

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการดารุณานิน (บาโจเป่าห์) ปลอดภัย ปี 66

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการชมรมตาดีกาหมู่ที่ 8บ้านบางปลาหมอ

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายสะอาดรี มะดีเยาะ

2. นายอัคริษฐ์ สะมาแอ

3. นายคือราช หนู

4. นางสาวเคาะ ตาละ

5. นางสาวชิตีคอรียะ มูอิ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 8 บ้านบางปลาหมอ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานยาสูบ , แผนงานกิจกรรมทางกาย , แผนอนามัยและสิ่งแวดล้อม

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

เด็กวัยเรียนคือเด็กที่มีอายุระหว่าง 6-12 ปี ซึ่งกำลังศึกษาในระดับประถมศึกษาส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพในเด็กกลุ่มนี้เป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมอันพึงประสงค์ โรคหรืออุบัติเหตุต่างๆในเด็กวัยเรียนอาจพบได้บ่อย และจากสถานการณ์ด้านสุขภาพที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ภาวะทางทุพโภชนาการ ยาเสพติด สุขภาพจิต ภัยมีดต่างๆที่คุกคามสุขภาพ ทางชมรมมองเห็นว่าจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการเตรียมความพร้อมและเฝ้าระวังทางด้านสุขภาพให้แก่เด็กวัยเรียนต้องมีการจัดการกิจกรรมหรือกระบวนการต่างๆเพื่อให้เด็กๆได้เข้าร่วมกิจกรรมในการเรียนรู้ให้เข้ากับวัยที่กำลังเรียนรู้ และเติบโตอย่างมีคุณภาพในอนาคต กิจกรรมที่เข้ากับกลุ่มวัยนี้คือการปลูกฝังทัศนคติในสิ่งที่ดีต่อสุขภาพ

ทุกภาคส่วนในพื้นที่ต้องร่วมกันเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพ ชมรมตาดีกาบ้านบางปลาหมอก็เป็นองค์กรที่มีความสำคัญในพื้นที่ที่มีหน้าที่ในการฝึกอบรมเยาวชนอายุ 6 – 12 ปี ให้มีจริยธรรม ความรู้ และพัฒนาการของเยาวชน นอกเหนือจากเวลาเรียนปกติของเยาวชน เป็นเวลายาวนานได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว และยังเห็นคุณค่าของการมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ช่วงเวลาปีที่ผ่านมา ทางชมรมได้ของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตุงในการจัดทำโครงการเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพของเยาวชนที่อยู่ในความดูแล โดยเน้นกิจกรรมที่มีการส่งเสริมองค์ความรู้เพื่อให้เกิดทักษะการใช้ชีวิตประจำวันที่ดีขึ้น กิจกรรมที่มีการขับเคลื่อนไปทางกายภาพการ

สร้างจิตสำนึกหรือทัศนคติที่ถูกต้องก็เป็นสิ่งจำเป็นที่จะต้องปลูกฝังให้เยาวชนตั้งแต่เด็กๆ ทางชมรมได้มีการประชุมสมาชิก เพื่อที่ค้นหาปัญหาสุขภาพของชุมชนที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กพบว่าปัญหาเรื่องการสูบบุหรี่ของคนในชุมชนมีจำนวนที่เพิ่มขึ้นอย่างน่าใจหาย จากหลังคาเรือนในพื้นที่ทั้งหมด 180 หลังคาเรือน มีครัวเรือนที่มีสมาชิกสูบบุหรี่จำนวน 102 หลังคาเรือน คิดเป็นร้อยละ 56.67 ของหลังคาเรือนทั้งหมด เป็นที่ทราบกันว่าควันบุหรี่มีโทษกับทุกคนไม่ใช่เฉพาะคนที่สูบบุหรี่ปล่อยไว้โดยไม่ได้แก้ไขอาจทำให้มีคนสูบบุหรี่เพิ่มจำนวนมากขึ้น เพื่อเป็นการขับเคลื่อนกระบวนการในการป้องกันไม่ให้อัตราคนที่สูบบุหรี่ในครัวเรือนเพิ่มขึ้นและส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนในครอบครัว โดยเฉพาะเด็กเยาวชนที่กำลังเติบโตในอนาคตได้ปลอดบุหรี่ จึงได้จัดทำโครงการนี้

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

	วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
1	เพื่อให้เด็ก 6 – 12 ปี ในพื้นที่ได้มีความรู้ ทัศนคติที่ถูกต้อง ต่อบุหรี่และภัยมืดที่คุกคามสุขภาพในปัจจุบัน ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	90.00 81.00
2	ร้อยละ 90 ของเด็ก 6 – 12 ปี ได้รับการอบรมและฟื้นฟูองค์ความรู้ด้านสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้เด็ก 6 – 12 ปี ในหมู่บ้านได้มีกิจกรรมการขับ การเคลื่อนไหวทางกายอย่างสม่ำเสมอ ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	90.00 81.00
	ร้อยละ 90 ของเด็ก 6 – 12 ปี ได้มีกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกายอย่างต่อเนื่อง อย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 วันๆละ ไม่น้อยกว่า 30 นาที	

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	90
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/02/2023

กำหนดเสร็จ 31/08/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistant [วิธีการสำคัญของแผนงาน](#)

กิจกรรมที่ 1 สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

ชื่อกิจกรรม

สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยการจัดประชุมผู้ปกครอง เครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน x 25 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2566

ผลลัพธ์ (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ชุมชนมีส่วนร่วม เกิดการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนงาน โครงการ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2000.00

กิจกรรมที่ 2 พัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เยาวชน

ชื่อกิจกรรม

พัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เยาวชน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

พัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เยาวชนร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ เรื่องบุหรี่ยุคใหม่และภัยมืดที่คุกคามสุขภาพในปัจจุบัน (จัดอบรมเยาวชนในศูนย์ตาดิคา) - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 60 คน x 60 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท. - ค่าอาหารว่างและ

เครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 35 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท - ค่าวิทยากรจำนวน 3 ชม. x 400 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ค่าไวพินิล ประชาสัมพันธ์โครงการ 1 ผืน เป็นเงิน 720 บาท รวมเป็นเงินทั้งหมด 7,620 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2566 ถึง 31 มีนาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนมีความรู้เรื่องบุหรี่และภัยมีดที่ถูกคามสุขภาพและเกิดทัศนคติที่ถูกต้อง นำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้แก่คนในครอบครัว คนรอบข้างต่อไป

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

7620.00

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในพื้นที่ - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม (สื่อไวพินิล ป้ายประชาสัมพันธ์ต่างๆ สี กระดาษ ฯลฯ) เป็นเงิน 3,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีการจัดกิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในพื้นที่ และประชาชนทั่วไปเกิดความตระหนัก

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3000.00

กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีในบริเวณศูนย์

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีในบริเวณศูนย์

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาสร้างสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อมที่ดี - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม (ถุงดำ ถุงแดง ถังขยะ วัสดุทางการเกษตร จอบ เสียม พันธุ์ไม้ และอื่นๆเพื่อใช้ในกิจกรรม) เป็นเงิน 2,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และเยาวชนมีความตระหนักเกิดทัศนคติที่ดี ทักษะชีวิตที่ดีขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2000.00

กิจกรรมที่ 5 ส่งเสริมกิจกรรมการขยับ การเคลื่อนไหวทางกาย ในเวลาว่างให้เป็นประโยชน์

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมกิจกรรมการขยับ การเคลื่อนไหวทางกาย ในเวลาว่างให้เป็นประโยชน์

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมกิจกรรมการขยับ การเคลื่อนไหวทางกาย ในเวลาว่างให้เป็นประโยชน์ - ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม (ลูกฟุตบอล วอลเลย์บอล ตะกร้อ แอสน์บอล เชือกกระโดด และอื่นๆที่ใช้ในกิจกรรม) เป็นเงิน 2,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนได้มีกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย ส่งผลที่ดีต่อพัฒนาการเด็ก และออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง จนเกิดทักษะการเล่นกีฬาต่างๆ เพื่อต่อยอดต่อไปมีความรัก ความชอบในการเล่นกีฬา

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

2000.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **16,620.00** บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมผู้ปกครอง เครือข่ายสุขภาพในพื้นที่
2. พัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เยาวชนร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ
3. กิจกรรมรณรงค์ไม่สูบบุหรี่
4. ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาสร้างสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม
5. ส่งเสริมกิจกรรมการขับ การเคลื่อนไหวทางกาย ในเวลาว่าง
6. สรุปและประเมินผลโครงการ

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. อัตราการสูบบุหรี่ในพื้นที่ลดลง
2. ทักษะที่ต้องการของผู้สูบบุหรี่ดีขึ้น
3. เยาวชนในศูนย์คำติภาคารุณานอื่น มีความรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น
4. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
5. เยาวชนในพื้นที่ได้มีกิจกรรมการมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสาต่างๆ เช่น กิจกรรมส่งเสริมด้านสุขภาพ กิจกรรมดูแลสิ่งแวดล้อม
6. ภาควิชาเครือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานในพื้นที่

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)