

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการเยาวชนจิตอาสาสุขภาพ รักสิ่งแวดล้อม บางปลาหมอ ปี 66

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการชมรมคนรักกีฬา ม.8 บ้านบางปลาหมอ

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายฮิลมี สะแม 093-6988117

2. นายฮารอพีสต์ สามะ

3. นายหม่มดัตต์รีค สามะ

4. นายฮานีฟ ฮามิ

5. นายหม้อหมัดค้อยรุคติน สะบูคิง

พื้นที่ดำเนินการ ม.8 บ้านบางปลาหมอ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานอาหารและโภชนาการ , แผนงานกิจกรรมทางกาย , แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว , แผนอนามัยและสิ่งแวดล้อม , แผนงานมลพิษจากสิ่งแวดล้อม

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

การปลูกจิตสำนึกด้านจิตสาธารณะ คือการปลูกฝังจิตใจให้แก่นุคคลมีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม เป็นการสร้างคุณธรรม จริยธรรมภายในให้บุคคลรู้จักการเสียสละ ร่วมแรงร่วมใจ ร่วมมือในการจัดกิจกรรมต่างๆที่เป็นประโยชน์เพื่อส่วนรวม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและสร้างประโยชน์สุขของคนในสังคม ในสิทธิหน้าที่และการบำรุงรักษา ร่วมกัน เกื้อกูลช่วยเหลือทุกข์ยากหรือผู้ที่ร้องขอความช่วยเหลือโดยไม่ขัดต่อกฎหมายหรือกฎระเบียบสังคม

ลักษณะประการหนึ่งของกิจกรรมสาธารณะก็คือเป็นกิจกรรมตามความสมัครใจ เยาวชนต้องลงมือทำด้วยความรับผิดชอบ ต่อหน้าที่ โดยคำนึงถึงผู้ที่จะได้รับจากการกระทำนั้นจึงทำให้เยาวชนที่จะเข้าร่วมกิจกรรมสามารถที่จะพัฒนาคุณลักษณะพึงประสงค์โดยมุ่งเน้นปลูกฝังให้เยาวชนมีจิตสาธารณะที่พร้อมจะช่วยเหลือสังคม จะต้องเริ่มให้เยาวชนเริ่มมีจิตสำนึกอาสา เป็นจุดเริ่มต้นของการเป็นผู้นำสังคมอย่างมีจิตสำนึกต่อไป

ชมรมคนรักกีฬา ม.8 บ้านบางปลาหมอ เป็นส่วนหนึ่งของชุมชน ที่มีความใกล้ชิดกับวัยรุ่นในพื้นที่ ได้มีกิจกรรมหลายๆ กิจกรรมปฏิสัมพันธ์กับวัยรุ่น มาตลอดหลายปีที่ผ่านมา กิจกรรมที่ผ่านมาประกอบด้วยการจัดกิจกรรมเพื่อให้เยาวชนได้มีกิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมการเคลื่อนไหวขยับกายหรือการออกกำลังกายในรูปแบบต่างๆ การจัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อช่วยเหลือชุมชนในด้านต่างๆ เป็นต้น จากการสังเกตและรวบรวมข้อมูลของชมรมพบว่าเยาวชนในพื้นที่เกาะเป็นกลุ่มกัน

ไม่มั่วสุมกับยาเสพติด มีกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ หากเยาวชนได้มีการรวมตัวกัน มีความเข้าใจในรูปแบบการดำเนินชีวิตที่เหมือนกันก่อให้เกิดความสามัคคีกัน ภัยคุกคามต่างๆจากภายนอก ก็จะไม่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ จากการประเมินพบว่าการจัดกิจกรรมที่หลากหลายในกลุ่มวัยรุ่นจะทำให้วัยรุ่นมีความสนใจและไม่ก่อให้เกิดกาเบื้อหน่าย ทางชมรมมองเห็นว่าการส่งเสริมในเรื่องของการปลูกผักปลอดสารพิษ เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในด้านการโภชนาการและเป็นกิจกรรมที่สมาชิกในชมรมมีความต้องการร่วมกัน โดยการทำให้โครงการที่บูรณาการร่วมกับกิจกรรมอื่นๆ จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนจิตอาสารักสุขภาพ รักสิ่งแวดล้อม บางปลาหมอ ปี 66 เพื่อขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอยระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
เพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมและเป็นส่วนหนึ่งของชุมชนที่จะร่วมแก้ไขปัญหาสุขภาพในพื้นที่		
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	120.00	96.00
ร้อยละ 80 ของสมาชิกชมรมต้องได้รับการพัฒนาศักยภาพ		
เพื่อให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมในการที่จะดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้าง		
2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	120.00	108.00
ร้อยละ 90 ของเยาวชนในพื้นที่ได้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เป็น ประโยชน์ต่อหมู่บ้าน		

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	120
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2023

กำหนดเสร็จ 31/08/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ของกลุ่มเป้าหมาย

ชื่อกิจกรรม

พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ของกลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพ กลุ่มวัยรุ่นในพื้นที่ (13-25 ปี) เพื่อขับเคลื่อนโครงการ การดำเนินงานในกิจกรรมต่างๆ เช่น การปลูกผักปลอดสารพิษ กิจกรรมพี่ดูแลน้องกันยาเสพติด จิตอาสาในกิจกรรมต่างๆ และอื่นๆ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 200 คน x 25 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายมีความเข้าใจ และสามารถดำเนินกิจกรรมตามแผนงานที่วางไว้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

กิจกรรมที่ 2 ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย การขยับกาย อย่างต่อเนื่อง เช่น กิจกรรมเคลื่อนไหวขยับยามเย็น การเล่นเกม ฟุตบอล วอลเลย์บอล การเล่นเกมฟุตบอล การเล่นเกมฟุตซอล - คำวิศุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในกิจกรรม เช่น ลูกฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ ตาข่าย หรืออื่นๆที่ใช้ในกิจกรรม เป็นเงิน 5,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

สมาชิกชมรม ได้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และมีสุขภาพร่างกาย ใจ ที่แข็งแรง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

กิจกรรมที่ 3 ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เช่น การรณรงค์คัดแยกขยะ จิตอาสาทำถังขยะเปียก เก็บขยะ 2 ข้างทาง การปลูกต้นไม้ในบริเวณต่างๆในหมู่บ้าน กิจกรรมพัฒนาพื้นที่สถานที่สาธารณประโยชน์ต่างๆ เป็นต้น กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อสุขภาพคนปลาหมอ - คำวิศุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในกิจกรรม เช่น วัสดุอุปกรณ์ทางการเกษตร ถังขยะ ถุงดำ ถุงแดง พันธุ์ไม้ดอก ไม้ประดับต่างๆ หรืออื่นๆที่ใช้ในกิจกรรม เป็นเงิน 5,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง และเกิดความสามัคคีในหมู่คณะ ภายในสมาชิกชมรม ชมรมเกิดความเข้มแข็ง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ
2. พัฒนาศักยภาพองค์ความรู้ของกลุ่มเป้าหมาย
 - ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพ กลุ่มวัยรุ่นในพื้นที่ เพื่อขับเคลื่อน โครงการ การดำเนินงาน ในกิจกรรมต่างๆ
3. ส่งเสริมกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย การชกมวย อย่างต่อเนื่อง เช่น
 - กิจกรรมเคลื่อนไหวยืดเหยียด การเล่นเกมวอลเลย์บอล การเล่นเกมฟุตบอล การเล่นเกมกีฬาพื้นบ้าน
4. ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาเพื่อพัฒนาชุมชนให้น่าอยู่
 - จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เช่น การรณรงค์คัดแยกขยะ จิตอาสาทำถังขยะเปียก เก็บขยะ 2 ข้างทาง การปลูกต้นไม้ในบริเวณต่างๆ ในหมู่บ้าน กิจกรรมพัฒนาพื้นที่สถานที่สาธารณะประโยชน์ต่างๆ เป็นต้น
 - กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อสุขภาพคนปลาหมอบ
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ชาวชนได้ตระหนักให้ความสำคัญต่อสุขภาพของตนเอง และครอบครัว
2. ชาวชนมีพฤติกรรมไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด สามารถปฏิบัติตนในแนวทางที่ถูกต้อง เหมาะสมและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ผู้อื่น ในสถานศึกษา และชุมชน
3. ชาวชนตระหนักในกิจกรรมจิตอาสา
4. ชาวชนเป็นกำลังหลักของหมู่บ้านในทุกเรื่อง
5. ชาวชนมีความรู้สึกสำคัญมีคุณค่าในตนเอง และชุมชน

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)