



รายงานสรุป

โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียน



ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์

สังกัดกองการศึกษา

เทศบาลตำบลอ่าวพะยอม

บทที่ ๑

บทนำ

หลักการและเหตุผล

สุขภาพอนามัยเป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของนักเรียนใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ทุกคน ให้สามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดี ที่จะอยู่อาศัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอย่างเท่าเทียมกัน และอยู่ร่วมกันกับครู และเพื่อนๆ อย่างสงบสุข มีความสะดวกสบาย สะอาด ถูกสุขอนามัย มีความปลอดภัย ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการ และความคิดสร้างสรรค์อย่างเหมาะสม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์มีการจัดการควบคุมส่งเสริมสนับสนุน และลดปัจจัยที่เป็นอุปสรรคต่อความน่าอยู่ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยมุ่งหวังให้นักเรียนได้รับการพัฒนาทั้ง ๔ ด้าน คือ ด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ภายใต้สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ และได้รับการส่งเสริมให้สามารถทำงานได้อย่างมีความสุขกายสบายใจ

ดังนั้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียนขึ้น เพื่อจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์ ให้กับนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และปลอดภัยจากโรคภัยต่างๆ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ในช่วงเช้าหลังเข้าแถวเคารพธงชาติไทยของวันพุธ ทุกสัปดาห์ ให้กับนักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์
๒. เพื่อจัดกิจกรรมให้นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และปลอดภัยจากโรคภัยต่างๆ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดผลผลิต

นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์

ตัวชี้วัดผลลัพธ์

นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ทุกคนเข้าร่วมโครงการกิจกรรมการออกกำลังกาย ในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์

บทที่ ๒ วิธีดำเนินการ

ในการสรุปผลการดำเนินโครงการนี้เป็นการสรุปเชิงบรรยาย (Descriptive Research) ลักษณะการศึกษาเก็บรวบรวมข้อมูลจากอุปกรณ์มีเพียงพอกับนักเรียน และบุคลากรของศูนย์พัฒนาเด็กบ้านโพธิ์

กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

๑. แบบสังเกตการประเมินพฤติกรรมเข้าร่วมกิจกรรม
๒. แบบประเมินสุขภาพกายสมวัย แบบฟอร์มตรวจน้ำหนัก - ส่วนสูง

วิธีการเก็บข้อมูล

หลังจากจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์ ให้แก่นักเรียน ระยะเวลา ๑ เดือน ผู้ดำเนินโครงการได้ทำแบบสังเกตการประเมินพฤติกรรมเข้าร่วมกิจกรรมว่าทำได้หรือทำไม่ได้ และแบบประเมินสุขภาพกายสมวัย แบบฟอร์มตรวจน้ำหนัก - ส่วนสูง

การวิเคราะห์ข้อมูล

สังเกตการทำกิจกรรมของเด็กนักเรียนแต่ละคน

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

- ๓ หมายถึง ดี
- ๒ หมายถึง พอใช้
- ๑ หมายถึง ควรปรับปรุง

บทที่ ๓ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียนสามารถสรุปตาม
ขั้นตอนในการดำเนินงาน ดังนี้

๑. ขั้นตอนการร่วมกันวางแผน (Plan)

ขั้นตอนนี้เป็นการวางแผนการดำเนินการโดยมีขั้นตอน พบว่า การประชุมปรึกษาร่วมกันระหว่าง
หัวหน้างาน/หัวหน้ากลุ่มสาระฯ แล้วขยายผลสู่คณะครูทุกคนได้รับความร่วมมือและสนับสนุนการทำโครงการ
เป็นอย่างดี และนำเสนอผู้บริหารเพื่อพิจารณาเห็นชอบโครงการได้รับการอนุมัติโครงการ ผู้รับผิดชอบโครงการ
จึงได้ดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการผู้รับผิดชอบเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมแต่ละงานแต่กิจกรรมตามความ
เหมาะสม แล้วสร้างความเข้าใจกับนักเรียนเพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินการ ติดต่อบริษัทงานเตรียม
ความพร้อม ทั้งด้านสถานที่ และกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ และวิธีประเมินผล ตามลำดับ

๒. ขั้นตอนการร่วมกันปฏิบัติ (Do)

การปฏิบัติงานตามแผนงานที่วางไว้โดยมีขั้นตอนในการดำเนินงาน คือ การบันทึกเสนอผู้บริหารเพื่อ
ขออนุญาตดำเนินการ พบว่า ได้รับการอนุญาตและให้ดำเนินการ และผลการดำเนินการตามโครงการส่งเสริม
สุขภาพอนามัยนักเรียน โดยมีกลุ่มเป้าหมายเป็นนักเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์จำนวน ๑๓ คน พบว่า
โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมออกกำ
ลังกาย ในช่วงเช้าหลังเคารพธงชาติของวันพุธ ทุกสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๓. ขั้นตอนการร่วมกันประเมิน (Check)

การประเมินผลการจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน โดยใช้แบบ สังเกต
พฤติกรรมการเข้าร่วมกิจกรรม และรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการพบว่า

เด็กมีสุขภาพกายสมวัย ร้อยละ ๑๐๐

เด็กแสดงออกทางอารมณ์ได้เหมาะสมตามวัย ร้อยละ ๑๐๐

เด็กรู้จักรอคอย ร้อยละ ๑๐๐

เด็กเริ่มรู้จักการเป็นผู้นำผู้ตาม ร้อยละ ๑๐๐

๔. ความรับผิดชอบ (๓๖)

ความรับผิดชอบ หมายถึง ความรับผิดชอบที่มีต่อผู้เกี่ยวข้องในองค์กร ทั้งในและนอกองค์กร ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งในการดำเนินงานขององค์กรให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

บทที่ ๔
สรุปผลและข้อเสนอแนะ

ผลการจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน ได้ผลสรุปดังนี้

๑. วัตถุประสงค์
๒. เป้าหมาย
๓. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล
๔. การเก็บรวบรวมข้อมูล
๕. สรุปผลการดำเนินการ
๖. ข้อเสนอแนะ

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ในช่วงเช้าหลังเข้าแถวเคารพธงชาติไทยของวันพุธ ทุกสัปดาห์ ให้กับนักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์
๒. เพื่อจัดกิจกรรมให้นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และปลอดภัยจากโรคภัยต่างๆ

๒. เป้าหมาย

๒.๑ เสิ้งปริมาณ

นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ทุกคนเข้าร่วมโครงการกิจกรรมการออกกำลังกาย ในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์

๒.๒ เสิ้งคุณภาพ

นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีสุขภาพกายสมวัย
นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีพัฒนาการพร้อมทั้ง ๔ ด้าน

๓. เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ในครั้งนี้

๓.๑ แบบสังเกตการสังเกตพฤติกรรมในการร่วมกิจกรรม

๓.๒ แบบประเมินสุขภาพกายสมวัย แบบฟอร์มตรวจน้ำหนัก - ส่วนสูง

๔. การเก็บรวบรวมข้อมูล

มีขั้นตอนในการเก็บรวบรวมข้อมูล ดังนี้

หลังจากจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์ ให้แก่นักเรียนในระยะเวลา ๑ เดือน ผู้ดำเนินโครงการได้ทำแบบสังเกตพฤติกรรมกิจกรรมว่านักเรียนสามารถทำได้หรือทำไม่ได้ และแบบประเมินสุขภาพกายสมวัย แบบฟอร์มตรวจน้ำหนัก - ส่วนสูง เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์คิดคำนวณหาค่า ร้อยละ และดำเนินสรุปผลขั้นต่อไป

๕. สรุปผลการดำเนินการ

ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน โดยดำเนินการแล้วเสร็จและสรุปรายงานต่อผู้บริหาร สรุปโดยภาพรวม พบว่า

นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ได้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมการออกกำลังกาย ในช่วงเช้าของวันพุธ ทุกสัปดาห์ จำนวน ๑๓ คน เด็กมีสุขภาพกายสมวัยทุกคน

การจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน สำเร็จลุล่วงด้วยดี จากการทำสังเกตพฤติกรรมในการเข้าร่วมกิจกรรม และการเช็คน้ำหนักส่วนสูง การจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดี

๖. ปัญหา/ข้อเสนอแนะ

แบบสังเกตพฤติกรรม

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กโพธิ์ กองการศึกษา เทศบาลตำบลอ่าวพะยูน
“โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์”

ร.ก.	ชื่อ - สกุล	รายการสังเกตพฤติกรรม												สรุป	
		เด็กมีสุขภาพ กายสมวัย			เด็กแสดงออก ทางอารมณ์ได้ เหมาะสมตามวัย			เด็กรู้จักรอคอย			เด็กเริ่มรู้จักการ เป็นผู้นำผู้ตาม			คะแนน เฉลี่ย	ระดับ
		๓	๒	๑	๓	๒	๑	๓	๒	๑	๓	๒	๑		
๑	ด.ช. กมลภพ กัญพะละลา	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๒	ด.ช. ชลกร เพ็ชรจำรัส	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๓	ด.ช. ณัฐชนน เสาวคนธ์	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๔	ด.ช. พชร เพชรชโน	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๕	ด.ช. เมธาวิ จันทร์เกื้อแก้ว	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๖	ด.ช. ธนภัทร สอนมา	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๗	ด.ญ. กนกพร บัวเขียน	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๘	ด.ญ. กรกมล เหล็กเพชร	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๙	ด.ญ. ดารินทร์ สุชาติพงศ์	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๑๐	ด.ญ. ปรีฉัตร วิลันดาโสภณ	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๑๑	ด.ญ. ลินรดา ธิาเปียง	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๑๒	ด.ญ. วรัญญา ศิริ	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี
๑๓	ด.ญ. อัยดา แหละกูป	✓			✓			✓			✓			๓.๐๐	ดี


 ลงชื่อ.....ผู้สังเกต
 (นางสาวมลธิรา ชื่นอารมณ์)
 ครูผู้ช่วย

แบบสำรวจภาวะโภชนาการนักเรียน
เด็กก่อนวัยเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์

ชื่อ-สกุล	วตปเกิด	ค ที่	อายุ		น้ำหนัก (กก.)	น้ำหนัก		ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง		ต่ำกว่า เกณฑ์ทั้ง น.และ ส่วนสูง	ภาวะ โภชนาการ	
			ปี	เดือน		ปกติ	ต่ำกว่า		ปกติ	ต่ำกว่า		ปกติ	ต่ำกว่า
มลภพ กัญหะลา	๓๐/๑๑/๖๓	๑			๑๒.๕			๙๕					
		๒			๑๓.๕			๙๐					
		๓											
		๔											
ลกร เพ็ชรจำรัส	๑๖/๑๑/๖๓	๑			๑๖.๕			๙๕					
		๒			๑๕.๑			๙๐					
		๓											
		๔											
ฐชนน เสาวคนธ์	๖/๗/๖๓	๑			๑๓.๕			๙๕					
		๒			๑๕.๕			๙๕					
		๓											
		๔											
ชร เพชรชโน	๗/๗/๖๔	๑			๑๒.๓			๙๕					
		๒			๑๓.๑			๙๕.๕					
		๓											
		๔											
ธวี จันทรเกื้อแก้ว	๘/๖/๖๓	๑			๑๑.๓			๙๕					
		๒			๑๒.๕			๙๕					
		๓											
		๔											
นภัทร สอนมา	๑/๖/๖๓	๑			๑๑.๕			๙๕					
		๒			๑๒.๕			๙๕					
		๓											
		๔											
านกพร บัวเฝียน	๘/๓/๖๔	๑			๒๕.๖			๙๐					
		๒			๒๖.๕			๙๐					
		๓											
		๔											
กรกมล เหล็กเพชร	๑๗/๗/๖๓	๑			๑๐.๕			๙๕.๕					
		๒			๑๑.๕			๙๕					
		๓											
		๔											

ใช้สำหรับครูประจำชั้นสำรวจภาวะโภชนาการนักเรียนเป็นรายบุคคล โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงแล้วเปรียบเทียบ
เกณฑ์ ดังนี้ใน ๑ปีการศึกษาให้ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ๔ ครั้ง ในเดือน พฤษภาคม สิงหาคม พฤศจิกายน และกุมภาพันธ์

เด็กก่อนวัยเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์

ชื่อ-สกุล	วตปเกิด	ค ร ง ที่	อายุ		น้ำหนัก (กก.)	น้ำหนัก		ส่วนสูง (ซม.)	ส่วนสูง		ต่ำกว่า เกณฑ์ทั้ง นน.และ ส่วนสูง	ภา ว โ ช น า	
			ปี	เดือน		ปกติ	ต่ำกว่า		ปกติ	ต่ำกว่า		ปกติ	ด
คารินทร์ สุชาติพงศ์	๙/๓/๖๔	๑			๑๐.๕			๙๓.๕					
		๒			๑๑.๕			๙๕					
		๓											
		๔											
ริฉัตร วิลันดาโสภณ	๑๐/๑๑/๖๓	๒			๑๑.๕			๙๒.๕					
		๒			๑๑.๒			๙๓					
		๓											
		๔											
ลิรดา ภาเปียง	๑๘/๑๑/๖๓	๑			๑๐.๕			๙๖.๕					
		๒			๑๑.๓			๙๗					
		๓											
		๔											
วรัญญา ศิริ	๔/๔/๖๓	๑			๕.๕			๙๓.๕					
		๒			๑๐.๗			๙๕					
		๓											
		๔											
อัยดา หละกูป	๒๖/๗/๖๓	๑			๑๔.๕			๙๓.๕					
		๒			๑๕.๓			๙๕					
		๓											
		๔											
		๑											
		๒											
		๓											
		๔											
		๑											
		๒											
		๓											
		๔											

สำหรับครูประจำชั้นสำรวจภาวะโภชนาการนักเรียนเป็นรายบุคคล โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงแล้วเปรียบเทียบ







Handwritten signature



เลขที่ 1
วันที่ 2

ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 20 เดือน กันยายน พ.ศ. 2560

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลอ่าวพะยูน ตำบล ปากพะยูน อำเภอ ปากพะยูน จังหวัด พัทลุง
พัฒนาเด็กเล็กบ้านโพธิ์ หมู่ที่ 4 อำเภอ ปากพะยูน จังหวัด พัทลุง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าหนังสือจากโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก	250
	250

ขอรับรองว่าสีพมากถูกต้อง

บาท

(ตัวอักษร)

ลงชื่อ.....

ผู้รับเงิน

นางทองนวล นิลนาค โรงเรียนอ่าวพะยูน