	600
จำนวนเงิน (.....) <u>ครบถ้วนจากหน้า</u>	600

ลงชื่อ ช.ไธสง อรรถกเมตน์ ผู้รับเงิน  
(.....)  
ลงชื่อ อ.อัมพร เสงี่ยม ผู้จ่ายเงิน  
(.....)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 10 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า นาย ไชยสิทธิ์  
ตำบล/แขวง นาดอน อำเภอ/เขต นาดอน อยู่บ้านเลขที่ 72 หมู่ 6 บ้านนาแสน  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... จังหวัด สกลนคร  
.....ตั้งรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ 6 ก.พ. 2566, 8 ก.พ. 2566 และ 10 ก.พ. 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน  
( นาย ไชยสิทธิ์ )

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน  
( นาย อำนวย นามขันธ์ )

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 11 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า อ.อ. ไสยท อภิรมย์เทศ อยู่บ้านเลขที่ 72 ซ.เงาขจรสุโขทัย  
ตำบล/แขวง นาโหนด อำเภอ/เขต นาโหนด จังหวัด สุราษฎร์ธานี  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ <u>12.ก.พ.</u> 2566, <u>15.ก.พ.</u> 2566 และ <u>19.ก.พ.</u> 2566 เป็นเงิน	900
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900

ลงชื่อ อ.อ. ไสยท อภิรมย์เทศ ผู้รับเงิน  
(.....)

ลงชื่อ นาง อัมร เมษมณี ผู้จ่ายเงิน  
(.....)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ ๒๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า ดร.โสภณ สุวรรณเทศน์ อยู่บ้านเลขที่ ๗๒๗.๖ หมู่.๑ บ้านนาแสน  
ตำบล/แขวง นาขาม อำเภอ/เขต นาขาม จังหวัด กาฬสินธุ์  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ ๒๐ ก.พ. ๒๕๖๖, ๒๑ ก.พ. ๒๕๖๖ และ ๒๕ ก.พ. ๒๕๖๖) เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ..... ดร.โสภณ สุวรรณเทศน์ .....ผู้รับเงิน  
(.....ดร.โสภณ สุวรรณเทศน์.....)  
ลงชื่อ..... นางสาว พงษ์ .....ผู้จ่ายเงิน  
(.....นางสาว พงษ์.....)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 3 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566.....

ข้าพเจ้า นาย ไชยสิทธิ์ อภิวัฒนพงศ์ อยู่บ้านเลขที่ 72 ซ. 6 ถ. ราษฎร์วิถี  
ตำบล/แขวง นาหว้า อำเภอ/เขต นาหว้า จังหวัด บึงกาฬ  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ <u>27 กพ.</u> 2566, <u>1 มี.ค.</u> 2566 และ <u>3 มี.ค.</u> 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ นาย ไชยสิทธิ์ อภิวัฒนพงศ์ ผู้รับเงิน  
(นาย ไชยสิทธิ์ อภิวัฒนพงศ์)

ลงชื่อ นาง อังคาร ไพรมณี ผู้จ่ายเงิน  
(นาง อังคาร ไพรมณี)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 10 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566.....

ข้าพเจ้า นาย ไชยสิทธิ์ อภิธรรมานนท์ อยู่บ้านเลขที่ 72 ซ. เจริญราษฎร์  
ตำบล/แขวง นาดูน อำเภอ/เขต นาดูน จังหวัด อุดรธานี  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ 6 มี.ค. 2566, 8 มี.ค. 2566 และ 10 มี.ค. 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน  
( นาย ไชยสิทธิ์ อภิธรรมานนท์ )

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน  
( นาย อังส พชรพงษ์ )



ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 17 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า ดร.โตท อึ้งนกเขมณี อยู่บ้านเลขที่ 72 หมู่ 6  
ตำบล/แขวง นาโหนด อำเภอ/เขต นาโหนด จังหวัด สุราษฎร์  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ <u>13 มี.ค.</u> 2566, <u>15 มี.ค.</u> 2566 และ <u>17 มี.ค.</u> 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ ดร.โตท อึ้งนกเขมณี ผู้รับเงิน  
(ดร.โตท อึ้งนกเขมณี)

ลงชื่อ อ.อ. อึ้งนกเขมณี ผู้จ่ายเงิน  
(อ.อ. อึ้งนกเขมณี)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า ดร.ไฉฉฉ สุวรรณาเทศน์  
ตำบล/แขวง นาแก อำเภอ/เขต นาแก จังหวัด กาฬสินธุ์  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....ตั้งรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
-ค่าตอบแทนผู้นำเต้นออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ <u>27 มี.ค.</u> , 2566, <u>28 มี.ค.</u> , 2566 และ <u>31 มี.ค.</u> , 2566 เป็นเงิน	900
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900

ลงชื่อ.....ดร.ไฉฉฉ สุวรรณาเทศน์.....ผู้รับเงิน  
(.....ดร.ไฉฉฉ สุวรรณาเทศน์.....)

ลงชื่อ.....อ.อมร ไพฑูริย์.....ผู้จ่ายเงิน  
(.....นาง อ.อมร ไพฑูริย์.....)

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่... ๗ ...เดือน... ๒๕๖๖ ... พ.ศ. ๒๕๖๖.....

ข้าพเจ้า นายไธสง อภิวัฒนากัน ..... อยู่บ้านเลขที่ ๗๖ ไร่ ๖ หมู่ ๖ ตำบลนาแสน  
ตำบล/แขวง นาแสน ..... อำเภอ/เขต นาแสน ..... จังหวัด อุบลราชธานี  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน..... ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ <u>3 มิ.ย.</u> 2566, <u>๕ มิ.ย.</u> 2566 และ <u>๗ มิ.ย.</u> 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ นายไธสง อภิวัฒนากัน ..... ผู้รับเงิน  
(นายไธสง อภิวัฒนากัน)

ลงชื่อ นางอัมพร ใจงาม ..... ผู้จ่ายเงิน  
(นางอัมพร ใจงาม)


ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

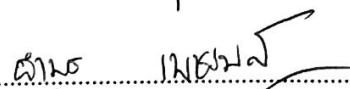
ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 1A เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566.....

ข้าพเจ้า นายไธสง อภิวัฒนกุล อยู่บ้านเลขที่ ๗๒ หมู่ ๖ ต.นาขยง อ.นาขยง จ.กาฬสินธุ์  
ตำบล/แขวง นาขยง อำเภอ/เขต นาขยง จังหวัด กาฬสินธุ์  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ 10 พ.ค. 2566, 12 พ.ค. 2566 และ 1A พ.ค. 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน  
( นายไธสง อภิวัฒนกุล )

ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน  
( นาย อภิพร อภิวัฒนกุล )

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 21 เดือน ๖ พ.ศ. ๒๕๖๖..... พ.ศ. 2566.....

ข้าพเจ้า นาย ไชยสิทธิ์ อภิวัฒนศิริ  
ตำบล/แขวง นาน้อย อำเภอ/เขต นาน้อย จังหวัด สกลนคร  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
อยู่บ้านเลขที่ ๗๒ ๗. ๖ อ.นาหว้า จ.สกลนคร  
ดั่งรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ 17 มิ.ย. 2566, 19 มิ.ย. 2566 และ 21 มิ.ย. 2566 เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน  
( นาย ไชยสิทธิ์ อภิวัฒนศิริ )

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน  
( นาย อำนวย อภิวัฒนศิริ )


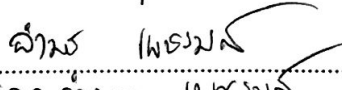
ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....  
โครงการ/ หลักสูตร.....โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการเดินไลน์แดนซ์.....

วันที่ 28 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566

ข้าพเจ้า.....นางสาวไฉน.....  
ตำบล/แขวง.....บ้านนาแสน.....อำเภอ/เขต.....บ้านนาแสน.....อยู่บ้านเลขที่ 72 ซ. เจริญสุข.....  
ได้รับเงินจาก.....ชมรมอสม.หมู่ที่ 6 บ้านนาแสน.....จังหวัด.....มุกดาหาร.....  
.....ดั่งรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
-ค่าตอบแทนผู้นำเดินออกกำลังกาย ครั้งละ 300 บาท จำนวน 3 ครั้ง (วันที่ 24 มิ.ย. 2566, 26 มิ.ย. 2566 และ 28 มิ.ย. 2566) เป็นเงิน	900	
จำนวนเงิน (...เก้าร้อยบาทถ้วน..)	900	

ลงชื่อ..........ผู้รับเงิน  
(.....นางสาวไฉน.....)  
ลงชื่อ..........ผู้จ่ายเงิน  
(.....นาง อำนวย.....)





บริษัท อสมท จำกัด  
 43/2 ม.3 ต.ทุ่งท่าเสา อ.ท่าใหม่  
 ต. สิงหนาท ๑๐11๐

เล่มที่ 2  
 เลขที่ ๐๐  
**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

นาม.....		วันที่ 31 มี.ค. ๒5๖๖	
Customer		Date	
ที่อยู่.....		M.B. ต. ทุ่งท่าเสา อ.ท่าใหม่ จ.สิงหนาท	
Address			
จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
420	คาน้ำรีด แอสเลต ขนาด ๐.๖	10	4,200 -
	รับทำเดือน 1-31 มี.ค. ๒5๖๖		
	สีทอง 14 คัง		
	ขนาด 10 บาท		
บาท Baht	(สี่พัน สองร้อย บาทถ้วน)	รวมเงิน Total	4,200 -

ผู้รับเงิน..... ผู้จัดส่ง  
 Salesmans Ree

ร้านป่าสาวของข้า

40/6 ม.6 ต.ทุ่งตำเสา  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โทร: 084-212-0624

เล่มที่ A

เลขที่ 12

บิลเงินสด  
CASH SALE

นาม..... บริษัท สยามอินเตอร์เทรด จำกัด ..... 29.12.66  
Customer ..... Date  
ที่อยู่..... ม.6 ม.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
Address

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
360	ค่าน้ำส้มรสผลไม้ ขนาด 0.6 ลิตร	10	3600
	ประจำเดือน 12 เดือน 2566		
	จำนวน 12 เดือน		
	คือ 30 บาท		
บาท Baht	<u>สามพันหก ร้อย บาทถ้วน</u>	รวมเงิน Total	<u>3600</u>

ผู้รับเงิน..... ส/ท/ท .....  
Salesmans Ree





