

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านศาลา

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ^{bb} - L3367 - ¹..... - ⁰⁶.....

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง รพ.สต.บ้านศาลามะปราง
ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้เงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง

กลุ่มคน

วันอนุมัติ 3 พ.ค. 66

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566

งบประมาณ จำนวน 40,000.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

ด้วยประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานจำนวนมาก รวมถึงผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคดังกล่าวเนื่องจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงนำไปสู่การเจ็บป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปรางจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อให้ความรู้ความเข้าใจแก่กลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยง และสนับสนุนกิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพให้แก่ตนเอง

2. สถานการณ์ปัญหา

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1.	ร้อยละประชาชนสงสัยป่วยโรคเบาหวาน	3.53
2.	ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	38.48
3.	ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจ HBA1C ปีละครั้ง	65.96
4.	ร้อยละประชาชนสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง	22.78
5.	ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	22.87

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1.	เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน ลดลง	30.00
2.	เพื่อแก้ปัญหาประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง ลดลง	15.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการกำหนดกฎกติกาชุมชน

รายละเอียด

กิจกรรมประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการฯ ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจำนวน 2 คนอาสาสมัครสาธารณสุขทุกคนจำนวน 55 คน เพื่อให้ ส.ม. ติดตามหลังการให้ความรู้และสำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ รวม 57 คน และคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย จากการตรวจคัดกรอง จำนวน 100 คน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 1 มื้อ ๑ ๖ ๒๕ บาท 1,425 บาท

งบประมาณ 1,425.00 บาท

2. กิจกรรมสร้างความเข้าใจ และให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย การพัฒนาทักษะส่วนบุคคลและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

รายละเอียด

กิจกรรมสร้างความเข้าใจ และให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโดยมีการแบ่งกลุ่มออกเป็น 2 กลุ่ม ๑ ละ 50 คนรวม 100 คน โดยเชิญวิทยากรให้ความรู้เพื่อพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพ การบริโภคที่ถูกต้อง และการพัฒนาทักษะการดูแลสุขภาพลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเรื้อรังเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อ ๑ ๖ ๒๕ บาท จำนวน 100 คนจำนวนเงิน 5,000 บาท -ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อ ๑ ๖ ๗๐ บาทจำนวนเงิน 7,000 บาท -ค่าวัสดุ จำนวน 1,150 บาท -ค่าที่มวิทยากร 2 คน จำนวน ๕ ชม. ๑ ๖ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

งบประมาณ 16,150.00 บาท

3. กิจกรรมการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ

รายละเอียด

กิจกรรมการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพการส่งเสริมการปลูกผักปลอดภัยปลูกผักกินเองเพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง

-มีการติดตามพฤติกรรมบริโภคอาหารทุกเดือน -1.ส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษกินเองในครัวเรือนอย่างน้อย10 ชนิด

2.ค้นหาต้นแบบครัวเรือนการปลูกผักปลอดสารพิษและบริโภคผักวันละ ครั้ง กก. ค่าใช้จ่ายดังนี้ -ค่าวัสดุพันธ์ผักจำนวน200 ของ ๑๕ บาท เป็นเงิน 3000 บาท

งบประมาณ 3,000.00 บาท

4. กิจกรรมส่งเสริมการเพิ่มกิจกรรมทางกายเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

รายละเอียด

กิจกรรมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้นกลุ่มเป้าหมายเพื่อลดพฤติกรรมเนือยนิ่งอย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ๑๕ นาที เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงมีกิจกรรมทางกายเพิ่มมากขึ้นตามความถนัด เช่น การเดิน การปั่นจักรยานการทำกิจวัตรประจำวัน การออกกำลังกายรวมทั้งการพัฒนาสิ่งแวดล้อมรวมเพื่อเพิ่มกิจกรรมทางกาย มีการติดตามพฤติกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกายทุกเดือน 1.มีการประเมินพฤติกรรมสุขภาพทุกเดือน 2.ต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ 3.ต้นแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ - ค่าอาหารกลางวันจำนวน 100 คน ๑๕ ๗๐ บาทจำนวน 7,000บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน ๑๕ ๒๕ บาทจำนวน 2 มื้อจำนวน5,000บาท

- ค่าที่มิวิทยากร 2 คน จำนวน 5 ชม. ๑๕ 300 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

งบประมาณ 15,000.00 บาท

5. กิจกรรมสรุปข้อมูลคืนข้อมูลสู่ชุมชน

รายละเอียด

กิจกรรมสรุปข้อมูลคืนข้อมูลสู่ชุมชนมีเจ้าหน้าที่ร่วมประชุม อสม.และแกนนำออกกำลังกายในชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขทุกคนมีการถอดบทเรียนจำนวน 55 คน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวนเมื่อ ๑๕ ๒๕ บาท 1,425บาท

-ค่าวัสดุโครงการ 3,000 บาท

งบประมาณ 4,425.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 40,000.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566

7. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ 1 , 2 ,4 และ 10ตำบลเขาอย่า

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาอย่า ๕๕๕ จำนวน 40,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนในเขตรับผิดชอบมีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะพร้าว

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขานุการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 100 คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและฤพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

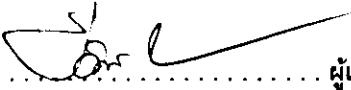
- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม
 (..... **บุญศักดิ์มา ฉัตรเนียม**)
 ตำแหน่ง **พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ**
 วันที่-เดือน-พ.ศ. **3 พ.ค. 66**

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ 04M. 67441
ครั้งที่ 2 / 2566 เมื่อวันที่ 3 พ.ค. 66 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงานโครงการ/กิจกรรม จำนวน 40,000 บาท
เพราะ
..... ไปปฏิบัติตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ
..... มีงบประมาณเพียงพอ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงานโครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงานโครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 ธ.ค. 66

ลงชื่อ
..... (.....)
..... ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 3 พ.ค. 66