

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลต้นหมิงมัส

รหัสโครงการ	
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลต้นหมิงมัส
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลระแงะ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
งบประมาณ	จำนวน ๖๗,๕๐๐ บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบปัญหาด้านสุขภาพเด็กและเยาวชน ซึ่งปัจจัยที่ทำให้เกิดปัญหาเหล่านี้พบว่าส่วนหนึ่งเกิดจากการขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ซึ่งถือว่าเป็นสิ่งที่สำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคมไทยเพราะการพัฒนาประเทศต้องเริ่มที่ตัวบุคคลให้มีคุณภาพการพัฒนา ด้านสุขภาพอนามัยก็เป็นส่วนสำคัญด้านหนึ่งที่จะต้องรณรงค์ส่งเสริมเพื่อให้ประชากรเด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่ดีสมบูรณ์มีศักยภาพที่จะพัฒนาประเทศ การที่จะเป็นคนมีสุขภาพดีนั้นจะต้องรู้จักการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกวิธี การสุขภาพที่ดีเป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนา การมีสุขภาพที่ดีมิได้หมายถึงเพียงการมีหลักประกันในการเข้าถึงการบริการสุขภาพเท่านั้น ต้องขึ้นอยู่กับประชาชนที่รู้จักการดูแลสุขภาพของตนเองเพื่อให้มีสุขภาพที่แข็งแรงอยู่เสมอ</p> <p>การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมหนึ่งที่สำคัญและจำเป็น เพราะการมีสุขภาพดีสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานของมนุษย์ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ จึงเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องแสวงหาและสร้างเสริมให้เกิดกับตนเอง พร้อมทั้งสามารถช่วยเหลือเกื้อกูลต่อผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิดได้ด้วยการปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย การปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพดีจึงเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่ง การกระตุ้นปลูกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนเกิดการเรียนรู้ สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนนักเรียนในโรงเรียน เป็นผู้ให้บริการด้านสุขภาพที่เหมาะสม เอาใจใส่ตนเอง มีพละทานัยสมบูรณ์ปราศจากโรค มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี และสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข ภายใต้การดำเนินงานตามกระบวนการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ ร่วมคิด ร่วมดำเนินการตามแผนกิจกรรมที่กำหนดนำไปสู่การเรียนรู้ในการสร้างสุขภาพ พัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี อันจะนำไปสู่สุขภาพที่ดีของชุมชนในที่สุด</p> <p>กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลระแงะ ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของเยาวชนได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ดีตั้งแต่วัยเด็กอันนำไปสู่การพัฒนาครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน จึงได้จัดทำโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพขึ้น เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ทราบถึงแนวคิดและวิธีการสร้างเสริม รวมถึงการเป็นสื่อจากพลังของเยาวชนในการประชาสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพที่ดีต่อไป</p>	

วิธีดำเนินการ	
<ol style="list-style-type: none"> ๑. แต่งตั้งและประชุมคณะกรรมการบริหารในการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติดำเนินการ ๒. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับกลุ่มเป้าหมาย ๓. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ โดยจัดอบรมให้ความรู้ตามหัวข้อที่กำหนด ๔. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมทั้งส่งแบบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลต้นหยง มีส 	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
<p>เยาวชนมีความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพ มีพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง เน้นการมีส่วนร่วมในกระบวนการส่งเสริมสุขภาพ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการพัฒนาชุมชน สามารถนำความรู้ความสามารถไปถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังผู้ใกล้ชิดในกลุ่มเพื่อน ครอบครัว และเพื่อนบ้านในชุมชนได้อย่างถูกต้อง</p>	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ ๘๐ ของเยาวชนที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพเพิ่มขึ้น
ข้อที่ ๒ เพื่อให้เยาวชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและสามารถไปถ่ายทอดความรู้ขยายผลไปยังผู้ใกล้ชิด เช่น เพื่อนนักเรียน ครอบครัว และเพื่อนบ้านในชุมชนได้อย่างถูกต้อง	ร้อยละ ๘๐ ที่เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้ถูกต้อง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ จัดอบรมให้ความรู้ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพ		
๑.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้ตามหลักสูตร	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคนละ ๒๕ บาท * ๒๐๐ คน*๒ มื้อ * ๒ วัน เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท	๒๐ มกราคม - ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖
๑.๒ กิจกรรมย่อย ฝึกปฏิบัติ	ค่าอาหารกลางวัน คนละ ๕๐ บาท*๒๐๐ คน*๒ วัน เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท * ๖ ชั่วโมง * ๒ วัน * ๔ รุ่น เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท ค่าเอกสารและวัสดุในการประชุม ๒๐๐ คน *๕๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท ค่าป้ายไวนิลโครงการ ๓ ผืน* ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	
	รวม ๖๗,๔๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๒๐๐ คน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซีมีเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนุรชีเกน เจ๊ะฮือฮอ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ มกราคม ๒๕๖๖

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....
ครั้งที่ / ๒๕..... เมื่อวันที่

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาคผนวก ก

กำหนดการอบรมโครงการเยาวชนรุ่นใหม่ ใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

- รุ่นที่ ๑ วันที่
- รุ่นที่ ๒ วันที่
- รุ่นที่ ๓ วันที่
- รุ่นที่ ๔ วันที่

ณ ห้องประชุม โรงเรียน.....

วันที่ ๑

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน ทดสอบความรู้ก่อนอบรม
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. การสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มเยาวชน
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. สถานการณ์ความเสี่ยงทางด้านสุขภาพและการป้องกันโรคที่ป้องกันได้
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. รู้ซึ้งนึกก่อนคิดจะรัก
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจสุขภาพทางเพศ
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)

วันที่ ๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เก็บมาเล่าขาน เรื่องเมื่อวานนี้
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. หลุมพรางทางความคิดของการสื่อสาร สร้างความสัมพันธ์
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. Workshop: การสร้างแนวความคิดของการสื่อสารที่ดี
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ลดช่องว่างระหว่างวัยและการสร้างภูมิคุ้มกันทางใจ
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การสร้างพลังบวก
(โดย นายสุเพียน เจะลอแมะแซ นักวิชาการสาธารณสุข รพ.จะแนะ)

(พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ น. และ ๑๔.๐๐ น.)