

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ไพรวัน

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ 1 บ้านจาเราะ ปี 2566

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ไพรวัน

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการกลุ่มผู้สูงอายุบ้านจาเราะ หมู่ 1

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางกีลีนา ลอยะ

2. น.ส.ชูไวบัส เงาะมุชอ

3. นางสาวสะอาดี๊ะ ลือมาเอ

4. นายมะดูดิง เลาะบากอ

5. นายรอเซ๊ะ โชะ๊ะ

พื้นที่ดำเนินการ ม.1 บ้านจาเราะ

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานผู้สูงอายุ

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจทุกเพศ ทุกวัยจากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรจากแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 12 (พ.ศ.2560 – 2564) กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัยขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ทำให้อัตราการตายลดลงผู้สูงอายุจึงมีชีวิที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุขผู้สูงอายุจึงควรให้ความสำคัญดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุหมู่ 1 บ้านจาเราะ ได้เล็งเห็นความสำคัญของกลุ่มผู้สูงอายุ โดยมีการรวมตัวกัน มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน และเป็นการพัฒนาจิตใจให้ผู้สูงอายุมีความสดชื่นเบิกบาน และลดปัญหาด้านสุขภาพ โดยเฉพาะการเจ็บป่วยเรื้อรัง เนื่องจากวัยสูงอายุมีธรรมชาติการเปลี่ยนแปลงในทางที่เสื่อมลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม จึงมีความจำเป็นต้องเตรียมการในการดูแลผู้สูงอายุ ในด้านการส่งเสริมบทบาททางสังคมและการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับการบริการของผู้สูงอายุ

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงานโครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงานโครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

| วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ | ขนาด เป้าหมาย 1 ปี |
|---|--------------------|
| <p>เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกายและจิตใจของผู้สูงอายุ</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ร้อยละ 80</p> | 0.00 |
| <p>เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมร่วมกัน</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 100</p> | 0.00 |
| <p>เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุในบ้านปลายของชีวิต</p> <p>3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมชมรม ร้อยละ 70</p> | 0.00 |

5. กลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมาย | จำนวน(คน) |
|---|-----------|
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย | |
| กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน | |
| กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน | |
| กลุ่มวัยทำงาน | |
| กลุ่มผู้สูงอายุ | 50 |
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ | |
| กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด | |
| กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | |
| กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ | |
| กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง | |
| สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] | |

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/06/2023

กำหนดเสร็จ 30/09/2023

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistamวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมออกกำลังกาย การตรวจสุขภาพพร้อมให้สุศึกษา จัดกิจกรรมตามหลัก 3 อ 2 ส ในกลุ่มผู้สูงอายุส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปาก และการแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องยาสมุนไพรพื้นบ้านพร้อมสาธิตการทำยาสมุนไพร

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมออกกำลังกาย การตรวจสุขภาพพร้อมให้สุศึกษา จัดกิจกรรมตามหลัก 3 อ 2 ส ในกลุ่มผู้สูงอายุส่งเสริมการดูแลสุขภาพในช่องปาก และการแลกเปลี่ยนความรู้เรื่องยาสมุนไพรพื้นบ้านพร้อมสาธิตการทำยาสมุนไพร

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

การดำเนินงานทำกิจกรรมของกลุ่มปีละ 4 ครั้ง

- ค่าอาหารว่าง ในการจัดกิจกรรมครั้งๆละ 25 บาท X 50 คน รวม 4 ครั้งเป็นเงิน 5,000.-บาท
- ป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย ๆ ละ 700 บาท เป็นเงิน 700.-บาท
- ลำโพงพร้อมไมค์พกพา จำนวน 1 เครื่อง เป็นเงิน 3,810 บาท
- ค่าวัสดุสมุนไพร(ทำยาพอกเข้าสมุนไพร)เป็นเงิน 2,730 บาท
- ค่าวัสดุสมุนไพร(ทำพืมน้ำ)เป็นเงิน 2,360 บาท
- ถุงผ้าขนาด A4 ใบละ 23 บาท X 50 คน เป็นเงิน 1,150 บาท
- ชุดยาสีฟัน ชุดละ 30 บาท X 50 คนเป็นเงิน 1,500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

17250.00

กิจกรรมที่ 2 เยี่ยมบ้านให้กำลังใจผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุได้

ชื่อกิจกรรม

เยี่ยมบ้านให้กำลังใจผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาร่วมกิจกรรมกลุ่มผู้สูงอายุได้

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2566 ถึง 30 กันยายน 2566

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 17,250.00 บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
2. ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
4. เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)