

สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการ ส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัย  
อย่างมีคุณภาพ  
(ตั้งแต่เดือน พฤษภาคม – สิงหาคม 2566)



งบประมาณ  
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแหลมโพธิ์  
โดย  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาดานูดี  
อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

### แบบเสนอแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

<b>ชื่อแผนงาน/ โครงการ/ กิจกรรม</b>	โครงการส่งเสริมการเจริญเติบโต และพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ
<b>ชื่อกองทุน</b>	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/ สถานบริการ/ สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/ หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/ คนพิการ (ข้อ ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน(ข้อ ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))
<b>หน่วยงาน/ องค์กร/ กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ</b>	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ อบต./ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
<b>ชื่อหน่วยงาน/ องค์กร/ กลุ่มคน</b>	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาบูดี
<b>ระยะเวลาดำเนินโครงการ</b>	ธันวาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖
<b>งบประมาณ</b>	จำนวน ๑๘๓,๗๖๐ บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

การเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการของเด็ก เป็นรากฐานที่สำคัญของการเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพที่ดีทางด้านร่างกาย และจิตใจ และเป็นเครื่องบ่งชี้ภาวะเศรษฐกิจของประเทศ เด็กที่มีภาวะโภชนาการที่ไม่ดีไม่ได้รับการดูแลหรือส่งเสริมที่ถูกต้องกลายเป็นเด็กขาดสารอาหาร จะก่อให้เกิดผลเสียในทุกช่วงอายุ ส่งผลโดยตรงต่อพัฒนาการทางด้านสมองและโครงสร้างของร่างกาย ทำให้พัฒนาการและการเจริญเติบโตไม่สมวัย เด็กที่มีภาวะเตี้ยเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่จะมีรูปร่างเล็ก นอกจากนี้ยังส่งผลให้การสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคลดลง เป็นผลให้เจ็บป่วยบ่อย

จากรายงานการสำรวจขององค์การ UNICEF ในปี พ.ศ. ๒๕๕๙ พื้นที่จังหวัดชายแดนใต้ ถือเป็นพื้นที่ที่มีความชุกของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ที่มีภาวะทุพโภชนาการสูงที่สุดในประเทศไทย โดยจังหวัดปัตตานี ยะลา และ

นราธิวาส มีค่าเฉลี่ยของเด็กทุพโภชนาการอยู่ที่ร้อยละ ๑๙.๓, ๒๑.๒ และ ๒๙.๐ ในขณะที่ค่าเฉลี่ยเด็กทุพโภชนาการของประเทศอยู่ที่ร้อยละ ๑๐ เท่านั้น จากประชุมหารือแนวทางขับเคลื่อนการดำเนินงาน ทุพโภชนาการเด็ก ช่วงอายุ ๐-๕ ปี ในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ เมื่อวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตปัตตานี และวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ได้ทำการวิเคราะห์สถานการณ์ทุพโภชนาการเด็กในพื้นที่พิเศษของจังหวัดชายแดนภาคใต้ พบว่า ภาวะทุพโภชนาการเด็กเกิดจากปัจจัยร่วมหลายประการ คือ ๑) ปัจจัยกายภาพของเด็ก พบว่า น้ำหนักแรกเกิดของเด็กต่ำกว่าเกณฑ์ เด็กมีภาวะเตี้ยแคระแกร็น และผอมลง ถึง ๔ เท่า ๒) ปัจจัยครอบครัว พบว่า แม่ที่ตั้งครรภ์มีภาวะชืดเพราะได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ เข้าไม่ถึงการฝากครรภ์ตามเกณฑ์องค์การอนามัยโลก ประกอบกับครอบครัวมีฐานะยากจนทำให้ไม่มีค่าเดินทางไปรับบริการที่โรงพยาบาล และยินดีคลอดกับหมอดำแยในชุมชน ๓) ปัจจัยสังคม วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม พบว่า คนในพื้นที่มีค่านิยมและความเชื่อเรื่องการดูแลแม่หลังตั้งครรภ์และการเลี้ยงดูบุตรไม่ถูกต้อง และไม่ปฏิบัติตามคำแนะนำทางการแพทย์สมัยใหม่ และ ๔) ปัจจัยจากการบังคับใช้กฎหมายพิเศษในพื้นที่ พบว่า เด็กในครอบครัวที่โดนหมายค้น หรือมีบุคคลในครอบครัวโดนหมายจับคดีความมั่นคงมีภาวะทุพโภชนาการ เพราะครอบครัวหวาดระแวงจนไม่สามารถอาศัยอยู่ในพื้นที่ได้ มีการย้ายถิ่นฐานและหลายครอบครัวนำเด็ก ช่วงอายุ ๐ - ๓ ปี ติดตามไปด้วย ส่งผลให้เด็กกลุ่มนี้ไม่ได้รับวัคซีนตามกำหนด และยังพบว่าเด็กจำนวนหนึ่งถูกทอดทิ้งให้ผู้สูงอายุดูแลหรือให้พี่เลี้ยงน้อง (เด็กเลี้ยงเด็ก) ซึ่งขาดทักษะการเลี้ยงดู เด็กจึงถูกเลี้ยงดูแบบปล่อยปละละเลย ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ ขาดภูมิคุ้มกันโรค และมีภาวะเจ็บป่วยง่าย ปัจจัยทั้งหมดเหล่านี้ ยังส่งผลให้เกิดภัยคุกคามทางสุขภาพ ซึ่งในปี ๒๕๖๑ พบว่า มีอัตราการสูญเสียชีวิตของเด็กจากการป่วยด้วยโรคหัด จำนวน ๓๔ ราย และยังพบว่าเด็กมีภาวะทุพโภชนาการร่วมด้วย

ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ได้มีการวิเคราะห์ข้อมูลด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ พบว่าปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กเป็นหนึ่งในปัญหาด้านอนามัยแม่และเด็กในพื้นที่ที่จะต้องรีบดำเนินการแก้ไขเร่งด่วน เนื่องจากพบเด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๕ ปี มีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ ๒๖ ซึ่งภาวะทุพโภชนาการจะส่งผลกระทบต่อพัฒนาการด้านร่างกายและสมองของเด็กที่กำลังเจริญเติบโตให้หยุดชะงัก มีผลต่อระดับสติปัญญาไม่ดี และทำให้เกิดการเจ็บป่วยบ่อย (Singhasame, Suwanwaha, & Sarakshetrin, ๒๐๑๗) ภาวะโภชนาการที่ดีจะส่งผลกระทบต่อเปลี่ยนแปลงชีวิตเด็ก ซึ่งมีผลต่อการส่งเสริมพัฒนาการทั้งทางร่างกายและจิตใจ ป้องกันปัญหาสุขภาพ และวางพื้นฐานให้เด็กสามารถพัฒนาศักยภาพตนเองได้อย่างเต็มที่ การได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและเพียงพอ จึงมีความสำคัญมากต่อพัฒนาการและสติปัญญาของเด็ก ดังนั้นผู้วิจัยจึงเห็นความสำคัญในการให้ความรู้พ่อแม่เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก เพื่อให้พ่อแม่สามารถเลือกชนิดของอาหารที่เหมาะสมกับลูก และสามารถจัดจานอาหารที่สวยงามเพื่อเพิ่มความต้องการอยากรับประทานอาหารของเด็ก

### วิธีดำเนินการ (ขั้นตอนการจัดโครงการ/ กิจกรรม)

#### ขั้นที่ ๑ การเตรียมการ

- ๑.๑ สํารวจข้อมูลเด็ก ช่วงอายุ ๖ เดือน ถึง ๕ ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ
- ๑.๒ กำหนด รูปแบบการดำเนินการ สื่อ, อุปกรณ์, ที่จำเป็นต้องใช้ในการดำเนินการ, ความรู้และทักษะที่จำเป็นเกี่ยวกับการเลือกทานอาหารให้เด็ก ๐-๕ ปี

#### ขั้นที่ ๒ การดำเนินกิจกรรม

- ๒.๑ ประเมินภาวะโภชนาการในเด็กโดยการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง
- ๒.๒ ประเมินภาวะสุขภาพของเด็ก ได้แก่ ภาวะชืดโดยการตรวจระดับความเข้มข้นของเลือด และตรวจอุจจาระเพื่อประเมินการเป็นพยาธิ
- ๒.๓ เยี่ยมบ้านเพื่อประเมินข้อมูลต่างๆ ดังนี้

๒.๓.๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ดูแลเด็ก  
 ๒.๓.๒ ข้อมูลทั่วไปของเด็ก  
 ๒.๓.๓ ความรู้ด้านโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการดูแลเด็กเพื่อส่งเสริมโภชนาการของผู้ดูแลเด็ก  
 ๒.๓.๔ พฤติกรรมการรับประทานอาหารของเด็ก  
 ๒.๕ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และผู้ดูแลเด็ก ประเด็นโภชนาการในเด็ก มีเนื้อหาดังต่อไปนี้

๒.๕.๑ ความรู้โภชนศาสตร์ในเด็กเล็ก  
 ๒.๕.๒ เมนูอาหารเพื่อพัฒนาโภชนาการ  
 ๒.๕.๓ สำหรับการกระตุ้นโภชนาการโดยใช้ความรู้การแพทย์แผนไทยเบื้องต้น  
 ๒.๕.๔ การใช้หลักการพฤติกรรมบำบัด สำหรับแก้ไขปัญหาเด็กที่มีภาวะกินยาก  
 ๒.๖ สนับสนุนอาหารเสริมที่อุดมด้วยโปรตีนและคาร์โบไฮเดรตคุณภาพสูงแก่เด็กที่เข้าร่วมโครงการ  
 ๒.๗ ปฏิบัติการการแก้ไขปัญหภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ ๖ เดือนถึง ๕ ปี  
 ๒.๘ การรายงานผลการเปลี่ยนแปลงด้านความรู้ การปฏิบัติและทัศนคติด้านโภชนาการของผู้ปกครอง และติดตามการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพของเด็ก

๒.๙ ติดตามและประเมินการแก้ไขปัญหภาวะทุพโภชนาการในเด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๕ ปี โดยติดตามเรื่องพฤติกรรมการรับประทาน อาหาร คุณภาพของอาหาร น้ำหนัก ส่วนสูงของเด็กที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งมีการติดตามทุกเดือนเป็นระยะเวลา ๓ เดือน โดยมีการติดตามดังนี้

๒.๙.๑ ติดตามโดย อสม. ทุก ๒ สัปดาห์ ใน ๑ เดือนแรก  
 ๒.๙.๒ ติดตามโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ใน ๒ เดือนหลัง  
 ๒.๑๐ เก็บข้อมูลพื้นฐานสภาพแวดล้อมภายในชุมชน และ ข้อมูลส่วนตัวของเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการที่เข้าร่วมโครงการ ติดตามข้อมูลระหว่างการดำเนินงาน เพื่อเป็นตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์และประสิทธิภาพของการดำเนินงาน

**ขั้นที่ ๓ สรุปผล**

๒.๑๑ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนเทศบาลตำบล

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. เพื่อเฝ้าระวังและส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้สูงดีสมส่วน พัฒนาการสมวัย
๒. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็กในการส่งเสริมสุขภาพเด็ก ๐ - ๕ ปี

เป้าหมาย/ วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อสร้างนักจัดการแก้ไขปัญหและพัฒนาภาวะโภชนาการในตำบลแหลมโพธิ์ อ.ยะหริ่ง จ.ปัตตานี ให้มีศักยภาพในการทำงานร่วมกับการเชื่อมโยงเครือข่ายในพื้นที่	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑. ร้อยละ ๖๐ เครือข่ายในชุมชนมีความรู้เกี่ยวกับโภชนาการเด็ก
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย	๒. ร้อยละ ๘๐ เด็ก ๐-๕ ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<b>กิจกรรมที่ ๑</b>	<b>กิจกรรมที่ ๑ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และผู้ดูแลเด็ก</b> -ค่าอาหารกลางวัน ๖๒ คน X ๖๐ บาท X ๑ มื้อ X ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๗๒๐ บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๒ คน X ๓๐ บาท X ๒ มื้อ X ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๗๒๐ บาท -ค่าอุปกรณ์และวัสดุคิบสำหรับการสาธิตการประกอบอาหาร เป็น ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๔๔๐ บาท	ธันวาคม ๒๕๖๕- กันยายน ๒๕๖๖
<b>กิจกรรมที่ ๒</b>	<b>กิจกรรม ส่งเสริมโภชนาการ</b> -ค่านม จำนวน ๖๒ คน วันละ ๒ กล่อง ะละ ๑๐ บาท ๑๐๐ วัน เป็นเงิน ๑๒๔,๐๐๐ บาท -ค่าใช้จ่าย จำนวน ๖๒ คน วันละ ๒ ฟองๆ ละ ๔ บาท จำนวน ๑๐๐ วัน เป็นเงิน ๔๙,๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗๓,๖๐๐ บาท	ธันวาคม ๒๕๖๕- กันยายน ๒๕๖๖
<b>อื่นๆ</b>	- ค่าป้ายไวเนลโครงการ ขนาด ๑.๒ ม. x ๒.๔ ม.จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๗๒๐ บาท	
	<b>รวม ๑๘๓,๗๖๐ บาท</b>	

**๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

อารมณ์

- ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

- ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....


๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

(ลงชื่อ) ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางสุวรรณา แสงจันทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ) ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายชاکกรียา เจ๊ะเซะ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาดาบูนี



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... อบต.แหลมโพธิ์.....  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... ๑๘๓,๗๖๐.-บาท  
เพราะ เป็นการส่งเสริมพัฒนาการทั้งทางร่างกายและจิตใจ ป้องกันปัญหาสุขภาพ และวางพื้นฐานให้เด็ก  
สามารถพัฒนาศักยภาพตนได้อย่างเต็มที่ ควรได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและเพียงพอ ส่งเสริมให้  
ผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก สามารถเลือกชนิดของอาหารที่เหมาะสมกับบุตร  
หลาน.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๐ วันหลังจากดำเนินโครงการ

ลงชื่อ .....

( นายสมาน เจ๊ะเตะ )

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.แหลมโพธิ์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

## คำนำ

รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาดูดี เนื่องจาก ปัญหาการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการของเด็กเป็นปัญหาที่สำคัญและเป็นปัญหาอันดับต้นๆที่ต้องได้รับการแก้ไขเพราะเป็นรากฐานของการบ่งชี้ถึงการมีภาวะสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจและเป็นเครื่องชี้วัดถึงภาวะเศรษฐกิจของประเทศ

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านป่าตาดูดีเห็นความสำคัญจึงได้มีการวิเคราะห์ข้อมูลด้านสุขภาพของประชาชนในพื้นที่พบว่าปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กเป็นหนึ่งในปัญหาที่ต้องรีบดำเนินการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เนื่องจากพบว่า เด็กอายุ 6 เดือนถึง 5 ปีมีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 26 ซึ่งภาวะทุพโภชนาการจะส่งผลกระทบต่อการพัฒนาด้านร่างกายและสมองของเด็กที่กำลังเจริญเติบโตและทำให้เกิดการเจ็บป่วยบ่อย รวมถึงได้สังเกตเห็นถึงปัจจัยด้านต่างๆที่ส่งผลกระทบต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ปกครองหรือผู้ดูแล ( care giver ) มีผลอย่างยิ่งต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กรวมถึงองค์ความรู้ในการดูแลเด็กโดยเฉพาะวัยเด็กปฐมวัยซึ่งต้องเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ต่อไป จึงเป็นที่มาของโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ ในโอกาสนี้ ขอขอบคุณ เครือข่ายที่มงาน อสม. อาจารย์จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตปัตตานี(อาจารย์ฝ่ายโภชนาการ) และบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผลดำเนินงานโครงการ บรรลุผลตามเป้าหมายเป็นอย่างดี

สุวรรณา แสงจันทร์

## สารบัญ

หน้า

สรุปโครงการ.....	1
สรุปผลตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด	
วัตถุประสงค์ที่ 1 (กิจกรรมที่ 1) .....	2
วัตถุประสงค์ที่ 2 (กิจกรรมที่ 2) .....	3
สรุปปัญหาและอุปสรรคของการจัดกิจกรรม.....	4
รวมภาพกิจกรรม .....	5
ภาคผนวก	
บันทึกข้อความเรื่องโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ.....	ก
บันทึกข้อความ เรื่อง แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....	ข
บันทึกข้อความ เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ.....	ค
ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม .....	ง

## สรุปโครงการ

### กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลแหลมโพธิ์

เรื่อง โครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ

ปัญหาในชุมชนที่เกี่ยวข้องกับงานคส.คปสอ.ยะหริ่ง ปี 2563-2565 พบว่า ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็ก เป็นหนึ่งปัญหาด้านอนามัยแม่และเด็กในพื้นที่ที่จะต้องรีบดำเนินการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เนื่องจากพบเด็ก อายุ 0- 5 ปี มีภาวะทุพโภชนาการร้อยละ 26 ซึ่งภาวะทุพโภชนาการจะส่งผลกระทบต่อการพัฒนาด้านร่างกาย และสมองของเด็กที่กำลังเจริญเติบโตให้หยุดชะงัก มีผลต่อระดับสติปัญญาไม่ดี และทำให้เกิดการเจ็บป่วย บ่อยภาวะโภชนาการที่ดีจะส่งผลกระทบต่อการเปลี่ยนแปลงชีวิตเด็ก ซึ่งมีผลต่อการส่งเสริมพัฒนาการทั้งทาง ร่างกายและจิตใจ ป้องกันปัญหาสุขภาพ และวางพื้นฐานให้เด็กสามารถพัฒนาศักยภาพตนเองได้อย่างเต็มที่ การได้รับสารอาหารที่เหมาะสมและเพียงพอ จึงมีความสำคัญมากต่อการพัฒนาการและสติปัญญาของเด็ก ดังนั้นทีมงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาดานูดี อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี เห็น ความสำคัญในการให้ความรู้พ่อแม่ หรือ ผู้ดูแล ( care giver ) เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการในเด็ก เพื่อให้พ่อแม่สามารถเลือกชนิดของอาหารที่เหมาะสมกับลูก และสามารถจัดจานอาหารที่สวยงามเพื่อ เพิ่มความต้องการอยากรับประทานอาหารของเด็ก

**วัตถุประสงค์ 1 .** เพื่อสร้างนักจัดการแก้ไขปัญหาและพัฒนาภาวะโภชนาการในตำบลแหลมโพธิ์

อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ให้มีศักยภาพในการทำงานร่วมกับการเชื่อมโยงเครือข่าย ในพื้นที่

2. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย

กลุ่มเป้าหมาย(เด็กช่วงอายุ 6 เดือน ถึง 5 ปี ที่มีปัญหาภาวะโภชนาการ )

ผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ จำนวน 62 คนมี 2กิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 เป็นกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก วันที่ 2 เดือน พฤษภาคม 2566

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการ ติดตามพฤติกรรมกรรมการกินอาหารที่มีประโยชน์ ติดตามสวนสูง และน้ำหนักโดย อสม.และเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเป็นระยะเวลา 100 วัน เพื่อประเมินผลการเปลี่ยนแปลง

วัตถุประสงค์ที่ 1 เพื่อสร้างนักจัดการแก้ไขปัญหาและพัฒนาภาวะโภชนาการในเด็กปฐมวัยด้านองค์ความรู้โดยจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม.และผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก ประเด็นเรื่องโภชนาการในเด็ก

ตารางผลการเปรียบเทียบ ผลการประเมินความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการที่ดีมีประโยชน์สำหรับเด็กปฐมวัยรวมถึงความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับสารอาหารต่างๆ ที่ร่างกายจำเป็นต้องใช้เพื่อส่งเสริมการมีพัฒนาการที่ดีรวมทั้งการเลือกเมนูอาหารต่างๆ ก่อนและหลังอบรมโครงการ

( กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 62 คน )

ระดับความรู้/ความเข้าใจ	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มีความรู้และความเข้าใจน้อย ( 1-5 คะแนน )	48	77.41	10	16.13
มีความรู้และความเข้าใจมาก ( 6-10คะแนน )	14	22.59	52	83.87
รวม	62	100	62	100

หมายเหตุ(เกณฑ์การให้คะแนน) โดยการเปรียบเทียบการทำแบบทดสอบจากข้อคำถามเรื่องโภชนาการในเด็กปฐมวัย หลักอาหาร 5 หมู่รวมทั้งเมนูอาหารที่มีประโยชน์ ก่อนและหลังการอบรม

จากตาราง พบว่า ก่อนได้รับการอบรม ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้/ความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการที่ดีที่ส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในเด็กปฐมวัยอยู่ในระดับความรู้และความเข้าใจมากอยู่ในเกณฑ์ที่ต่ำมาก คิดเป็นร้อยละ 22.59 เมื่อผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็กขาดองค์ความรู้เรื่องโภชนาการส่งผลให้การเลือกเมนูอาหารให้กับเด็กเป็นไปอย่างไม่มีคุณภาพ แต่หลังการเข้ารับการอบรมมีความรู้/ความเข้าใจโภชนาการได้มากขึ้น คิดเป็น ร้อยละ 83.87

วัตถุประสงค์ที่ 2 เพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย

ตารางผลการเปรียบเทียบ ผลการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัยโดยผ่านกิจกรรม การติดตาม เรื่องน้ำหนัก ส่วนสูง พัฒนาการด้านต่างๆ เป็นระยะเวลา 100 วัน (พฤษภาคม 2566-สิงหาคม 2566) โดยกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 62 คน

กิจกรรม/ตัวชี้วัด	ผลการดำเนินงาน
<p>-เพื่อส่งเสริมให้เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย โดยผ่านกิจกรรมส่งเสริมด้านโภชนาการเป็นระยะเวลา 100 วัน ( พฤษภาคม 2566-สิงหาคม 2566 ) มีการประเมินภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงรวมถึงพัฒนาการทางด้านสติปัญญา ติดตามโดย อสม. ทุก 2 สัปดาห์ในเดือนแรก และติดตามโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจนถึงเสร็จสิ้นโครงการ และติดตามเรื่องพฤติกรรม การรับประทานอาหาร คุณภาพของอาหารโดยประเมินผลจากน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กที่เปลี่ยนแปลงไป ซึ่งมีการติดตามเป็นระยะๆตลอดระยะเวลา 100 วัน</p>	<p>-จากการดำเนินกิจกรรมภายใต้โครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยอย่างมีคุณภาพ จำนวน 62 คน เป็นระยะเวลา 100 วัน ( พฤษภาคม 2566-สิงหาคม 2566 )พบว่า จำนวน 19 คน ได้ประเมินผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดเรื่องน้ำหนักและส่วนสูงรวมทั้งพัฒนาการทางร่างกายและสมอง คิดเป็น ร้อยละ 30.64 ซึ่งถือว่าไม่บรรลุตามเป้าประสงค์ของการจัดกิจกรรมในครั้งนั้น แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นก็ถือเป็นโอกาสพัฒนาในครั้งต่อไป</p>

## ปัญหาและอุปสรรคของการจัดกิจกรรมในครั้งนี้

### 1 ด้านผู้ปกครองหรือผู้ดูแล

\*\*\*\*ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลมีความรู้จากการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยมากขึ้นแต่ยังขาดความตระหนักและความใส่ใจอย่างต่อเนื่องรวมถึงการดูแลเรื่องอาหารยังไม่เป็นไปตามเป้าหมายเท่าที่ควร

\*\*\*\* ผู้ปกครองหรือผู้ดูแล ไม่ให้ความสำคัญกับการชั่งน้ำหนักหรือวัดส่วนสูง ไม่ไปตามนัดของเจ้าหน้าที่ที่ต้องทำการประเมินเป็นระยะๆ

### 2 . ปัญหาด้านกายวิภาคของตัวเด็ก

\*\*\*\*เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นเด็กที่มีภูมิต้านทานต่ำทำให้เกิดการเจ็บป่วยบ่อย ทำให้ส่งผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยมากขึ้น

\*\*\*\*\* เด็กปฐมวัยซึ่งเป็นเด็กที่เลือกในการรับประทานอาหารซึ่งเป็นการยากต่อการควบคุมเรื่องอาหาร

### 3. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและเศรษฐกิจ

\*\*\*\*\* ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลมีฐานะหรือเศรษฐกิจไม่ค่อยดี ต้องทำงาน ไม่มีเวลาในการติดตามการเจริญเติบโตและพัฒนาการเด็กปฐมวัยมากเท่าที่ควร

## ภาพกิจกรรม การให้ความรู้เรื่องโภชนาการ













## ภาพกิจกรรมสาธิตเมนูอาหาร













## ภาพกิจกรรม ประกวดเมนูอาหาร





















# ภาพกิจกรรมเมนูเสริมโภชนาการเด็ก

















