

## โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีชุมชนบ้านศาลาแม่ปราง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น  
เขต 12 สงขลารหัสโครงการ ..... ๒๒ - 13367 - ๑ - ๐๑ .....ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีชุมชนบ้านศาลาแม่ปราง  
ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า

## ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
- สนับสนุนการใช้จ่ายเงินตามมติบอร์ด [ข้อ 10(6)]

## หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

## ชื่อองค์กร ชมรมจักรยานตำบลเขาย่า

กลุ่มคน นายณรงค์สุวิทย์ภรณ์ นางอมา ศรีราม นางละม้าย เทพกล้า นายพรชัยศรีราม นางกัลญา แสงน่วม

วันอนุมัติ ..... ๑ พ.ค. ๒๕๖๖ .....

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566

งบประมาณ จำนวน 15,000.00 บาท

## 1. หลักการและเหตุผล

ชมรมจักรยานตำบลเขาย่าตั้งอยู่ หมู่ที่ 1 ตำบลเขาย่า อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุงมีสมาชิกชมรม จำนวน 50 คนชมรมมีความต้องการงบประมาณในการขับเคลื่อนกิจกรรมของชมรม เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

## 2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์)	32.15
2. ร้อยละของคนที่มีการสัญจรโดยการเดินหรือใช้จักรยานในชุมชน	21.78
3. ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน	45.50

## 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อเพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้ใหญ่	ร้อยละของผู้ใหญ่อายุ 18-64 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 150 นาทีต่อสัปดาห์)	60.00
2. เพื่อเพิ่มการสัญจรโดยการเดินหรือใช้จักรยานในชุมชน	ร้อยละของคนที่มีการสัญจรโดยการเดินหรือใช้จักรยานในชุมชน	30.00
3. เพื่อเพิ่มการออกกำลังกายในชุมชน	ร้อยละของคนที่ออกกำลังกายในชุมชน	60.00

## 4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

### 1. กิจกรรมประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ

#### รายละเอียด

กิจกรรมประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการจำนวน 15 คน ประกอบด้วยกรรมการชมรมจักรยาน 6 คน และคณะกรรมการกีฬา(ชมรมคนรักสุขภาพ) จำนวน 4 คน และชมรมฟุตบอลจำนวน 5 คน มีการประชุมเรื่องการร่วมสร้างข้อตกลงชุมชนในการใช้พื้นที่สาธารณะ การใช้เส้นทางสัญจร (เดิน/จักรยาน) ที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน กำหนดกติการ่วมกันในการออกกำลังกายและกิจกรรมการดำเนินโครงการ

งบประมาณ 0.00 บาท

### 2. กระบวนการออกแบบสภาพแวดล้อมและกำหนดรูปแบบกิจกรรมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกายและพื้นที่สุขภาพ

#### รายละเอียด

ประชุมชี้แจงประชาสัมพันธ์โครงการและพัฒนาศักยภาพให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกาย การบริโภคอาหารที่ปลอดภัยให้แก่สมาชิกชมรมจักรยานและการใช้พื้นที่สาธารณะในการทำกิจกรรมกำหนดเส้นทางสัญจรจักรยานหรือกำหนดรูปแบบการออกกำลังกายและมีการกำหนดปฏิทินการออกกำลังกายร่วมกัน -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาทจำนวน 50 คน จำนวน 2,500 บาท -ค่าอาหารกลางวันจำนวน 1 มื้อๆละ 70 บาท จำนวน 3,500 บาท -ค่าวิทยากรจำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 300 บาทจำนวน 1,500 บาท

งบประมาณ 7,500.00 บาท

### 3. กิจกรรมปั่นจักรยานเพื่อสำรวจแหล่งท่องเที่ยวตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และร่วมพัฒนาแหล่งธรรมหรือวัด หรือสถานที่สาธารณะประโยชน์ในพื้นที่

#### รายละเอียด

กิจกรรมปั่นจักรยานเพื่อสำรวจแหล่งท่องเที่ยวตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง และร่วมพัฒนาแหล่งธรรมหรือวัดหรือสถานที่สาธารณะประโยชน์ในพื้นที่ โดยมีการนัดรวมตัวนักปั่นรวมกันทุกเดือนๆละ 1 ครั้งโดยแต่ละเดือนจะมีการทำกิจกรรมการปั่นเพื่อพัฒนาสิ่งแวดล้อมเวียนไปเรื่อยๆ ตามที่ได้ตกลงร่วมกัน -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน1 มื้อๆละ25 บาทจำนวน50 คน จำนวน 6 ครั้ง เป็นเงิน7,500 บาท

งบประมาณ 7,500.00 บาท

#### 4. กิจกรรมรวมพลคนปั่นจักรยาน

##### รายละเอียด

กิจกรรมรวมพลคนปั่นจักรยาน เพื่อสร้างกระแสการปั่นจักรยานและแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวตำบลเขาย่าและตำบลใกล้เคียงและเส้นทางจักรยานปั่นเพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอ

งบประมาณ 0.00 บาท

#### 5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 15,000.00 บาท

#### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 มีนาคม 2566 ถึง 31 ธันวาคม 2566

#### 7. สถานที่ดำเนินการ

ชมรมจักรยานตำบลเขาย่า

#### 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาย่า จำนวน 15,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรมด้านบน

#### 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1.กลุ่มเป้าหมายมีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 2.จำนวนคนที่มีการสัญจรโดยการเดินหรือใช้จักรยานในชุมชน อย่างน้อยร้อยละ 30 3.คนที่ออกกำลังกายในชุมชน อย่างน้อยร้อยละ 60

#### 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

##### 10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมจักรยานตำบลเขาย่า

##### ชื่อกลุ่มคน

นายณรงค์สุวิทย์วิทยากรณ์

นางอูมา ศรีราม

นางละม้าย เทพกล้า

นายพรชัยศรีราม

นางกัญญา แสงน่วม

##### ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขานุการกองทุน

##### 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ
- 10.2.6 ประเภท 6 การใช้เงินตามมติบอร์ด

### 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ 50 คน

### 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภมิไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภมิไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

#### 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

#### 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.7 กลุ่มคนพิการและกัญพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

### 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(*เชษฐาธิ นพ.ธิ*)

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ... 3 พ.ค. 66 ...

### ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

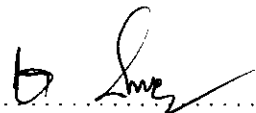
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ... ๐๙ (๓) ๖๖๗๗  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๓ พ.ค. ๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท  
เพราะ ... ไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ  
... งบประมาณเพียงพอ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 ส.ค. ๖๖

ลงชื่อ  .....

( นายกิตติ มากันตพงษ์ )  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล .....

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 3 พ.ค. ๖๖